



ဗာစိက  
၁၆၁၁

|  |    |
|--|----|
| အမှတ်တရသေတ္တာ ပြုလုပ်ခြင်း .....                     | ၈  |
| ဒီအချိန် ဒီနေရာ .....                                | ၁၀ |
| သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို တိုင်းထွာကြည့်ရအောင် .....         | ၁၂ |
| အနာဂတ်ကို လှည်းမျှော်ကြည့်ရအောင် .....               | ၁၅ |
| အနာဂတ်မှာ ဘာတွေဖြစ်နိုင်သလဲ .....                    | ၁၆ |
| သင်နှင့် အိဂျစ်ရိုးရာ ရာသီခွင်များ .....             | ၁၇ |
| ယခုနှစ်အတွင်း ဖြစ်ပြောက်အောင်လုပ်ဆောင်မည့် .....     | ၂၂ |
| အကြောင်းအရာ ၁၀ ခု                                    |    |
| သင်၏ စိတ်အခြေအနေ .....                               | ၂၃ |
| သင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဘယ်လောက်မှတ်မိသလဲ .....         | ၂၄ |
| တစ်နှစ်တာအတွင်း လေ့ကျင့်ရမည့် ပုဒ်စရာ ၁၀ ခု .....    | ၂၅ |
| ဘာတွေက သင့်ကို စိတ်ဆိုးစေသလဲ .....                   | ၂၆ |
| မိမိကိုယ်ကို နှစ်သက်သည့် အချက် ၁၀ ချက် .....         | ၂၇ |
| သင်ဟာ ကျော်ကြားသူဖြစ်မှာလား ပရိသတ်ပဲ ဖြစ်မှာလား..... | ၂၈ |

|  |    |
|--|----|
| သင်၏ အိပ်စက်မှုပုံစံ .....                       | ၂၉ |
| အိပ်မက်ချို့များ.....                            | ၃၁ |
| သင်အနှစ်သက်ဆုံး ဟာသများ.....                     | ၃၂ |
| သင်အနှစ်သက်ဆုံး ဖက်ရှင်များ.....                 | ၃၃ |
| အနှစ်သက်ဆုံး ဝတ်စားဆင်ယင်မှုပုံစံ.....           | ၃၄ |
| သင်၏ စတိုင်လ်.....                               | ၃၅ |
| သင့်၏ စတိုင်လ် မေးခွန်းအတွက်အဖြေများ.....        | ၃၈ |
| သင်အနှစ်သက်ဆုံး ယောက်ျားလေးတစ်ယောက်၏ ပုံစံ ..... | ၃၉ |
| ဖူးစာရင် ဘယ်သူလဲ .....                           | ၄၀ |
| အကြိုက်ဆုံးနှင့် မကြိုက်ဆုံး .....               | ၄၂ |
| သင်အနှစ်သက်ဆုံး အမည်များ .....                   | ၄၄ |
| ကျောင်းနေစဉ် အမှတ်တရများ .....                   | ၄၅ |
| သင်၏ အနာဂတ် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှု .....         | ၄၆ |
| အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှုအတွက် အဖြေများ .....       | ၄၈ |
| စိတ်ကူးယဉ် သူငယ်ချင်းများ .....                  | ၄၉ |
| အခက်အခဲ ဒီအားတွေနဲ့ ကြုံတွေ့လာရတဲ့အခါ .....      | ၅၃ |
| ဘယ်လိုဖြေရှင်းသလဲ                                |    |
| အားလပ်ချိန်ကို ဘယ်လိုအသုံးပြုမလဲ .....           | ၅၈ |
| အစွဲလမ်းဆုံး တီဗွီအစီအစဉ်များ .....              | ၅၉ |
| အကောင်းဆုံးစာအုပ်များ .....                      | ၆၀ |
| သင့်လက်ရေးကပြောသော သင့်အကြောင်း .....            | ၆၁ |
| အကြောက်ဆုံး အရာများ.....                         | ၆၇ |
| အကြောက်ကို ဘယ်လိုရှောင်ဆိုက်မလဲ .....            | ၆၈ |
| သင်ဟာ ငွေကြေးစီမံခန့်ခွဲမှုကောင်သူလား.....       | ၆၉ |
| အကြိုက်ဆုံး သီချင်းများ.....                     | ၇၃ |
| ခရီးသွားပုံပြင် .....                            | ၇၄ |
| အသွားချင်ဆုံး နေရာ .....                         | ၇၅ |
| လွမ်းရတဲ့ အဖြစ်ကလေးတွေ .....                     | ၇၆ |
| မေ့ထားချင်တဲ့ အရာတွေ .....                       | ၇၇ |
| သင်အနှစ်သက်ဆုံး အစားအစာများ.....                 | ၇၈ |
| သင်ဟာ သတ္တိကောင်းသူလား.....                      | ၇၉ |
| သင် အလေးစားဆုံး ပုဂ္ဂိုလ် ၁၀ ယောက်.....          | ၈၁ |

|  |                    |
|--|--------------------|
| သင့်အပေါ် ဩဇာအသက်ရောက်ဆုံးသူများ .....     | ၈၂                 |
| အင်တာဗျူးလေး လုပ်ကြည့်ရအောင်.....          | ၈၃                 |
| ပီတိပွဲတစ်ပွဲကို စီစဉ်ရအောင်.....          | ၈၆                 |
| မိမိကိုယ်ကို ဆန်းစစ်ခြင်း.....             | ၈၈                 |
| အနှစ်သက်ဆုံး ကစားနည်းများ .....            | ၉၂                 |
| ဥတုသုံးလီ အလှပန်းချီ.....                  | ၉၃                 |
| ကွန်ပဿာ .....                              | ဖြစ်ခဲ့လျှင် ..... |
| စုပေါ် ပါဝါတွေရှိရင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ.....    | ၉၅                 |
| သင်၏ စုပေါင်းရိုးတစ်စုံ .....              | ၉၆                 |
| ခိုးစားရတဲ့ သစ်သီး .....                   | ၉၇                 |
| လက်ငွေအကြောင်း လေ့လာရအောင်.....            | ၉၈                 |
| အရေးပေါ်ကျွမ်းကျင်မှုများ .....            | ၉၉                 |
| သင်ဘာကို ရွေးချယ်မလဲ.....                  | ၁၀၁                |
| တစ်သက်တာ အမှတ်တရစရာ ဖြစ်ရန်များ.....       | ၁၀၄                |
| လက်မှတ်များအကြောင်း.....                   | ၁၀၄                |
| အခင်ဆုံးသူငယ်ချင်းများ.....                | ၁၀၅                |
| သင့်ရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်တွေ ဝန်ခံရအောင်..... | ၁၀၈                |
| အခင်ဆုံးသူငယ်ချင်းဆိုတာ .....              | ၁၀၉                |
| အချစ်ဆုံး အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် .....          | ၁၁၁                |
| ကွန်ပအနှစ်သက်ဆုံး အရာအချို့ .....          | ၁၁၂                |
| အကောင်းဆုံး ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများ .....      | ၁၁၃                |

