

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ပေကြိုး ပေတံ သုံးနည်း	5
ကိုယ်တိုင်းနည်း အမှတ်အသားများ	
ကိုယ်ထည်ပုံသေနည်း	6
ပိတ်စ အတိုင်းအတာများ	
တွက်ပြီးသား ရင်၊ ခါး၊ တင်၊ အတိုင်းအတာများ	7
(1) က ကြီးပုံ ရင်ခံ အင်္ကျီ	9
(2) ဇာရင်ဖုံး အင်္ကျီ	20
(3) ဇစ်ဇက် ရင်ဖုံး အင်္ကျီ	33
(4) ရှမ်းအင်္ကျီ ပုံစံ ရင်ဖုံး အင်္ကျီ	45
(5) ပခုံးပျောက် ရင်ဖုံး အင်္ကျီ	55
(6) ခါးတို ရင်ဖုံး အင်္ကျီ	67
(7) လည်ထောင် ရေအိုးပုံစံ ရင်ဖုံး အင်္ကျီ	77
လက် Pattern အမျိုးမျိုး	90
ရင်ဖုံး အမျိုး (၃၀) ရောင်စုံ ဓါတ်ပုံများ	98
ရင်ဖုံး Pattern (၃၀) အဆင့်ဆင့် ချုပ်နည်းများ	129