

နံနက်စာ (Breakfast) အတွဲအစဉ်များ

၁။ ပေါင်မုန့်ကြက်ဥကြော် + လက်ဖက်ရည်	၁
၂။ ပဲပြုတ်ထမင်းကြော် + နက်စံကော်ဖီ	၂
၃။ ပေါင်မုန့်ထောပတ်ပူတင်း + ဘလက်ကော်ဖီ	၃
၄။ ရှမ်းခေါက်ဆွဲ + လက်ဖက်ရည်	၄
၅။ မြီးရှည် + ကော်ဖီ	၅
၆။ ငှက်ပျောပေါင်း + အိုဗာတင်း	၇
၇။ ဘူးသီးငါးပေါင်းကြော် + ရေခဲခဲကြမ်း + ကောက်ညှင်းပေါင်း	၇
၈။ ကြက်သားညှပ်ပေါင်မုန့် + မိုင်လို	၉
၉။ ဘဲသားမုန့် + လက်ဖက်ရည်	၁၀
၁၀။ ကောက်ညှင်းပြန်ပေါင်း + ရေခဲခဲကြမ်း	၁၁
၁၁။ ပီလောပီနံ ဆန္ဒမကင်း + ကော်ဖီ	၁၂
၁၂။ ရှမ်းထမင်းသုပ် + ရေခဲခဲကြမ်း	၁၃
၁၃။ မုန့်စိမ်းပေါင်း + မိုင်လို	၁၄
၁၄။ ဂျုံခေါက်ဆွဲ + လက်ဖက်ရည်	၁၅

၁၅။ နန်းပြားသုပ် + အိုဗာတင်း	၁၆
၁၆။ အာလူးဆန္ဒမကင်း + ကော်ဖီ	၁၇
၁၇။ ထမင်းသုပ် + ကော်ဖီ	၁၉
၁၈။ ငါးရုံခြောက်ဖုတ် + ဆီထမင်း	၂၀
၁၉။ ခိုတောင်မုန့်တီ + လက်ဖက်ရည်	၂၀
၂၀။ မုန့်ပေါင်း + အိုဗာတင်း	၂၁
၂၁။ နမ်းမနဲ + ရေခဲခဲကြမ်း + ကော်ဖီ	၂၂
၂၂။ ကြက်သားဖက်ထုပ် + နွားနို့	၂၂
၂၃။ နို့ကြက်ဥပေါင်း + မိုင်လို	၂၃
၂၄။ တို့ဟူးသုပ် + လက်ဖက်ရည်	၂၄
၂၅။ အောင်ဗလကြော် + ကော်ဖီ + ရေခဲခဲကြမ်း	၂၆
၂၆။ ငွေထမင်း + စီဂုတ်	၂၇
၂၇။ ဂျာမနီအာလူးသုပ် + ရေခဲခဲကြမ်း	၂၈
၂၈။ ခေါက်ဆွဲနန်းပြားချက်နည်း + ကော်ဖီ	၂၉
၂၉။ မန္တလေးကြာဆံချက် + လက်ဖက်ရည်	၃၀
၃၀။ မုန့်ဖက်ထုပ် + ကော်ဖီ	၃၁
၃၁။ ပူရီ + လက်ဖက်ရည်	၃၁
၃၂။ ရခိုင်မုန့်တီ + ရေခဲခဲကြမ်း	၃၂
၃၃။ ဆန်ခေါက်ဆွဲ + လက်ဖက်ရည်	၃၃
၃၄။ ငှက်ပျောသီး ကောက်ညှင်းထုပ် + အိုဗာတင်း	၃၄
၃၅။ ဝက်ခြေထောက်ရိုးစွပ်ပြုတ် + နက်စံကော်ဖီ	၃၅
၃၆။ ရွှေချီဆန္ဒမကင်း + လက်ဖက်ရည်	၃၆
၃၇။ အချိုမပါသောပူတင်း + ကော်ဖီ	၃၇

၃၈။ ယိုးဒယားကြေးအိုး + ကော်ဖီ	၃၈
၃၉။ မုန့်လက်ကောက်ကြော် + နွားနို့	၃၉
၄၀။ မန္တလေးမုန့်တီ + ရေခဲခဲကြမ်း	၄၀
၄၁။ ပဲပလာတာ + လက်ဖက်ရည်	၄၁
၄၂။ ချာပါတီ + ကော်ဖီ	၄၂
၄၃။ တို့ဟူးသုပ်နှင့် ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း + ဟောလစ်	၄၃
၄၄။ ကျောက်ကျော + ရေခဲခဲကြမ်း	၄၄
၄၅။ ဝက်သားထမင်းချည် + ကော်ဖီ	၄၅
၄၆။ ကြက်ဥပေါင်း + နက်စံကော်ဖီ	၄၆
၄၇။ ကန်စွန်းဥလုံးကြော် + ရေခဲခဲကြမ်း	၄၆
၄၈။ ဆန်ကြာဆံပြုတ် + ကော်ဖီ	၄၇
၄၉။ ကြက်ဆီထမင်း + လက်ဖက်ရည်	၄၈
၅၀။ ကြက်သားရိတ် + ကော်ဖီ	၄၉
၅၁။ ဘိန်းမုန့် + မိုင်လို	၅၀
၅၂။ အုန်းစိမ်းကျောက်ကျော + လက်ဖက်ရည်	၅၁
၅၃။ ဝက်သားပေါင်း + ဘလက်ကော်ဖီ	၅၂
၅၄။ ပေါင်မုန့်ကြော် + ကော်ဖီ	၅၄
၅၅။ မုန့်ဟင်းခါး + လက်ဖက်ရည်	၅၅
၅၆။ ကော်ရည်ခေါက်ဆွဲ + ရေခဲခဲကြမ်း	၅၆
၅၇။ ဝက်သားလိပ်ကြော် + ကော်ဖီ	၅၇
၅၈။ အာလူးပူရီ + လက်ဖက်ရည်	၅၈
၅၉။ ကန်စွန်းဥပေါင်း + ဘလက်ကော်ဖီ	၅၉
၆၀။ ကိတ်မုန့် + လက်ဖက်ရည်	၆၀

