

မာတိကာ	
စာရေးသူ၏ အမှတ်စာ (နိဒါန်း)	က
အခန်း ၁	
နတ်ပြည်သို့ တက်ကြွခြင်း	
အနန္တကြဝဠာ	၁
ကျွန်ုပ်တို့၏ စကြဝဠာ	၄
လူ့ပြည် (သို့) ကမ္ဘာမြေအကြောင်း	၇
မြင့်မိုရ်တောင်	၁၂
အာလိန် ၅ ဆင့်	၁၃
စတုရန်းပုံအမှတ်တံဆိပ်	၁၄
ကုဆေးရုံတံဆိပ်ကြီး	၁၅
အာဇာနည်မြို့တော်	၁၆
တာဝတိံသာနတ်ဘုံ	၁၇
ယာဇာနတ်ဘုံ	၁၈
တုသိတာနတ်ဘုံ	၁၉
နိမ္မာနရတီနတ်ဘုံ	၁၉
ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တီနတ်ဘုံ	၁၉
နတ်တို့၏ သက်တမ်းများ	၂၀
ဗြဟ္မာပြည်	၂၂
အရူပဗြဟ္မာဘုံ ၄ ဘုံ	၂၅
အပါယ်ဘုံအကြောင်း	၂၇
၃၁ ဘုံနှင့် ယနေ့လူငယ်များ	၃၄
နတ်တို့စုတေခါနီး၌ ထင်လာသော ပုဗ္ဗနိမိတ် ၅ ပါး	၃၅
နတ်တွေအသုဘချပါသလား	၃၇
သင့်ကို နတ်ပြည်က နတ်တွေမျှော်နေကြသည်	၃၉

အခန်း ၂
နတ်ကိုးကွယ်ခြင်း

(က) လူတို့၏ ကိုးကွယ်ခြင်းအစ	၄၃
(ခ) ဈာနဝါဒ နတ်ကိုးကွယ်ခြင်း	၄၄
(ဂ) တက္ကဝါဒ နတ်ကိုးကွယ်ခြင်း	၄၅
(ဃ) နတ်ကိုးကွယ်ခြင်းနှင့်မြန်မာပြည်	၄၆
(င) လူ့ဘုံနဲ့ စပ်တဲ့နတ်လူ့ဘုံနဲ့ မစပ်တဲ့နတ်	၄၇
(စ) နတ်ကိုးကွယ်သင့်ပါသလား	၄၈
(ဆ) နတ်ကိုးကွယ်ခြင်းအား ဗုဒ္ဓ၏ ဟောကြားချက်	၅၁

အခန်း ၃
ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာ

ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာစစ်စစ်ဖြစ်စေချင်	၅၇
ကန်တော့ခြင်း	၅၇
ထေရဝါဒနဲ့ မဟာယာနဝါဒ	၅၈
ဘာသာခြားများသို့ မြေကြားချက်	၆၁

အခန်း ၄
နတ်ပြည်သို့ တက်ရောက်နိုင်သော စောင်းတန်းလှေကားများ

ဒါနကုသိုလ်	၆၆
သီလကုသိုလ်	၇၂
ဘာဝနာကုသိုလ်	၇၉
ပုညကြိယာဝတ္ထု ၁၀ ပါး	၈၄
ဘဝကူးကံအရေးကြီးပုံ	၈၆
ဆုတောင်းခြင်းအရေးကြီးပုံ	၉၁
ဝီရိယနှင့်ဆန္ဒအကျိုး	၉၄
အကောင်းဆုံးဘုံသည် လူ့ဘုံတဲ့	၉၅
သရဏဂုံ ၃ ပါးဖြင့်လည်း နတ်ပြည်ရောက်ပုံ	၉၆
စေတနာသည်ကံ	၁၀၁
တရားနာပါ	၁၀၅
ဝိသာခါသုတ်	၁၀၇

ထာဝရဓမ္မပဒသာပင်စိုက်လှူကြပါ	၁၁၁
ဆုတောင်းသံများ	၁၁၄
မိဘကျေးဇူးအထူးသိဖို့လိုသည်	၁၁၈
ဗြဟ္မာစိုရ်တရားလေးပါး	၁၂၂
သက္ကဇ္ဇနိဝါတတရားထားကြပါ	၁၃၉
မသေမီကပင် နတ်မိမာန်တွေပေါက်နေကြောင်း	၁၄၁
ခန္တီဖြင့်လည်း နတ်ပြည်ရောက်နိုင်	၁၄၄
ဣဿာနဲ့ မစ္ဆရိယ ဖယ်ရှားအပ်သည်	၁၄၆
ဥပါသကာဖြစ်မှ နတ်ပြည်နှင့်နီးမည်	၁၅၂
နတ်ဥပုသ်	၁၅၄
စိတ်ကို ဖြူစင်စေခြင်း	၁၅၆
သံဃာတော်များကို ဆွမ်းဖိတ်ကျွေးပါ	၁၆၁
တရားဖူးက ကုသိုလ်ရ	၁၆၄
သောတာပန်ဖြစ်မှ စိတ်ချရ	၁၆၈

အခန်း ၅
ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များ သတိပြုရန်မဟုတ်သောများ

