

# မာတိကာ

- ၇၀ ပြည့် အမှတ်တရ ..... ၉
- စာရေးသူ၏ အမှာစာ ..... ၁၁
- ဆရာကြီး ဝဏ္ဏသီရိ၏ စကားဦး ..... ၁၃
- ကျေးဇူးမော်ကွန်း ..... ၁၈
- ၁။ ဆင်ခြင်ဉာဏ် ရှေ့ထား ..... ၂၂
- ၂။ စေတနာဒါန အဓိက ..... ၂၇
- ၃။ အတိတ်ကံကို မယိုးစွဲသင့် ..... ၃၁
- ၄။ ကုသိုလ်ဖြင့် တည်ဆောက်သော ဘဝကောင်း၊ ဘဝမွန် ..... ၃၅
- ၅။ မကောင်းမှုရှောင်၊ ကောင်းမှုဆောင် ..... ၄၀
- ၆။ ကံတရား၏ အကျိုးပေးချိန် သဘော သဘာဝ ..... ၄၆
- ၇။ ကမ္မနိယာမနှင့် ဆုတောင်း၊ ဆုယူ ..... ၅၂
- ၈။ အရိပ်ပမာ မခွဲမခွာ လိုက်ပါသော အရာ ..... ၅၈
- ၉။ သူတစ်ပါးကို ဝေဖန်ခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကို ဝေဖန်ခြင်းသို့ ..... ၆၄
- ၁၀။ အကောင်းဆုံး ဆုံးမနည်း ..... ၆၉
- ၁၁။ မိဘကျေးဇူးကို လျစ်လျူရှုသော နှလုံးသား ..... ၇၄
- ၁၂။ သမ္မာအာဇီဝမှုဖြင့် ရှာပြီး မျှဝေ လှူဒါန်း ..... ၇၉
- ၁၃။ မြတ်စွာဘုရား၏ စကားပြောနည်း လမ်းညွှန် ..... ၈၄
- ၁၄။ သူယုတ်မာ စစ်တမ်း ..... ၉၀
- ၁၅။ လောကဓံတရား နှစ်ပါးအပေါ် ရင်ဆိုင်နည်း ..... ၉၆
- ၁၆။ မိမိ၏ စိတ်ကို စောင့်ရှောက်ပါ ..... ၁၀၁
- ၁၇။ မြတ်စွာဘုရား၏ ချမ်းသာရေး လမ်းညွှန် ..... ၁၀၆
- ၁၈။ သူတစ်ပါး အကျိုးကို မပျက်စီးစေရာ ..... ၁၁၂

