

# ဗာတိက

|  |    |
|--|----|
| ၁။ ထိုင်းအစားအစာနှင့် ထိတွေ့ခံစားကြည့်ခြင်း      | က  |
| ၂။ သိထားစရာ                                      | ဃ  |
| ၃။ ထိုင်း ငါးကိတ်နှင့် အချဉ်တို့စရာရည်           | ၁  |
| ၄။ ပြောင်းဖူးမုန့်နှစ်ကပ်ကြော်                   | ၄  |
| ၅။ ဝက်သားနှင့် မြေပဲကြော် တို့စရာ                | ၆  |
| ၆။ ကြက်တောင်ပံ အဆာသွတ်                           | ၉  |
| ၇။ ငွေအိတ် (သို့မဟုတ်) ဖက်ထုပ်ကြော်              | ၁၃ |
| ၈။ ကော်ပြန်လိပ်ကြော်                             | ၁၆ |
| ၉။ ကြက်သား၊ ပတဲကော၊ အုန်းနို့ဟင်းချို            | ၁၉ |
| ၁၀။ ပုစွန်ချဉ်စပ်ဟင်းချို (သို့) တုံယမ်းဟင်းချို | ၂၁ |
| ၁၁။ ဘဲသားခေါက်ဆွဲဟင်းချို                        | ၂၄ |
| ၁၂။ ကြက်ဆာတေး                                    | ၂၇ |
| ၁၃။ ယိုးဒယားသင်္ဘောသီးထောင်း                     | ၃၀ |

|   |     |
|---|-----|
| ၁၂။ အစိမ်းကြော် (သို့) သီးရွက်စုံကြော်        | ၃၂  |
| ၁၃။ ငါးသံပရာပေါင်း                            | ၃၄  |
| ၁၄။ ကြက်သား နပ်နပ်စဉ်းသုပ်                    | ၃၇  |
| ၁၅။ ထိုင်းဆန်ပြားခေါက်ဆွဲကြော်                | ၃၉  |
| ၁၆။ ပြည်ကြီးငါးသုပ်                           | ၄၂  |
| ၁၇။ ခရမ်းသီးနှင့် ပဲပုပ်ခဲကြော်               | ၄၅  |
| ၁၈။ ကြက်သားနှင့် သီဟိုဠ်စေ့ကြော်အစပ်          | ၄၇  |
| ၁၉။ ဝက်သား၊ ကြွက်နားရွက်ပွဲနှင့် ဆန်ကြာဆံသုပ် | ၅၀  |
| ၂၀။ ဘဲကင်အနီရောင်ဟင်း                         | ၅၃  |
| ၂၁။ ဝက်အချိုချက်                              | ၅၅  |
| ၂၂။ ကြက်သား၊ ပုစွန်နှင့် ကြာဆံအကြပ်ကြော်      | ၅၇  |
| ၂၃။ ထိုင်းအမဲသားသုပ်                          | ၆၀  |
| ၂၄။ ချင်းပိုင်ခေါက်ဆွဲ                        | ၆၂  |
| ၂၅။ ခုံးအဆာသွတ်ပေါင်း                         | ၆၄  |
| ၂၆။ ကန်စွန်းပလိန်းကြော်                       | ၆၈  |
| ၂၇။ ကြက်သားအစိမ်းရောင်ဟင်း                    | ၇၀  |
| ၂၈။ ထိုင်း ငရုတ်ကောင်းအရသာ ပြည်ကြီးငါးကြော်   | ၇၃  |
| ၂၉။ အမဲသားဆန်ပြားခေါက်ဆွဲကြော်                | ၇၅  |
| ၃၀။ သီးစုံ အဝါရောင်ဟင်း                       | ၇၇  |
| ၃၁။ ကြက်ပင်စိမ်း                              | ၈၁  |
| ၃၂။ ခရမ်းသီးသုပ်                              | ၈၃  |
| ၃၃။ မူစမန်အမဲသားဟင်း                          | ၈၅  |
| ၃၄။ ချိုချဉ်အရသာငါးကြော်                      | ၈၉  |
| ၃၅။ ထိုင်းပင်စိမ်းထမင်းကြော်                  | ၉၂  |
| ၃၆။ ပင်လယ်စာဟင်း                              | ၉၄  |
| ၃၇။ ပုစွန်အဆာသွတ်ကြက်ဥကြော်                   | ၉၇  |
| ၃၈။ ချင်း ဝက်သားကြော်မွှေးမွှေး               | ၉၉  |
| ၃၉။ ပြည်ကြီးငါးအဆာသွတ်                        | ၁၀၁ |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| ၄၀။ ဝက်သားနှင့် ပို့ကြော်           | ၁၀၄ |
| ၄၁။ ပုစွန်တောချက်                   | ၁၀၆ |
| ၄၂။ ပုစွန်စပါးလင်ဟင်း               | ၁၀၉ |
| ၄၃။ ရွှေသမက်ကြက်ဥဟင်း               | ၁၁၁ |
| ၄၄။ ဝိနန် အမဲသားဟင်း                | ၁၁၃ |
| ၄၅။ ငှက်ပျောကြော်နှင့် အုန်းနို့    | ၁၁၇ |
| ၄၆။ ကောက်ညှင်းငချိုတ် အုန်းနို့ဆပ်း | ၁၁၉ |