၆၁။ ကြာဆံဟင်းခါး + ရေခဲခဲကြမ်း + ကော်ဖီ	၆၁
၆၂။ ကတ်ကြေးကိုက်ကြော် + အိုဗာတင်း	၆၂
၆၃။ ကြာဆံကြီးခေါက်ဆွဲ + မိုင်လို	၆၃
၆၄။ ပလာတာ + ဟောလစ်	၆၄
၆၅။ ကောက်ညှင်းကျည်တောက် + ရေခဲခဲကြမ်း + လက်ဖက်ရည်	၆၆
၆၆။ ခါဂျာမုန့် + လက်ဖက်ရည်	၆၇
၆၇။ ကော်ပြန်လိပ် + ကော်ဖီ	၆၈
၆၈။ ကွတ်ကီး + အိုဗာတင်း	၆၉
၆၉။ မန္တလေးထိုးမုန့် + နွားနို့	၇၀
၇၀။ ရွှေထမင်း + နက်စံကော်ဖီ	၇၁
၇၁။ ကန်စွန်းဥ + အာလူးကတ်တလိပ်ကြော် + ရေခဲခဲကြမ်း + လက်ဖက်ရည်	၇၂
၇၂။ ကြက်သားခါးပတ်ကြော် + လက်ဖက်ရည်	၇၃
၇၃။ ဘူးသီးကြော် + ရေခဲခဲကြမ်း + ကော်ဖီ	၇၄
၇၄။ အုန်းနို့ခေါက်ဆွဲ + ရေခဲခဲကြမ်း	၇၅
၇၅။ မုန့်သိုင်းခြုံ + အိုဗာတင်း	၇၆
၇၆။ ဆိတ်သားကီးမား + ကော်ဖီ	၇၇
၇၇။ ဝက်သားကြေးအိုး + လက်ဖက်ရည်	၇၈
၇၈။ မုန့်ပြားသလက် + ကော်ဖီ	၇၉
၇၉။ ပေါက်စီ + ကော်ဖီ	၈၀
၈၀။ သီးစုံရွှေချီဆန္ဒမကင်း + ရေခဲခဲကြမ်း + ကော်ဖီ	၈၁
၈၁။ မလေးရှားခေါက်ဆွဲကြော် + ကော်ဖီ	၈၂

၈၂။ ပေါင်မုန့် + လက်ဖက်ရည်	၈၃
၈၃။ ဆီချက်ခေါက်ဆွဲ + အိုဗာတင်း	၈၃
၈၄။ ငါးစွပ်ပြုတ် + မိုင်လို	၈၄
၈၅။ ခေါပုပ် + နွားနို့	၈၅
၈၆။ ဆိတ်သားခါးပတ်ကြော် + ဟောလစ်	၈၆
၈၇။ မုန့်လုံးကြီးကြော် + ကော်ဖီ	၈၇
၈၈။ ပုသိမ်ဟာလဝါ + နွားနို့	၈၈
၈၉။ ဖက်ထုပ်အဆိမ့်အကြွပ်ကြော် + ရေခဲခဲကြမ်း + ကော်ဖီ	၉၀
၉၀။ ဘုံဘောကြက်ဥရိတ် + လက်ဖက်ရည်	၉၁
၉၁။ ဝက်ပေါင်ခြောက်နှင့် ကြက်ဥကြော် + ကော်ဖီ	၉၂
၉၂။ ခေါက်မုန့် + ရေခဲခဲကြမ်း + လက်ဖက်ရည်	၉၂
၉၃။ ကြက်ခါးပတ် + ကော်ဖီ	၉၃
၉၄။ သာဂူပျဉ် + ရေခဲခဲကြမ်း + နွားနို့	၉၄
၉၅။ တရုတ်ဆန်ပြုတ် + မိုင်လို	၉၅
၉၆။ ကန်စွန်းဥနို့မှုန့် + အိုဗာတင်း	၉၆
၉၇။ ကိတ်ခြောက် + ကော်ဖီ	၉၆
၉၈။ ကော်ရည်မြီးရှည် + ရေခဲခဲကြမ်း	၉၇
၉၉။ ဗယာကြော်သုပ် + ရေခဲခဲကြမ်း + ကော်ဖီ	၉၈