

◆ အမှာ	၆
◆ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥနှင့် ကျန်းမာရေးပြဿနာ	၈
◆ မီးတွင်းချိန် ကျန်းမာရေးပြဿနာ	၂၆
◆ အက်စ်ပရင်ဆေး၏ အတိတ်၊ ပစ္စုပ္ပန်၊ အနာဂတ်	၃၅
◆ မျက်စိအတွင်းတိမ် အပေးအဖြေ	၅၉
◆ အမျိုးသမီးများတွင်ဖြစ်သော တင်ပဆုံရောင်ရမ်းခြင်းရောဂါ	၇၀
◆ အမျိုးသမီးများနှင့် အိမ်စက်ခြင်းအနုပညာ	၇၆
◆ ပုန်းလှို့တိုက်ခိုက်တတ်သည့် နှလုံးရောဂါ	၈၇
◆ ဆာလောင်ပွတ်သိပ်မှုကင်းတဲ့ အစားအစာ	၁၀၁
◆ တီဘီရောဂါအကြောင်း သိကောင်းစရာ	၁၀၆
◆ နည်းလမ်းရှာကာ စားသောက်ပါ ကျန်းမာကိုယ်ခန္ဓာ	၁၁၂
◆ ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါနဲ့ ယဉ်တွဲနေထိုင်ခြင်း	၁၃၁
◆ အစွမ်းထက်သည့် အိမ်တွင်းဖြစ်ဆေးဝါးများ	၁၃၇
◆ ကလေးများအတွက် ဂီတနှင့်အက	၁၄၄
◆ ခါးနာအတွက် သတင်းကောင်း	၁၅၁
◆ ချစ်စရာတမာ	၁၅၈
◆ ကိုယ်ခန္ဓာ အချိုးကျကျ လှပါစေလိုသော်	၁၆၆
◆ သွေးဆုံးချိန်ကို စိန်ခေါ်ခြင်း	၁၇၂
◆ သင့်ရည်ပန်းချက် မျက်ခြေပပြတ်ပါစေနဲ့	၁၈၁
◆ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း	၁၈၅
◆ ကိုယ်အလေးချိန်ကို စိန်ခေါ် ကြသူများ	၁၉၀
◆ ဆေးဝါးတွေကို အကျိုးရှိရှိ သုံးစွဲပါ	၁၉၈
◆ အသက် ၁၂၀ ရှည်စေသော	၂၀၄
◆ ပါကင်ဆန်ရောဂါ	၂၁၃
◆ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါ	၂၂၄