# မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၁။ အရောင်ကိုစားမိ၍ ဖြစ်ရသော ကင်ဆာ ၁၃
၂။ လက်ခံလျှင်သူယုတ်မာ ၁၅
၃။ ကင်ဆာဖြစ်ရခြင်းအကြောင်းငါးချက် ၁၉
၄။ ပြောင်းပြန်လှန်နေသောအမှားနှစ်ခု ၂၀
၅။ ဒေါ်တင်ကြည်နှင့် အဆုပ်ကင်ဆာ ၂၃
၆။ ငါးလောင်းပြိုင်သတ်သေဖို့ကြံစည်သူ ၂၆
၇။ လျှာကင်ဆာ အာခေါင်ကင်ဆာကို ဓာတ်စာဖြင့်
ကုသပျောက်ကင်းစေသူ ၂၈
၈။ ကင်ဆာကြိုတ်ဖြစ်စေသောအစားအစာများ ၃၀
၉။ သဘာဝဓါတ်စာဖြင့်ကင်ဆာကုသပုံ ၃၃
၁၀။ အလွန်အကျွံမစားသင့်သော ပထဝီစာများ ၃၃
၁၁ အလွန်အကျွံမစားသင့်သည့် တေဇောစာများ ၃၃
၁၂။ အလွန်အကျွံမစားသင့်သည့် သည်းခြေစာများ ၃၄
၁၃။ ပထမသုံးရက် အာဟာရဆေး ၃၄
၁၄။ ဒုတိယသုံးရက် ဝါယောဆေး ၃၄
၁၅။ တတိယသုံးရက် အာပေါဆေး ၃၅
၁၆။ ကျောက်ကပ်ကွဲရသောအမှား ၃၆
၁၇။ သစ်ပင်မရှိ၍ မိုးမရွာ ၃၇

၁၈။ ကျောက်ကပ်ကောင်းရာကောင်းကြောင်း
အစားအသောက်နှင့် အပြုအမူများ ၄၁
၁၉။ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးရာပျက်စီးကြောင်း
အစားအသောက်နှင့် အပြုအမူများ ၄၁
၂၀။ ဆီးကိုမစွန့်ဘဲ အသက်ကိုစွန့်သူများ ၄၂
၂၁။ အိပ်ယာထစတွင်ရေနွေးဖြူသောက်ရသည့်ကောင်းကျိုးများ ၄၄
၂၂။ ကျန်းမာသက်ရှည်ခြင်း၏လျှို့ဝှက်ချက် ၄၅
၂၃။ သူလိုလူ၏မေတ္တာ ၄၆
၂၄။ ကိုယ်ဖြင့်ပြုရသော ကာယဒုစရိုက်သုံးပါး ၄၇
၂၅။ နှုတ်ဖြင့်ပြုရသော ဝစီဒုစရိုက်လေးပါး ၄၇
၂၆။ စိတ်ဖြင့်ကြံစည်သော မနောဒုစရိုက်သုံးပါး ၄၇
၂၇။ မမျှတက ရောဂါရ ၄၉
၂၈။ မိခင်သေသော်လည်း သန္ဓေသားမသေ ၄၉
၂၉။ ရေနစ်သော်လည်းမသေသူ ၅၀
၃၀။ ခုနှစ်ရက်နေမှဝမ်းတစ်ကြိမ်သွားသူ ၅၁
၃၁။ ဆီးဝမ်းလုံးဝမသွားသောဆရာတော် ၅၂
၃၂။ ထမင်းမစားတဲ့မဆယ်တင် ၅၅
၃၃။ ထူးခြားဆန်းကြယ်သောဖယောင်းတိုင် ၅၇
၃၄။ စကြံမလျှောက်ခြင်း၏ဆိုးကျိုးများ ၆၁
၃၅။ အရေးပေါ်ဝမ်းချုပ်နည်း ၆၃
၃၆။ အစားမတော်တစ်လုတ် ၆၆
၃၇။ ဦးအောင်သင်း၏သက်ရှည်ကျန်းမာနည်း ၆၇
၃၈။ အသက်ကိုအစားနဲ့လဲသူ ၇၀
၃၉။ ရွှေမန်းတင်မောင်နှင့်ပရစ်ကြော် ၇၃
၄၀။ အနာပဆုတ်ခေါ် ကင်ဆာနာ ၇၅
၄၁။ ဆရာဝန်မလိုသောနိုင်ငံ ၇၆
၄၂။ ဝက်သားဘိုးတော် ၇၇
၄၃။ အနာပဆုပ်ဖြစ်ရခြင်းအကြောင်း ၇၉

၄၄။ ရောဂါအားလုံးတို့၏ ဥက္ကဋ္ဌ ၈၂
၄၅။ အသက်ဖဝနှင့်သေရခြင်းအကြောင်း ၈၄
၄၆။ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ရခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းတရား ၈၅
၄၇။ ရေအေးသည် ဆီးချိုဝေဒနာရှင်အတွက် အဆိပ် ၈၆
၄၈။ ဆီးချိုပျောက်သဘာဝဓာတ်စာများ ၈၇
၄၉။ ဆီးချိုသမားများရှောင်ရမည့်အစားများ ၈၈
၅၀။ ဆီးချိုသမားများ ဆောင်(စား)ရမည့်အစားများ ၈၈
