

ဟာတိကာ	
၁။ မုန့်မလုပ်မီ မှတ်သားရန်	၁၄
၂။ ကျောက်ကျောပါသော မုန့်များ	၁၆
၁။ သီးစုံကျောက်ကျော	၁၇
၂။ အုန်းနို့ကျောက်ကျော(အမာ)	၁၉
၃။ စတော်ဘယ်ရီ အုန်းနို့ကျောက်ကျော	၂၀
၄။ ရနံ့မွှေးကျောက်ကျော	၂၀
၅။ ချောကလက်ကျောက်ကျော	၂၃
၆။ ကြက်ဥအမြှုပ်ကျောက်ကျော	၂၄
၇။ သဘာဝအစိမ်းရောင်ကျောက်ကျော	၂၆
၈။ နှစ်ထပ်သာကူကျောက်ကျော	၂၈
၉။ အုန်းနို့ကျောက်ကျော(အပျော့)	၃၀
၁၀။ ကယုကယာကျောက်ကျော	၃၁
၁၁။ အုန်းစိမ်းကျောက်ကျော	၃၂
၁၂။ ဒူးရင်းကျောက်ကျော	၃၄
၁၃။ ဟလကကျောက်ကျော	၃၅

ကျောက်ညှင်းနှင့်ဖြူလုပ်သော မုန့်များ	၃၇
၁။ ကျောက်ညှင်းဘိန်းမုန့်	၃၈
၂။ ကျောက်ညှင်းရွှေထမင်း	၄၀
၃။ ပဲကျောက်ညှင်းထုပ်	၄၂
၄။ ကျောက်ညှင်းငှက်ပျောသီးထုပ်	၄၇
၅။ ကျောက်ညှင်းပေါင်း	၄၅
၆။ ကျောက်ညှင်းမုန့်ပတ်ထုပ်	၄၆
၇။ ကျောက်ညှင်းသာခွေယိုင်	၄၈
၈။ နန်းကထိ	၄၈
၉။ ကျောက်ညှင်းဟာလဝါ	၄၈
၁၀။ ကျောက်ညှင်းဟာလဝါအကြွပ်	၅၂
၁၁။ ကျောက်ညှင်းပျက်ပါးရပ်ထိုးမုန့်	၅၄
၁၂။ ကျောက်ညှင်းဆွမ်းမကင်း	၅၅
၁၃။ ကျောက်ညှင်းရှမ်းခေါပုပ်	၅၇
၁၄။ ကျောက်ညှင်းကင်	၅၈
၁၅။ ကျောက်ညှင်းကျည်တောက်	၅၉
၁၆။ ကျောက်ညှင်းနှမ်းမနဲ	၆၀

၁၇။ ကျောက်ညှင်းထမနဲ	၆၂
၁၈။ ကျောက်ညှင်းမရွေး (မြန်မာနည်း)	၆၃
၁၉။ မုန့်လက်ကျောက်ကြော်	၆၄
၂၀။ မုန့်လုံးကြီးကြော်	၆၆
၂၁။ မုန့်လေပွေ	၆၇
၂၂။ အောင်ဗလကျော်	၆၈
၂၃။ ကျောက်ညှင်းစလူမုန့်	၇၀
၂၄။ မုန့်လုံးရေပေါ်	၇၁
၂၅။ မန္တလေးပဲကပ်ကြော်	၇၂
၂၆။ ကျောက်ညှင်းမရွေး (တရုတ်နည်း)	၇၄
၂၇။ မရွေးပိုင်း	၇၅
၂၈။ ကရေကရာမုန့်	၇၆
၂၉။ ပေါက်ပေါက်ဆုပ်	၇၇
၃၀။ ကျောက်ညှင်းတိကျွေ(နှစ်သစ်တူးမုန့်)	၇၉
၃၁။ ကျောက်ညှင်းအသားဖက်ထုပ်ကြော်	၈၀
၃၂။ ပဲ-ဘဲဥ ကျောက်ညှင်းထုပ်	၈၃
၃၃။ ဝက်သားအဆာသွပ်ကျောက်ညှင်းထုပ်	၈၅