- ၁၉။ ပြန်လှန်တုံ့လှယ် စကားပြောကြရာဝယ် ..... ၁၁၇
- ၂၀။ အကျိုးများ၍ ချမ်းသာစေသော ဘဝနေနည်း ..... ၁၂၂
- ၂၁။ လူ့အဖွဲ့အစည်းနှင့် ကိုယ်ချင်းစာတရား ..... ၁၂၇
- ၂၂။ တရား၏ စောင့်ရှောက်မှုကို ခံယူတတ်ပါစေ ..... ၁၃၂
- ၂၃။ မိမိကိုယ်ကို တကယ်ချစ်တတ်ပါစေ ..... ၁၃၇
- ၂၄။ အတ္တာနုဝါဒဘေး ကင်းပါစေ ..... ၁၄၂
- ၂၅။ ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ထားသော စိတ် ..... ၁၄၇
- ၂၆။ မှန်သော တရားကို မစွန့်ရာ ..... ၁၅၂
- ၂၇။ ပေါင်းသင်းခြင်းဆိုင်ရာ အဆုံးအမတော် ..... ၁၅၇
- ၂၈။ ကောင်းသော အလုပ် ယနေ့ပင် လုပ် ..... ၁၆၂
- ၂၉။ ဗုဒ္ဓဟောပြော ကမ္မဗလ ..... ၁၆၇
- ၃၀။ ကိုယ်ချင်းစာတရား ထားနိုင်ပါစေ ..... ၁၇၂
- ၃၁။ ဝေဖန်စိစစ်ဉာဏ် ရှိပါစေ ..... ၁၇၇
- ၃၂။ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို စောင့်ရှောက်သော ကုသိုလ်ကောင်းမှု ..... ၁၈၃
- ၃၃။ မြတ်စွာဘုရားနှင့် ဘာရဒွါဇပုဏ္ဏား ..... ၁၈၉
- ၃၄။ သန့်စင် ဖြူလွင်သော စေတနာဒါန ..... ၁၉၄
- ၃၅။ တရားလေးဖြာ အားကိုးရာ ..... ၁၉၉
- ၃၆။ ကျက်သရေရှိသူနှင့် မရှိသူ ..... ၂၀၅
- ၃၇။ တန်ခိုးပြခြင်းအပေါ် မြတ်စွာဘုရား၏ သဘောထား ..... ၂၁၁
- ၃၈။ မြတ်စွာဘုရား၏ လူလိမ္မာနှင့် လူမိုက်စစ်တမ်း ..... ၂၁၇
- ၃၉။ ချမ်းသာကို ဖြစ်စေသော မနောကံ သုံးမျိုး ..... ၂၂၃
- ၄၀။ ချမ်းသာကို ဖြစ်စေသော ကာယကံကောင်းမှု သုံးမျိုး ..... ၂၂၉
- ၄၁။ ချမ်းသာကို ဖြစ်စေသော ဝစီကံ လေးမျိုး ..... ၂၃၅
- ၄၂။ စွမ်းနိုင်ပြီး အကျိုးများသောကြောင့်သာ ..... ၂၄၀
- ၄၃။ ရဲစေသော အရာလေးမျိုး ..... ၂၄၅
- ၄၄။ အလှူကို မတားမြစ်နှင့် ..... ၂၅၁
- ၄၅။ ရဲစေသော အရာငါးမျိုးကို ဆုတောင်းရုံဖြင့် မရနိုင် ..... ၂၅၆
- ၄၆။ လောက၏ ဂုဏ်ထူးဆောင် ဧည့်သည်များ ..... ၂၆၁
- ၄၇။ မိမိ၏ စိတ်ကို စောင့်ကြည့် ဆင်ခြင်ပါ ..... ၂၆၆
- ၄၈။ အဆင့်အတန်းမရွေး ပေါင်းသင်းပါ ..... ၂၇၁

- ၄၉။ အောင်မြင် ကြီးပွားကြောင်း တရားလေးပါး ..... ၂၇၆
- ၅၀။ ကိုယ် စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာစေကြောင်း တရားလေးပါး ..... ၂၈၁
- ၅၁။ သားသမီးကျင့်ရာ ဝတ်ငါးဖြာ ..... ၂၈၇
- ၅၂။ စည်းလုံး ညီညွတ်ခြင်း အလှတရား ..... ၂၉၃
- ၅၃။ အယူအမြင် မှန်ကန် စင်ကြယ်ပါစေ ..... ၂၉၈
- ၅၄။ အကုသိုလ်ပါးအောင် လုပ်နည်းများ (၁) ..... ၃၀၃
- ၅၅။ အကုသိုလ်ပါးအောင် လုပ်နည်းများ (၂) ..... ၃၀၈
- ၅၆။ အကုသိုလ်ပါးအောင် လုပ်နည်းများ (၃) ..... ၃၁၃
- ၅၇။ အကုသိုလ်ပါးအောင် လုပ်နည်းများ (၄) ..... ၃၁၉
- ၅၈။ စိတ်ကို မဖြူစင်စေသော အကြောင်းတရားများ ..... ၃၂၅
- ၅၉။ အမှောင်မှသည် အလင်းဆီသို့ (၁) ..... ၃၃၁
- ၆၀။ အလင်းမှသည် အလင်းဆီသို့ (၂) ..... ၃၃၆
- ၆၁။ အက္ခရာသုံးမျိုး၊ လူသုံးမျိုး ..... ၃၄၁
- ၆၂။ ဘဝဟန်ချက် ညီပါစေ ..... ၃၄၆
- ၆၃။ မိဘတို့ ကျင့်ဖွယ် ဝတ်ငါးသွယ် ..... ၃၅၁
- ၆၄။ မြင့်မြတ်ခြင်းနှင့် ယုတ်နိမ့်ခြင်း မှတ်ကျောက် ..... ၃၅၆
- ၆၅။ ကံသုံးပါး စင်ကြယ်ပါစေ ..... ၃၆၁
- ၆၆။ ကြည်လင် အေးချမ်းသော စိတ် ရှိပါစေ ..... ၃၆၆
- ၆၇။ အိမ်ထောင်ရှင်၏ ချမ်းသာလေးမျိုး ..... ၃၇၁
- ၆၈။ ဝစီပိတ် အကျင့်အပေါ် မြတ်စွာဘုရား၏ သဘောထား ..... ၃၇၆
- ၆၉။ ယောကျ်ားကောင်းတို့၏ ဝစီကံလေးပါး ..... ၃၈၂
- ၇၀။ ချီးမွမ်းအပ်၍ မြတ်သော ပုဂ္ဂိုလ် ..... ၃၈၈
- ၇၁။ အကျိုးရှိတာကိုသာ ရွေးချယ်လုပ်ပါ ..... ၃၉၃
- ၇၂။ စင်ကြယ် သန့်ရှင်း အပြစ်ကင်းသော အလှူပွဲ ..... ၃၉၈
- ၇၃။ ပျက်စီး ဆုတ်ယုတ်စေသော အကြောင်းတရားများ (၁) ..... ၄၀၃
- ၇၄။ ပျက်စီး ဆုတ်ယုတ်စေသော အကြောင်းတရားများ (၂) ..... ၄၀၈
- ၇၅။ ပျက်စီး ဆုတ်ယုတ်စေသော အကြောင်းတရားများ (၃) ..... ၄၁၃
- ၇၆။ ပျက်စီး ဆုတ်ယုတ်စေသော အကြောင်းတရားများ (၄) ..... ၄၁၈
- ၇၇။ လင်နှင့် မယား အမျိုးအစားများ ..... ၄၂၂
- ၇၈။ အလှူ၏ စင်ကြယ်ခြင်းနှင့် မစင်ကြယ်ခြင်း ..... ၄၂၇