၅၁။ ဆီးချိုနှင့် ပန်းသေပန်းညှိုး ၈၉
၅၂။ နှလုံးရပ်(ပုပ်)သေရခြင်းအကြောင်းတရားများ ၉၁
၅၃။ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းအောင်လုပ်သောတရားခံ ၉၃
၅၄။ နန်းကြီးသုပ်နှင့်နှလုံးရောဂါ ၉၄
၅၅။ သက်ရှည်ကျန်းမာခြင်းအကြောင်းသုံးခု ၉၆
၅၆။ ဂဖန်စ်အရွယ်ထိသားသမီးမြေးမြစ်များကိုလုပ်ကျွေးသူ ၉၇
၅၇။ စိတ်ကောင်းအရှိဆုံး စာရေးဆရာကြီး ၉၈
၅၈။ ပေးမှရတာ ၁၀၀
၅၉။ လှုချင်စိတ်ကြောင့်ဘိုးတော်ရုပ်ထုရောက်လာခြင်း ၁၀၃
၆၀။ ဦးရန်အောင်ချမ်းသာရခြင်းအကြောင်းရင်း ၁၀၆
၆၁။ နှလုံးရောဂါဖြစ်ရခြင်း၏အကြောင်းတရားများ ၁၀၉
၆၂။ ဦးသုခဆိုတဲ့သတ္တာ ၁၁၀
၆၃။ နှလုံးရောဂါ၏လက္ခဏာများ ၁၁၃
၆၄။ နှလုံးရောဂါဟင်းဟူသည် ၁၁၃
၆၅။ နှလုံးရောဂါအမြစ်ပြတ်ပျောက်ဆေးနည်း ၁၁၄
၆၆။ ပါးစပ် သန့်ရှင်း ၁၁၆
၆၇။ အန်ထွက်အောင်စားသူ ၁၁၇
၆၈။ နပျိုစွာသက်ရှည်ကျန်းမာနည်း ၁၁၈
၆၉။ အသက်၁၅၀ရှည်ရခြင်းအကြောင်း ၁၁၈
၇၀။ တစ်ထပ်သာစားပြီးအသက်၁၂၀နေရသူ ၁၁၉
၇၁။ အစာမစားဘဲရက်၁၀၀ကျော်နေသူ ၁၂၁

၇၂။ အသက်တစ်ရာကျော်အရွယ်ထိ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်
နေရခြင်းအကြောင်း ၁၁၁
၇၃။ လတ်ဆတ်သောအသီးအရွက်နှင့်အသားငါး ၁၁၄
၇၄။ ဂျာမန်စစ်သားအချို့နှင့်အတက်ရောဂါ ၁၁၅
၇၅။ ရောဂါဖြစ်ရခြင်း၏အဓိကအကြောင်းတရား ၁၁၆
၇၆။ ဘဝသေစေသောရောဂါ(သွေးတိုးလေငန်း) ၁၂၀
၇၇။ သွေးတိုးရောဂါရှိသဖြင့် စိတ်ဓာတ်မကျပါနှင့်
ဒေါက်တာလှဖေ တိမ်စင်လနှယ်ကြယ်များလယ်
(စာပေဗိမာန်ဆုရစာအုပ်မှ) ၁၂၃
၇၈။ သောကနှင့်သွေးတိုးဖြစ်ရပ်မှန်သာဓက ၁၂၄
၇၉။ သောကပျောက်ချင်လျှင်မကြီးကိုင့်ကြည့်ပါ ၁၂၇
၈၀။ မထင်မှတ်သော ကျန်းမာသက်ရှည်နည်းလေးများ ၁၂၈
၈၁။ ရေများများသောက်ဖို့သင့်သူနှင့်မသင့်သူ ၁၃၀
၈၂။ သွေးတိုးသမား ရှောင်ရမည့်အတက်စာများ ၁၃၁
၈၃။ သွေးတိုးသမားစားရမည့်တက်စာများ ၁၃၁
၈၄။ ဝသူ၏သွေးတိုးရောဂါလက္ခဏာ ၁၃၂
၈၅။ ပိန်သောသူ၏သွေးတိုးရောဂါလက္ခဏာ ၁၃၂
၈၆။ သူလိုဆရာ ၁၃၃
၈၇။ စင်ကြယ်အပြစ်ကင်းသော ဆေးကုနည်း ၁၃၇
၈၈။ ရေခဲမအုပ်ရသောအဖျား ၁၃၉
၈၉။ လူအမျိုးမျိုး ဓာတ်အထွေထွေ ၁၄၀
၉၀။ စာရေးဆရာ ဦးရန်အောင်နှင့် သွေးတိုးရောဂါ ၁၄၁
၉၁။ လေးစားဖွယ်ရာစာရေးဆရာကြီး ၁၄၂
၉၂။ သက်ရှည်ကျန်းမာဓာတ်စာ ၁၄၅
၉၃။ ကျန်းမာသက်ရှည်ဖို့အရသာ ၇ ပါးကိုမျှတအောင်စားစို့
အချိုအရသာ ၁၄၈
၉၄။ သကြားသို့မဟုတ်ချိုသောအဆိပ် ၁၅၀
၉၅။ ထန်းလျက်၏ကောင်းကျိုး ၁၅၀

၉၆။ ပျားရည်အိုးထဲကအလောင်းကောင် ၁၆၁
၉၇။ အငန်အရသာ ၁၆၂
၉၈။ အစပ်အရသာ ၁၆၃
၉၉။ အခါးအရသာ ၁၆၅
၁၀၀။ အချဉ်အရသာ ၁၆၆
၁၀၁။ အဖန်အရသာ ၁၆၇