သတိပြုရမည့်သံသရာအောက်ဆွဲအားကြီးများ	၁၇၃
နိဗ္ဗာန်တက်ဖို့ ဤ ၈ ချက်	၁၇၇
ခင်ပွန်းကြီးဆယ်ပါးကို တောင်းပန်ခြင်း	၁၇၉
အပါယ်တံခါးပိတ်ထားရအောင်	၁၈၄
ယမမင်းတကယ်ရှိသလား	၁၈၉
ဒေဝဒတ်မြေမြေခြင်း	၁၉၃
ဗြဟ္မာစိုရ်တရားလေးပါးဖြင့် ဈာန်ရပုံ	၁၉၉
ဂါထာပရိတ်တွေရွတ်ကြရာဝယ်သိသင့်တယ်	၂၀၁
အနုဿတိဘာဝနာကုသိုလ်	၂၀၅
ဒါနနှင့်ပတ်သက်၍ မှတ်သားဖွယ်ရာများ	၂၀၈
သောတာပန်နှင့်အလားသဏ္ဍာန်တူ	၂၁၉
မပြောနဲ့ မလုပ်နဲ့ မကြံနဲ့	၂၂၃
ခါးဝတ်ပုဆိုး မပြီသူများ	၂၂၈

ဒါနအမျိုးမျိုး နတ်ဘုံအဆင့်ဆင့်	၂၃၁
နတ်နဂါးဘီလူးနှင့် ဗုဒ္ဓ၏ မုခပိဋ်တော်	၂၃၆
စကြဝဠာအနှံ့ဖွဲ့နေသော ဗုဒ္ဓ၏ ဓာတ်တော်များ	၂၃၈
ခန္ဓာကထက်တဲ့ ကိုယ်ငွေ့နဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်လောကကြီး	၂၄၁
ကုသိုလ်နဲ့ အကုသိုလ်ဘယ်ကံအားကြီးသလဲ	၂၄၄
မကောင်းမှုနဲ့ရတဲ့ ပစ္စည်းကို လှူရင်ဘာဖြစ်မလဲ	၂၄၇
ဘုရားရှိခိုးကြပါ	၂၄၉
သောတာပန်ဆုကိုပန်လိုက်ပါ	၂၅၀
ဝဋ်မှာအမြဲ ငရဲမှာအပဆိုသည်မှာ	၂၅၁
ဝိမုတ္တိယုယဓေတိတစ်ပတ်ပြန်လည်လာပြီ	၂၅၄

အခန်း ၆
ဘဝချမ်းသာအတွက် ဗုဒ္ဓဟောခဲ့သည့်ကထာများ

ဒါနကထာ	၂၅၉
သီလကထာ	၂၆၁
သတ္တကထာ	၂၆၂
မဂ္ဂကထာ	၂၆၂

အခန်း ၇
ဤဘဝချမ်းသာရေး

ပစ္စုပ္ပန်ကြီးပွားချမ်းသာကြောင်းတရား	၂၆၅
အသက်တိုစေသော အင်္ဂါ ၆ ပါး	၂၆၇
ဤဘဝချမ်းသာရေးအတွက်ဆောင်ရန် ရှောင်ရန်များ	၂၇၀
အသက်ရှည်ကြောင်းအင်္ဂါ ၅ မျိုး	၂၇၁
စကြိုလျှောက်ခြင်းအကျိုး ၅ မျိုး	၂၇၃
ကြီးပွားကြောင်းပျက်စီးကြောင်းတရားများ	၂၇၅
ပစ္စုပ္ပန်နှင့် တမလွန်ကောင်းစားရေးအတွက်	
ဗုဒ္ဓ၏ ဟောကြားချက်	၂၇၇
တန်ဖိုးအကြီးဆုံး ကြီးပွားအောင်၊ အောင်မြင်အောင်	
ဗုဒ္ဓရဲ့စကား	၂၇၉

အခန်း ၈
အရိမေတ္တယျဘုရားကို ပူးမြော်ခြင်း

(က) ဘုရားလောင်းမည်သူနည်း	၂၈၁
(ခ) ဂေါတမသာသနာ အဆင့်ဆင့်ကွယ်ခြင်း	၂၈၃
(ဂ) သက်တမ်းများယုတ်လျော့လာခြင်း	၂၈၄
(ဃ) အသင်္ချေယျတန်းမှ ပြန်ဆုတ်လာခြင်း	၂၈၅
(င) ဘုရားဖြစ်ရန်တောင်းပန်ကြပုံ	၂၈၆
(စ) အဓိတမင်းသားမွေးဖွားခြင်းနှင့် ဘုရားဖြစ်ခြင်း	၂၈၆
(ဆ) ဓမ္မစကြာတရားဟောခြင်း	၂၈၇
(ဇ) အရိမေတ္တယျဘုရားနဲ့ ကမ္ဘာလောက	၂၈၈
(ဈ) အရိမေတ္တယျဘုရားနဲ့ ကြံ့ရန်ဘာတွေလုပ်ကြမလဲ	၂၉၁
(ည) ဘုရားလောင်းညွှန်ပြတဲ့ ကုသိုလ်တွေ	၂၉၂
(ဋ) အလောင်းတော်ကဿပက ဘုရားကို ရွှေသင်္ကန်းကပ်မည်	၂၉၄

အခန်း ၉
အထွေထွေ

မိုးငြိမ်းကျမ်းနှင့်ကျေးဇူးစကား	၂၉၇
စာရေးသူ၏ အမှာစာ (နိဂုံး)	၂၉၈
လေးစားစွာနှုတ်ခွန်းဆက်ပါသည်	၃၀၀