

၁။	မာတြာစွဲသူငယ်နာကုထုံး	၁
၂။	ဓာတ်လေးပါးစွဲ၍ ရောက်သောသူငယ်နာ	၂
၃။	သူငယ်နာလက္ခဏာ (၁၃)ပါး	၃
၄။	ဆယ်ပါးသော ကြက်ညှာသူငယ်နာ၊ သူငယ်နာ ကျဗဟုန်း၊ ငါးပါးသောသူငယ်နာငန်း၊ သုံးပါးသော အပုပ်သူငယ်နာ	၄/၆
၅။	နို့ကြောင့်ဖြစ်သော သူငယ်နာသုံးပါး ခြောက်ပါးသော သူငယ်နာဥပါဒါန်	၇
၆။	သုံးပါးသော သူငယ်နာမြင်းသရိုက်စွဲ၊ ပါဒရက် သူငယ်နာ၊ သုံးပါးသော မုက္ခိစွဲသူငယ်နာ၊ မာတြာစွဲသူငယ်နာ	၈
၇။	မြေစွဲသူငယ်နာ၊ မာတြာဖမ်းပုံနှင့် ကုထုံး	၉
၈။	သူငယ်နာဆေးပေးပုံ၊ လအလိုက်အချင်းမြှုပ်နည်း	၂၂
၉။	ကလေးအိပ်အံ့ဆေး၊ သားသမီးအမည်မှည့်နည်း	၃၃
၁၀။	မဖွားနိုင်သောသားကို ဖွားအောင်ပြုနည်း	၃၄
၁၁။	သေ၍မဖွားနိုင်သောသားကို ဖွားအောင်ပြုနည်း သူငယ်နာပေါင်းချုပ်ဆေး သူငယ်ကိုယ်ရောင်၊ ခြေလက်ရောင်လိမ်းဆေး	၃၅
၁၂။	ဦးရှင်ကြီး၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း- တင်မြောက်နည်း	၃၆
၁၃။	ကိုးမြို့ရှင်ပင့်နည်း	၃၉
၁၄။	လဆန်း-လဆုတ် အိမ်ဆောက်မြေခံရွေးနည်း	၄၀
၁၅။	ပျိုးကြဲရက်ရွေးနည်း နိမိတ်အဟောများ	၄၁
၁၆။	အိမ်ဆောက် လ-နေ့ ရွေးနည်း၊ ပန္နက်ရိုက်နည်း	၄၃
၁၇။	ပျားစွဲ၊ ကျီးသာ၊ တောင်ပို့ပေါက်၊ အိမ်မြှောင့်စုတ်ထိုးအဟော	၄၅
၁၈။	ထိမ်းမြားမင်္ဂလာပြုသင့်သောနေ့ တွဲဖက်မစားသင့်သောအစာများ	၄၇