၁၀၂။ ကျန်းမာသက်ရှည်လိုသူတိုင်းသေချာသိထားသင့်သည့်
ဓာတ်ငါးပါးနှင့် ရသ (၇) ပါး တွဲစပ်ပုံ ၁၆၈
၁၀၃။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အတွက်ဓာတ်စာ ၁၆၈
၁၀၄။ ကလီစာများကို ဒဏ်ရာ၊ ရောဂါမဖြစ်အောင် ကာကွယ်
ပေးမည့်ဓာတ်စာ ၁၆၈
၁၀၅။ အလကားနေရင်း ဇက်လေး၊ အကြောတက်၊
ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲသူအတွက် ဓာတ်စာ ၁၆၉
၁၀၆။ ကြွက်တက်တတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၆၉
၁၀၇။ ကြွက်တက်ပြီးသေရတဲ့အကြောင်းရင်း ၁၇၀
၁၀၈။ ကိုယ်တွင်းအပုပ်ထုတ်ဖို့ဓာတ်စာ ၁၇၁
၁၀၉။ ပရိုတင်းခေါ် အသားဓာတ်ပါသောအစာများ ၁၇၃
၁၁၀။ ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်ခေါ် ကစီဓာတ်ပါသောအစာများ ၁၇၃
၁၁၁။ ကာယဗလမောင်များအတွက် မာဆယ်ဓာတ်စာ ၁၇၃
၁၁၂။ ကွမ်းစားသူများအတွက် ကျောက်ကပ်မှကျောက်ထုတ်
ဓာတ်စာ ၁၇၃
၁၁၃။ ကိုယ်လက်နာကျင်ကိုက်ခဲသူများအတွက်ဓာတ်စာ ၁၇၄
၁၁၄။ ချောင်းဆိုးစွဲနေသူအတွက် ဓာတ်စာ ၁၇၄
၁၁၅။ ခေါင်းမူးတတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၇၅
၁၁၆။ ခံတွင်းပျက်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၇၅
၁၁၇။ ချည့်နဲ့နေသူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၇၅
၁၁၈။ ခရုသင်းဖြစ်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၇၆
၁၁၉။ ခံတွင်းနံ့ နံသူအတွက် ဓာတ်စာ ၁၇၆

၁၂၀။ စမြင်းခံသူအတွက် ဓာတ်စာ ၁၇၇
၁၂၁။ ဒေါသအလွန်ကြီးသူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၇၈
၁၂၂။ စေးထန်းသောဝမ်းအတွက်ဓာတ်စာ ၁၇၉
၁၂၃။ ဆံပင်ဖြူတွေပြန်နက်စေတဲ့ဓာတ်စာ ၁၈၀
၁၂၄။ ဆီးရောဂါသည်အတွက်ဓာတ်စာ ၁၈၁
၁၂၅။ ဆောင်းတွင်းမှာဆိုးသော ချောင်းအတွက် ဓာတ်စာ ၁၈၁
၁၂၆။ ဆီးကျိတ်ရောဂါအတွက်ဓာတ်စာ ၁၈၁
၁၂၇။ ဆီးရွှင်ဖို့ဓာတ်စာ ၁၈၂
၁၂၈။ ဆီးချိုကျဖို့ဓာတ်စာ ၁၈၂
၁၂၉။ ဉာဏ်ကောင်းဖို့အတွက်ဓာတ်စာ ၁၈၂
၁၃၀။ ညဘက်ဆီးခဏခဏထသွားရသူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၈၃
၁၃၁။ တီဘီရောဂါသည်အတွက်ဓာတ်စာ ၁၈၄
၁၃၂။ ထုံကျဉ်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၈၄
၁၃၃။ ရုတ်တရက်ထိတ်လန့်တတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၈၅
၁၃၄။ ထမင်းမြိန်ဖို့ဓာတ်စာ ၁၈၅
၁၃၅။ ဒူးနာအတွက်ဓာတ်စာ ၁၈၆
၁၃၆။ ဓမ္မတာလွန်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၈၆
၁၃၇။ ဓမ္မတာထိမ်ချုပ်ငုပ်နေသူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၈၇
