



လွန်ထားထား

(ဆေးတက္ကသိုလ်)

သောကနဲ့ဝေးရာဆီ

- ၁။ ကိုယ်ချစ်မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားရသူတွေအတွက် အချိန်ပေးပါ... (စာ-၆)
- ၂။ အပြစ်မတင်ပါနဲ့... (စာ-၁၂)
- ၃။ တစ်ရက်ချင်းရှင်သန်ပါ... (စာ-၁၈)
- ၄။ နောင်တကင်းမဲ့စွာတွင်နေပါ... (စာ-၂၄)
- ၅။ ကိုယ်ကစပြီး ခွင့်လွှတ်ဖို့ကြိုးစားပါ... (စာ-၃၀)
- ၆။ ကိုယ့်ဘဝကို သူများတွေရဲ့ဘဝနဲ့ မနှိုင်းယှဉ်ပါနဲ့... (စာ-၃၆)
- ၇။ တုံ့ပြန်တတ်တဲ့အကျင့်ကို နည်းသထက်နည်းအောင် လျော့ချကြည့်ပါ... (စာ-၄၂)
- ၈။ ကိုယ့်ကိုငွေးထွေးပျော်ရွှင်စေတဲ့ မိတ်ဆွေများနဲ့ မကြာခဏ အချိန်ပေးတွေ့ဆုံပါ... (စာ-၄၈)
- ၉။ ကိုယ့်စိတ်ကို အဆိပ်သင့်စေတတ်တဲ့သူတွေနဲ့ အဆက်အသွယ်ဖြတ်ပါ... (စာ-၅၄)
- ၁၀။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အကောင်းမြင်ပါ... ကိုယ့်ရဲ့ကောင်းကွက်ကလေးတွေ ရှာဖွေတွေ့ကြည့်ပါ... (စာ-၆၀)

- ၁၁။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ခွင့်လွှတ်ပါ... (စာ-၆၄)
- ၁၂။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စိတ်ချမ်းသာအောင်ထားပါ... (စာ-၆၆)
- ၁၃။ အဆင်မပြေတာလေးတွေရှိတိုင်း ကုသိုလ်ပိုလုပ်ပါ(၁)... (စာ-၆၉)
- ၁၄။ သူများရဲ့ဒုက္ခကို စာနာကြည့်ပါ... (စာ-၇၄)
- ၁၅။ အားမနာပါနဲ့...ယဉ်ကျေးစွာ ငြင်းဆန်ပါ... (စာ-၇၆)
- ၁၆။ သူများတွေ ဘယ်လိုထင်မလဲ၊ ဘာတွေပြောမလဲ ဆိုတဲ့... စိုးရိမ်စိတ်ကို ဖယ်ရှားပါ... (စာ-၈၀)
- ၁၇။ မျက်နှာဖုံးတွေ ခွာချလိုက်ပါ... (စာ-၈၄)
- ၁၈။ ကိုယ့်ရဲ့စိတ်ကို ဒဏ်ခတ်မထားပါနဲ့... ကိုယ်ဟာ အရာရာနဲ့ထိုက်တန်တယ်လို့ မှတ်ယူပါ... (စာ-၈၈)
- ၁၉။ ပျော်ရွှင်ခဲ့ဖူးတဲ့ အောင်မြင်ခဲ့ဖူးတဲ့ အချိန်လေးတွေဆီ မကြာခဏ ပြန်တွေ့ကြည့်ပါ... (စာ-၉၂)
- ၂၀။ အသေးအမွှားကလေးတွေကို ခေါင်းထဲကနေ ရှင်းထုတ်ပစ်ပါ... (စာ-၉၆)
- ၂၁။ အဆင်မပြေတာလေးတွေရှိတိုင်း ကုသိုလ်ပိုလုပ်ပါ(၂)... (စာ-၁၀၀)
- ၂၂။ မနိုင်ဝန် မထမ်းပါနဲ့...လေးလံသမျှ လွှတ်ချခဲ့ပါ... (စာ-၁၀၄)
- ၂၃။ အမှောင်ထဲမှာ ရပ်မနေပါနဲ့... (စာ-၁၀၈)
- ၂၄။ ကိုယ့်ရဲ့စိတ်ကို အစာကျွေးပါ... (စာ-၁၁၂)
- ၂၅။ ညည်းညူတာကို ရပ်လိုက်ပါ... (စာ-၁၁၆)
- ၂၆။ အလွန်အကျွံ မတွေ့ပါနဲ့... (စာ-၁၂၀)
- ၂၇။ ကိုယ့်ရဲ့ပျော်ရွှင်ခြင်းကို သူတစ်ပါးရဲ့နှုတ်ခမ်းဖျားမှာ မစတေးပါနဲ့... (စာ-၁၂၄)
- ၂၈။ ဖြေရှင်းလို့မရတဲ့ ပြဿနာရယ်လို့ မရှိပါဘူး... (စာ-၁၂၆)
- ၂၉။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဘောင်ခတ်မထားပါနဲ့... (စာ-၁၃၀)
- ၃၀။ မိမိကိုယ်ကို မေတ္တာပို့ပေးပါ... (စာ-၁၃၂)
- ၃၁။ ပန်းတိုင်တစ်ခု ရှိပါစေ... (စာ-၁၃၆)
- ၃၂။ သူများကို အကောင်းဆုံးလက်ဆောင်အဖြစ် နားထောင်ပေးပါ... (စာ-၁၄၀)