

# မာတိကာ

စပါဂတ်တီ၏ သမိုင်းကြောင်း	၁
၁။ မူလလက်ဟောင်း ခရမ်းချဉ်သီးဆော့စ် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with classic tomato sauce)	၃
၂။ ပက်စ်တို၊ ချယ်ရီခရမ်းချဉ်သီးနှင့် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with pesto & cherry tomatoes)	၇
၃။ လတ်ဆတ်သော ခရမ်းချဉ်သီးဆော့စ်နှင့် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with fresh tomatoe sauce)	၉
၄။ ငါးပါးနီနှင့် ကြက်သွန်ဖြူ စပါဂတ်တီ (Spaghetti with arugula, anchovies & garlic)	၁၃
၅။ စပါဂတ်တီအစပ် (Spicy spaghetti with tomatoes & pancetta)	၁၅
၆။ ထင်းရှူးစေ့နှင့် စပျစ်သီးခြောက် စပါဂတ်တီ (Spicy spaghetti with pine nuts & raisins)	၁၉
၇။ စီဆီလီယံပက်စ်တိုနှင့် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with sicilian pesto)	၂၁

၈။ မွှီး တောင်ကြာကလေးရွက်နှင့် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with mushrooms & watercress)	၂၅
၉။ ခရမ်းသီး၊ ခရမ်းချဉ်သီးဆော့စ်နှင့် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with eggplant & tomato sauce)	၂၇
၁၀။ ပက်စ်တို၊ အာလူးနှင့် ပဲ စပါဂတ်တီ (Spaghetti with pesto, potatoes & beans)	၃၁
၁၁။ အီတလီဝက်ပေါင်ခြောက်နှင့် မွှီးစပါဂတ်တီ (Spaghetti with pancetta & mushrooms)	၃၃
၁၂။ ခရမ်းချဉ်သီး၊ အယ်လ်မွန်စေ့၊ ပေါင်မုန့်ကြော်နှင့် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with tomatoes, almonds & croutons)	၃၇
၁၃။ ချယ်ရီခရမ်းချဉ်သီးဆော့စ် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with spicy cherry tomato sauce)	၃၉
၁၄။ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်းနှင့် ချိစ် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with gorgonzola & broccoli)	၄၃
၁၅။ အီတလီဝက်ပေါင်ခြောက်နှင့် ခရမ်းချဉ်သီး စပါဂတ်တီ (Spaghetti all' amatriciana)	၄၅
၁၆။ ကြက်သွန်နီဆော့စ် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with onion sauce)	၄၉
၁၇။ အယ်လာ ကာဘိုနာရာ စပါဂတ်တီ (Spaghetti Alla Carbonara)	၅၁
၁၈။ ဝက်ပေါင်ခြောက်နှင့် ကြက်သွန်မြိတ် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with lecks & pancetta)	၅၅
၁၉။ အီတလီဝက်ပေါင်ခြောက်၊ ပန်းငရုတ်ပွနှင့် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with pancetta & bell peppers)	၅၇
၂၀။ ဂေါ်ဂွန်နီလာချိစ်နှင့် သစ်တောသီး စပါဂတ်တီ (Spaghetti with gorgonzola & pear)	၆၁
၂၁။ ဟင်းနုနွယ်၊ သစ်ကြားသီးနှင့် ဂေါ်ဂွန်နီလာချိစ် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with gorgonzola, spinach & walnuts)	၆၃

၂၂။ ကမာ၊ ဂုံးနှင့် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with mussels & clams)	၆၇
၂၃။ ဂုံးနှင့် စပါဂတ်တီအစပ် (Spaghetti with spicy clam sauce)	၆၉
၂၄။ ဆယ်လ်မွန်ငါးကျပ်တိုက်နှင့် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with smoke salmon & dill)	၇၃
၂၅။ ပင်လယ်စာ စပါဂတ်တီ (Seafood spaghetti al cartoccio)	၇၅
၂၆။ တူနာ စပါဂတ်တီ (Spaghetti with fresh tuna & thyme)	၇၉
၂၇။ အမဲသား စပါဂတ်တီ (Spaghetti with meat sauce)	၈၁
၂၈။ အသားလုံးနှင့် စပါဂတ်တီ (Spaghetti with meathalls)	၈၅
၂၉။ ကြက်သားနှင့် ဟင်းနုနွယ် စပါဂတ်တီ (Baked spaghetti with chicken & spinach)	၈၇
၃၀။ ချိစ်စပါဂတ်တီ (Baked spaghetti)	၉၁