၁၃၈။ ဓမ္မတာသွေးမမှန်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၈၇
၁၃၉။ နို့တိုက်မိခင်အတွက်ဓာတ်စာ ၁၈၈
၁၄၀။ နွေအပူကြောင့် ပထဝီမပျက်အောင်ထိန်းပေးသည့်
ဓာတ်စာ ၁၈၉
၁၄၁။ နှလုံးတုန် ရင်ခုန်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၉၀
၁၄၂။ နားလေထွက်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ ၁၉၁
၁၄၃။ နှာခေါင်းသွေးလျှံတတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၉၁
၁၄၄။ နှလုံးသန်မာဖို့ဓာတ်စာ ၁၉၂
၁၄၅။ နှာစေးတာရှည်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၉၂
၁၄၆။ နှလုံးအောင့်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ ၁၉၃

၁၄၇။ နှလုံးသွေးကြောကြွံခိုင်ဖို့ဓာတ်စာ ၁၉၃
၁၄၈။ နားလေးသူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၉၄
၁၄၉။ နှလုံးသွေးကြောကျယ်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ ၁၉၄
၁၅၀။ နှာပိတ်သူအတွက် ဓာတ်စာ ၁၉၄
၁၅၁။ နှလုံးသွေးကြောပိတ်သူစားဖို့ဓာတ်စာ ၁၉၅
၁၅၂။ နှလုံးတုန်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၁၉၅
၁၅၃။ ပန်းသေပန်းညှိုးအတွက်ဓာတ်စာ ၁၉၆
၁၅၄။ ပန်းနာရင်ကျပ်အတွက် ဓာတ်စာ ၁၉၆
၁၅၅။ ပိန်သောသူများ စိုပြေဝဖြိုးဖို့ဓာတ်စာ ၁၉၈
၁၅၆။ ဖျားနာပြီး ကိုယ်အပူချိန်တအားတက်နေသူအတွက်
သဘာဝဓာတ်စာ ၁၉၈
၁၅၇။ မွေးစကလေးအတွက် ဓာတ်စာ ၁၉၉
၁၅၈။ မီးယပ်ပိန်မီးယပ်ခြောက်တွေ ရုပ်ပြောင်းဖို့ဓာတ်စာ ၂၀၀
၁၅၉။ မျိုးရိုးကြောင့်ဝသူများ အမြဲစားရမည့်ဓာတ်စာ ၂၀၁
၁၆၀။ မီးယပ်လွန်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ ၂၀၂
၁၆၁။ မျက်စိမှုန်ခြင်းအတွက် ဓာတ်စာ ၂၀၃
၁၆၂။ မီးယပ်ချောင်းဆိုးအတွက်ဓာတ်စာ ၂၀၄
၁၆၃။ မျက်စိထဲကအပူတွေထွက်နေသူအတွက် ဓာတ်စာ ၂၀၄
၁၆၄။ မိုးရာသီမှာစားဖို့ဓာတ်စာ ၂၀၅
၁၆၅။ မျက်မှန်လွတ်လိုသူများအတွက်ဓာတ်စာ ၂၀၇
၁၆၆။ ဂေါက်ရောဂါအတွက်ဓာတ်စာ ၂၀၇
၁၆၇။ ရင်ကျပ်နေသူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၀၈
၁၆၈။ ရာသီပေါ်တုပ်ကွေးမျိုးစုံ ကာကွယ်သည့်ဓာတ်စာ ၂၀၈
၁၆၉။ ရေစီးကမ်းပြိုရောဂါပျောက်ဓာတ်စာ ၂၀၈
၁၇၀။ ရုပ်ရည်အဆင်းတင့်တယ်ဖို့ဓာတ်စာ ၂၀၈
၁၇၁။ ရာသီပြောင်းချောင်းဆိုးပျောက်ဓာတ်စာ ၂၁၀
၁၇၂။ ရိုးတွင်းခြင်ဆီအားကောင်းဖို့ဓာတ်စာ ၂၁၀
၁၇၃။ လေဖြတ်သူတွေအတွက် ဓာတ်စာ ၂၁၀

၁၇၄။ လေငန်းကာကွယ်ဖို့ဓာတ်စာ ၂၁၂
၁၇၅။ လူပုစိတ်တိုများအတွက် ဓာတ်စာ ၂၁၂
၁၇၆။ လည်ချောင်းကင်ဆာအမြစ်ဖြတ်ဓာတ်စာ ၂၁၂