၃၄။ ကျောက်ညှင်းပြန်ပေါင်း	၈၇
၃၅။ ဝက်သားဆီကြော်ကျောက်ညှင်းထုပ်	၈၈
၃၆။ ကျောက်ညှင်းအုန်းဘောလုံး	၉၁
၃၇။ မုန့်ဆီကြော်	၉၃
၃၈။ မုန့်ကြိုးလိပ်	၉၄
၃၉။ နှမ်းပတူကြော်	၉၆
၄၀။ မုန့်သိုင်းချို	၉၇
၄၁။ ကျောက်ညှင်းဆီထမင်း	၉၉
၄၂။ ဟာလဝါအကြွပ်	၁၀၀
၄၃။ နာမည်ကြီး ပျက်ပါးရပ်ထိုးမုန့်	၁၀၁
၄၄။ ကျောက်ညှင်းမုန့်ကျပ်တိုက်	၁၀၃
၄၅။ မုန့်ကြာစေ့ (မုန့်ဆိတ်ချေး)	၁၀၄
၄၆။ သာခွေယိုင် (အလွယ်)	၁၀၅
၄။ ဂျုံဖြင့်ဖြူလုပ်သော မုန့်များ	၁၀၇
၁။ ဂျုံဘိန်းမုန့်	၁၀၈
၂။ ပေါက်စိ (ကြက်၊ ဝက်၊ ပဲ၊ အုန်း)	၁၁၀
၃။ နံကထိုင် (အချို)	၁၁၁

၄။ နံကထိုင် (အခနဲ)	၁၁၂
၅။ အဆာသွပ်မုန့် (အသားမုန့်)	၁၁၃
၆။ ပေါက်စိအဆာသွပ်	၁၁၅
၇။ သိုးခြီးမုန့် (ပန်းသေးမုန့်)	၁၁၇
၈။ လမုန့်	၁၁၈
၉။ ပဲမုန့်	၁၁၉
၁၀။ နိုးနတ်မုန့်	၁၂၀
၁၁။ ချာပါတီ	၁၂၂
၁၂။ ပူရီမုန့်	၁၂၄
၁၃။ ဂျလေဘီမုန့်	၁၂၅
၁၄။ ဂျုံဟာလဝါ (သစ်သီးစုံ)	၁၂၆
၁၅။ ဂျုံနံကထိုင်	၁၂၇
၁၆။ ဘဲသားမုန့်	၁၂၈
၁၇။ ဂျုံကြက်ဥမုန့်ပေါင်း	၁၃၀
၁၈။ ဒိန်ခဲချောင်း	၁၃၁
၁၉။ ပရာတာ (ပလာတာ)	၁၃၂
၂၀။ ကိတ်မုန့်	၁၃၄

၂၁။ ထောပတ်မုန့်	၁၃၅
၂၂။ စပျစ်သီးကိတ်	၁၃၆
၂၃။ ဂျုံငှက်ပျောသီး ဆွမ်းမကင်း	၁၃၈
၂၄။ အာလူးဆွမ်းမကင်း	၁၃၉
၂၅။ မုန့်လာဥဝါဆွမ်းမကင်း (ခါကြက်ဥ ဆွမ်းမကင်း)	၁၄၀
၂၆။ ကနဲစွန်းဥဖြူ ချိတ်ဆွမ်းမကင်း	၁၄၂
၂၇။ ရွှေပရုံသီးဆွမ်းမကင်း	၁၄၃
၂၈။ ကွေကာအုပ်ဆွမ်းမကင်း	၁၄၅
၂၉။ ဂျုံပူတင်း	၁၄၆
၃၀။ ကွတ်ကီးမုန့်	၁၄၈
၃၁။ ပေါင်မုန့်ထောပတ်ပူတင်း	၁၄၉
၃၂။ ပူတင်းပေါင်မုန့်	၁၅၀
၃၃။ ပလိန်းကိတ်	၁၅၁
၃၄။ အုန်းနို့ကိတ်	၁၅၃
၃၅။ ခါဂျာမုန့်	၁၅၄
၃၆။ ကော်ပြန်လိပ်	၁၅၅

၃၇။ အိကြာကွေး	၁၅၈
၃၈။ မန္တလေးလမုန့်	၁၅၉
၃၉။ ရွှားလှီးမုန့်	၁၆၀
၄၀။ ကိတ်ခြောက်	၁၆၃
၄၁။ အဝန်မုန့်	၁၆၄
၄၂။ ဘီစကွတ်မုန့်	၁၆၆
၄၃။ ပေါင်မုန့်လုံး	၁၆၇
၄၄။ စပူဆာ	၁၆၉
၄၅။ ဒိန်ခဲမုန့် (ချိုးစပ်)	၁၇၁
၅။ ဆန်ကြမ်းနှင့်လုပ်သော မုန့်များ	၁၇၃
၁။ မုန့်တွန့်စာ	၁၇၄
၂။ မုန့်စိမ်းပေါင်း	၁၇၅
၃။ ချိုပါမုန့်	၁၇၆
၄။ ဆန်ဆွမ်းမကင်း	၁၇၈
၅။ ငှက်ပျောသီးဖက်ထုပ်	၁၇၉
၆။ ထန်းသီးမုန့်	၁၈၁
၇။ မုန့်ကျဲသဲ	၁၈၂

