

မာတိကာ

၁။	အဖြူဆုံးနှင့် အမည်းဆုံး	၅
၂။	မှားတတ်သော အယူအဆများ	၂၂
	- အသက် ၁၂၀ကျော်ရှည်သူ၏ အလေ့အထ၊ စိတ်နေစိတ်ထားနှင့် အစားအစာများ	၂၅
	- ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းမှ အသက်တစ်ရာကျော် ပုဂ္ဂိုလ်ထူးများ	၂၇
	- အသက် ၁၂၀ ကျော်တို့၏ စိတ်နေစိတ်ထားများ	၂၈
၃။	ဂျပန်မှာ လေးခါဆုံတယ်	၃၃
၄။	အမေရိကန်တွေ တန်ဖိုးထားတဲ့ သိန်းငှက်ရဲ့အဓိပ္ပာယ်	၄၃
၅။	ပေးဘွဲ့၊ တောင်းဘွဲ့၊ ခိုးဘွဲ့	၄၆
	- ငဲ့လျှင်စောင်းသည်	၅၁
၆။	ဓမ္မကထိကဝမ်းစာ	၅၃
	- စိတ်ဝင်စားအောင်ဟောခြင်း	၅၃
	- နားလည်အောင်ဟောခြင်း	၅၄
	- ရည်ရွယ်ချက်ခိုင်မာခြင်း	၅၄
	- လိုရင်းတိုရှင်းဟောခြင်း	၅၄
	- အနှစ်အသားပါအောင်ဟောခြင်း	၅၅
	- မေတ္တာဘာဝနာကို အမြဲပွားများခြင်း	၅၈

၇။	ကိုမျိုးသူကျွေးတဲ့ ထမင်းတစ်နပ်	၆၀
၈။	ဖယောင်းတိုင်နှင့်တူသော ဦးအုန်းငွေ (လူနှင့်လူ)	၆၄
	- ကိုအုန်းငွေနှင့်စိတ္တသတ္တိ	၆၇
	- တိုင်းမှူးကိုမျက်နှာချင်းဆိုင်ကာဝေဖန်ရဲသူ	၆၉
	- အပြစ်မရှိဘဲတစ်ကျွန်းအပို့ခံရသူများ	၇၀
	- သုဟုဇုခေါ် အထူးဖြောင့်မတ်ခြင်းနှင့် ဦးအုန်းငွေ	၇၆
	- ပရဟိတကို မိမိအတွက်အသုံးချသူ	၇၈
	- ကိုယ့်စိတ်နှင့်နှိုင်းလျှင်အလိမ်ခံရသည်	၇၉
	- ရဟန်းကိုဆုံးမသော လူပုဂ္ဂိုလ်များ	၈၃
	- အောက်ကလိအာသမိုင်းကြောင်း	၈၄
	- ရဟန်းကိုဆုံးမသော ဝိသာခါ	၈၅
	- ဘာသာနှစ်ခု ဘုရားတည်ပုံနှစ်မျိုး	၈၆
	- မရခင်က လှူနှင့်သည်	၈၇
	- မေတ္တာရှင် ရွှေပြည်သာကိုဆုံးမသောလူငယ်	၈၈
	- မြို့နယ်သံဃနာယကဥက္ကဋ္ဌကို ဆုံးမသော ဦးအုန်းငွေ	၈၉