၁၇၇။ လျှာအရသာပျက်နေသူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၁၃
၁၇၈။ လေးဖက်နာအမျိုးမျိုးအတွက်ဓာတ်စာ ၂၁၃
၁၇၉။ လိပ်ခေါင်းအမြစ်ဖြတ်ဓာတ်စာ ၂၁၃
၁၈၀။ လေထိုးတတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၁၄
၁၈၁။ ဝမ်းကိုက်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ ၂၁၄
၁၈၂။ ဝသူအတွက်အိတ်ဆောင်ဓာတ်စာ ၂၁၅
၁၈၃။ ဝမ်းချုပ်တတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၁၅
၁၈၄။ ဝတုတ်ကြီးတွေပိန်ကျသွားဖို့ဓာတ်စာ ၂၁၆
၁၈၅။ ဝမ်းပျက်ပြီးပျော့ရွှေနေသူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၁၇
၁၈၆။ ဝမ်းပုပ်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၁၇
၁၈၇။ ဝမ်းဖောဝမ်းရောင်အတွက်ဓာတ်စာ ၂၁၈
၁၈၈။ ဝမ်းဖောရာမှ ဝမ်းဆက်ကိုက်လာလျှင်စားရမည့်ဓာတ်စာ ၂၁၈
၁၈၉။ ဝစိုပြီး အားမရှိသူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၁၈
၁၉၀။ ဝချင်သူ၊ ပိန်ချင်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၁၈
၁၉၁။ ဝိတ်လျှော့သူတွေစားရမည့်ဓာတ်စာ ၂၁၉
၁၉၂။ ဝက်ရူးပြန်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၁၉
၁၉၃။ သွားခိုင်ဖို့အတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၀
၁၉၄။ သွေးဝမ်းသွန်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၀
၁၉၅။ သွေးဆုံးကိုင်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၁
၁၉၆။ သန်ချချင်သူများအတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၂
၁၉၇။ သည်းခြေရှုးအတွက် ဓာတ်စာ ၂၂၄
၁၉၈။ သည်းခြေအားဖြည့်ဓာတ်စာ ၂၂၄
၁၉၉။ သလိပ်မပါသော ချောင်းခြောက်အတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၅
၂၀၀။ သွေးတိုးသွေးတက်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၅
၂၀၁။ သွေးနည်းနည်းတိုးတတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၅

၂၀၂။ သက်ကြီးခါးနာသူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၆
၂၀၃။ သွေးအားနည်းသူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၇
၂၀၄။ သတ္တိမရှိသူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၇
၂၀၅။ သိုင်းရှိုက်အတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၈
၂၀၆။ သွေးကင်ဆာအတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၈
၂၀၇။ သွားဖုံးသွေးထွက်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၉
၂၀၈။ သုတ်ခန်းသူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၉
