

# မှတ်တမ်း



## ကိုယ်ကိုယ်အနားယူပြီး ဖေးမကူပါ

၁။ ကုလားအုတ်ပုံပြင်	၉
၂။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်အနားယူပြီး ဖေးမကူပါ	၁၅
၃။ ခွန်အားရှိမှုဖြစ်မယ်	၂၁
၄။ ပျော်ရွှင်မှုဆိုတာ ပြည်နယ်တစ်ခုပါ	၂၇
၅။ ကြောက်တဲ့စိတ်ကို တွန်းလှန်ပါ	၃၄
၆။ ပျားတွေလို အသက်ရှင်ပါ	၄၀
၇။ လွတ်လပ်ခြင်းရဲ့အစ	၄၅
၈။ စိတ်အလင်းတံခါးပေါက်တွေ	၅၂
၉။ ကိုယ်ကျင့်တရား	၅၉
၁၀။ ကိုယ်ယုံကြည်ရာ	၆၃
၁၁။ ငါ့အတွက် မနက်ဖြန်	၆၇
၁၂။ တစ်ခါတစ်ရံ	၇၂

## မင်းကိုယ်မင်း ပြန်ရှာတွေ့ဖို့

၁။ ဆန္ဒမစောပါနဲ့	၇၇
၂။ ဘယ်တော့မှလက်မလျှော့ပါနဲ့	၇၈

၃။ နောက်ပြန်လှည့်ဖို့မကြိုးစားပါနဲ့	၇၉
၄။ အောင်မြင်မှုဆိုတာ မင်းအတွက်ပဲ	၈၀
၅။ ကိုယ်လိုချင်တာကို သိပါစေ	၈၁
၆။ အခက်အခဲတွေကို ကျော်လွှားပါ	၈၂
၇။ မင်းမှာ အရည်အချင်းတွေရှိတယ်	၈၃
၈။ မင်းကိုယ်မင်း ပြန်ရှာတွေ့ဖို့	၈၄
၉။ အိပ်မက် (၁)	၈၅
၁၀။ အိပ်မက် (၂)	၈၆
၁၁။ ကျွန်တော့်မှာအိပ်မက်တစ်ခုရှိတယ်	၈၇
၁၂။ ကျွန်တော့်အိပ်မက်၏အရောင်များ	၉၀
၁၃။ အိပ်မက်ကြီးကြီးမက်တဲ့အခါ	၉၁
၁၄။ အောင်မြင်မှုရဲ့လျှို့ဝှက်ချက်	၉၂
၁၅။ အဆုံးမရှိတဲ့အိပ်မက်များ	၉၃
၁၆။ မျှော်လင့်ချက်ကို မဆုံးရှုံးပါစေနဲ့	၉၄
၁၇။ အကောင်းမြင်စိတ်	၉၅
၁၈။ အတွေးရသ	၉၆
၁၉။ မှတ်စုကျမ်း	၉၇
၂၀။ မင်း ခွန်အားဖြစ်ပါစေ	၁၀၅