- ၇၉။ ဗုဒ္ဓဟောကြား ကံလေးပါး ..... ၄၃၂
- ၈၀။ ရတနာသုံးပါးနှင့် အတူနေသူ ..... ၄၃၈
- ၈၁။ လူ့လောကကို ချီးမြှောက်ထားသော တရားလေးပါး ..... ၄၄၃
- ၈၂။ အရိယာဥပုသ် ဆောက်တည်ခြင်း ..... ၄၄၈
- ၈၃။ အရွယ်ရှိခိုက် လုံ့လစိုက်ပါစေ ..... ၄၅၃
- ၈၄။ ဝစီကံမှုနှင့် ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာ ..... ၄၅၈
- ၈၅။ နိပ်စက် ညှဉ်းပန်းခြင်း ကင်းရှင်းကြပါစေ ..... ၄၆၃
- ၈၆။ မကောင်းမှုတား ကောင်းမှုပွား ..... ၄၆၈
- ၈၇။ ကဲ့ရဲ့ခံရခြင်းနှင့် ချီးမွမ်းခံရခြင်း ..... ၄၇၃
- ၈၈။ အဆင်းလှစေတတ်သော အကျင့် ..... ၄၇၈
- ၈၉။ အသက်ရှည်စေတတ်သော အကျင့် ..... ၄၈၃
- ၉၀။ ပစ္စည်းဥစ္စာ ပေါများ ချမ်းသာစေသော အကျင့် ..... ၄၈၈
- ၉၁။ ပညာရှိစေတတ်သော အကျင့် ..... ၄၉၂
- ၉၂။ အခြေအရံ များစေတတ်သော အကျင့် ..... ၄၉၇
- ၉၃။ ခင်ပွန်း ယောက်ျား ကျင့်ဖွယ် ဝတ်ငါးသွယ် ..... ၅၀၂
- ၉၄။ ဇနီး မယား ကျင့်ဖွယ် ဝတ်ငါးသွယ် ..... ၅၀၇
- ၉၅။ အင်္ဂါခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော အလှူ ..... ၅၁၂
- ၉၆။ ကြွေးယူခြင်းနှင့် ဆင်းရဲခြင်း ခြောက်မျိုး ..... ၅၁၇
- ၉၇။ မိတ်ဆွေကျင့်ဖွယ် ဝတ်ငါးသွယ် ..... ၅၂၂
- ၉၈။ မြတ်စွာဘုရားနှင့် နတ်သားငါးပါး ..... ၅၂၇
- ၉၉။ အောင်နိုင်ခဲ့သော စစ်ပွဲကို အောင်နိုင်သူ ..... ၅၃၂
- ၁၀၀။ ဓာတ်တူချင်းသာ ပေါင်းစည်းရာ ..... ၅၃၇
- ၁၀၁။ အင်္ဂါလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော စကား ..... ၅၄၂
- ၁၀၂။ မိုးတိမ်နှင့် တူသော လူလေးမျိုး ..... ၅၄၇