၂၀၉။ အသားအရေစိုပြေလှပလိုသူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၉
၂၁၀။ အစာမကြေသူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၂၉
၂၁၁။ အညောင်းအညာသမားအတွက်ဓာတ်စာ ၂၃၀
၂၁၂။ အားမရှိသူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၃၀
၂၁၃။ အပူကြောင့်မီးယပ်ငုပ်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ ၂၃၀
၂၁၄။ အအေးကြောင့်မီးယပ်ငုပ်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၃၁
၂၁၅။ ဝမ်းပုပ်ဝမ်းလျှောအတွက်ဓာတ်စာ ၂၃၃
၂၁၆။ အမူးရောဂါအတွက်ဓာတ်စာ ၂၃၄
၂၁၇။ အိပ်မပျော်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၃၄
၂၁၈။ အကြောတက်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၃၄
၂၁၉။ အရေပြားယားနာများအတွက်ဓာတ်စာ ၂၃၅
၂၂၀။ အပူကြောင့်အသားပွခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ ၂၃၆
၂၂၁။ အအေးကြောင့်အသားပွခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ ၂၃၇
၂၂၂။ အပူကြောင့်ခေါင်းကိုက်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ ၂၃၈
၂၂၃။ အအေးကြောင့်ခေါင်းကိုက်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ ၂၃၉
၂၂၄။ အခိုးပွင့်ဖို့ဓာတ်စာ ၂၄၀
၂၂၅။ အအေးကြောင့်ဖြစ်သော လေငန်းအတွက်ဓာတ်စာ ၂၄၁
၂၂၆။ အပူကြောင့်ဖြစ်သော လေငန်းအတွက်ဓာတ်စာ ၂၄၂
၂၂၇။ အအေးမိလွယ်သူ စားဖို့ဓာတ်စာ ၂၄၄
၂၂၈။ အစာကြေဖို့ဓာတ်စာ ၂၄၄
၂၂၉။ အသည်းဆေးဖို့ဓာတ်စာ ၂၄၄

၂၃၀။ အရက်သမားအသက်ဆက်ဖို့ဓာတ်စာ ၂၄၄
၂၃၁။ အရိုးကျိုးပေါင်းအတွက်ဓာတ်စာ ၂၄၅
၂၃၂။ အာရုံကြောအားနည်းသူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၄၅
၂၃၃။ အရက်သမားအရက်ဖြတ်ဖို့ဓာတ်စာ ၂၄၆
၂၃၄။ အသည်းခြောက်သူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၄၆
၂၃၅။ အသည်းမှရောဂါမျိုးစုံကိုချပေးသည့်ဓာတ်စာ ၂၄၆
၂၃၆။ အဆစ်အမြစ် နာကျင်ကိုက်ခဲသူအတွက်ဓာတ်စာ ၂၄၇
၂၃၇။ အူမကြီးကင်ဆာကာကွယ်ဖို့ဓာတ်စာ ၂၄၇
၂၃၈။ အစာအိမ်ရောဂါအတွက်ဓာတ်စာ ၂၄၇
၂၃၉။ ရောဂါအားလုံးအတွက် အပူနာအအေးနာခွဲပုံ ၂၄၈
၂၄၀။ အပူနာ၏လက္ခဏာများ ၂၄၈
၂၄၁။ အအေးနာ၏လက္ခဏာများ ၂၄၈
၂၄၂။ အမေ့ဆေးမြီးတို ၂၄၉
၂၄၃။ ပျားရည်၏အစွမ်း ၂၅၃
၂၄၄။ သတိပြုရန် ၂၅၅
၂၄၅။ ပျားရည်စစ်၊ မစစ်စမ်းသပ်နည်း ၂၅၅
၂၄၆။ ရင်သားကင်ဆာပျောက်ဆေးနည်း ၂၅၅
၂၄၇။ သဘာဝကိုဆန့်ကျင်၍ဖြစ်သောရောဂါများ ၂၅၈
၂၄၈။ မေတ္တာရှင်(ရွှေပြည်သာ)၏ ထွက်ရှိပြီးစာအုပ်များစာရင်း ၂၅၉

*