၈။ မုန့်ဦးနှောက်	၁၈၃
၉။ ဖက်ထုပ်မုန့်ဦးနှောက်	၁၈၅
၁၀။ မုန့်ကြာခွက်	၁၈၆
၁၁။ မုန့်ပျားသလက်	၁၈၇
၁၂။ ဆန်ဘိန်းမုန့်	၁၈၉
၁၃။ မုန့်လင်မယား	၁၉၀
၁၄။ ဆန်လှော်ဆွမ်းမကင်း	၁၉၂
၁၅။ ငှက်ပျောသီး ဆန်မုန့်ထုပ်	၁၉၃
၁၆။ မုန့်လက်ဆောင်း	၁၉၄
၁၇။ ဘာပုံ	၁၉၆
၁၈။ ဒိုးဆေးမုန့် (တိုရှည်မုန့်)	၁၉၇
၁၉။ မုန့်ခိုင်းတောင့်	၁၉၈
၂၀။ ကောက်လှိုင်းတီမုန့်	၂၀၀
၂၁။ ဆပ်သွားပူးမုန့်	၂၀၂
၂၂။ ဆန်ပူတင်း	၂၀၃
၂၃။ ပုသိပ်ဟာလဝါ	၂၀၃
၂၄။ မုန့်ပါကူ	၂၀၅

၂၅။ မုန့်ပေါင်း	၂၀၅
၂၆။ ရေမုန့်	၂၀၇
၂၇။ ဆန်ရွှေချိုဆွမ်းမကင်း	၂၀၉
၂၈။ ဆပ်ဆန်ဆွမ်းမကင်း	၂၁၀
၂၉။ ခေါက်မုန့်	၂၁၁
၆။ ဖျံကဲ့သို့ ဖြူလုပ်သော မုန့်များ	၂၁၃
၁။ ကတွတ်ယို	၂၁၄
၂။ သပန်းယို	၂၁၆
၃။ သရက်သီးစိမ်းယို	၂၁၇
၄။ သရက်သီးစိမ်းအကြွပ်ယို	၂၁၈
၅။ ခရမ်းချဉ်သီးယို	၂၁၉
၆။ အစေ့ပါခရမ်းချဉ်သီးယို	၂၂၀
၇။ စတော်ဘယ်ရီသီးယို	၂၂၂
၈။ မရမ်းသီးစိမ်းယို	၂၂၂
၉။ မာလကာသီးမှည့်ယို	၂၂၃
၁၀။ သဘောသီးမှည့်ယို	၂၂၅
၁၁။ ဆီးယို	၂၂၅

၂၂၆။ မရမ်းပြားယို	၂၂၇
၂၂၇။ သစ်အယ်သီးယို	၂၂၇
၂၂၈။ ချောကလက်	၂၂၇
၂၂၉။ ဆီးတော်စိ	၂၂၇
၂၃၀။ မန္တလေးမုန့်တန်းခါး	၂၃၁
၂၃၁။ မန္တလေးကြာဆံချက်	၂၃၃
၂၃၂။ နို့တော်စိခဲ	၂၃၅
၂၃၃။ မလိုင်တော်စိ	၂၃၆
၂၃၄။ မန်ကျည်းတော်စိ	၂၃၇
၂၃၅။ ကြံသကာတော်စိ	၂၃၇
၂၃၆။ နှမ်းပျစ်ယို	၂၃၉
၂၃၇။ မြေပဲယို	၂၃၉
၇။ ချဉ်ခဲမုန့်များ	၂၄၁
၁။ ချဉ်ခဲမုန့်	၂၄၂
၂။ မြောင်းမြမုန့်တန်းခါး	၂၄၅
၃။ အုန်းနို့ခေါက်ဆွဲ	၂၄၇
၄။ မန္တလေးမုန့်တီ	၂၄၉
၅။ မန္တလေးခြီးရှည်	၂၆၁

၆။ ဆီချက်ခေါက်ဆွဲ ၂၆၃

၇။ ရွှေတောင်ခေါက်ဆွဲ ၂၆၄

၈။ ရှမ်းခေါက်ဆွဲ ၂၆၄

၉။ ရခိုင်မုန့်တီ ၂၆၉

၁၀။ မန္တလေးမုန့်တန်းခါး ၂၇၁

၁၁။ မန္တလေးကြာဆံချက် ၂၇၃

၁၂။ လက်သုပ်စုံ ၂၇၆

၁၃။ ကြာဆံကြီးခေါက်ဆွဲ ၂၇၈

၁၄။ ကော်ရည်ခေါက်ဆွဲ ၂၈၀

