

၁။ နိဒါန်း ၆

၂။ မြေဆွေးမြေလုပ်သုံးစွဲခြင်းရည်ရွယ်ချက် ၁၃

၃။ မြေဆွေးများ အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ၁၅

၄။ သတိပြုရန် အချက်များ ၁၉

၅။ မြေဆွေးမြေလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုနိုင်သောပစ္စည်းများ ၂၀

၅-၁ အသုံးပြုသင့်သောပစ္စည်းများ ၂၀

၅-၂ သတိထားသင့်သောပစ္စည်းများ ၂၀

၅-၃ အသုံးမပြုသင့်သောပစ္စည်းများ ၂၂

၅-၄ ပစ္စည်းအမျိုးအစားအလိုက် ကန့်သတ်နှုန်းနှုန်းပြုလုပ်ပုံ ၂၂

၆။ နည်းပညာ ၂၅

၆-၁ မိုးရိုးမြေဆွေးပြုလုပ်နည်း ၂၅

(က) မိုးရိုးမြေဆွေးပြုလုပ်ခြင်း ၂၅

(ခ) မြေဆွေးများအသုံးပြု ၂၀

(ဂ) မြေဆွေးပြုလုပ်ရာတွင် လွှမ်းမိုးထားသောအချက်များ ၂၉

၆-၂ အကျိုးပြုအကူပေးခြင်း ပြုလုပ်နည်း (EM Technology) ၃၀

၆-၂-၁ အိမ်အကူပေးမြေဆွေးများ ၃၂

(က) အကျိုးပြုအကူပေးရည် (အိမ်အိမ်) အကြောင်းသိကောင်းစရာများ ၃၂

(က-၁) အိမ်အိမ်အကျိုးအာနိသင်များ ၃၄

(က-၂) အိမ်အိမ်အမျိုးအစားများ ၃၆

(က-၃) ပင်ပအိမ်အိမ် အိမ်အိမ်အခြင်းပြုလုပ်နည်း ၃၇

(က-၄) အသင့်သုံးအကျိုးပြုအကူပေးရည်ရည်ရည်ရည်ရည် ၃၈

(က-၅) အိမ်အိမ်ရည်အား လက်တွေ့အသုံးပြုပုံ ၃၈

(က-၆) အိမ်အိမ်ရည် အသုံးပြုပုံနည်းစနစ်များ ၄၀

(က-၇) အိမ်အိမ်အသုံးပြုရာတွင် သိသင့်သောအချက်များ ၄၂

(က-၈) အိမ်အိမ်နည်းပညာတွင်သတိပြုရမည့်အချက်များ ၄၂

(ခ) အိမ်အိမ်ဘိုကရီ (အိမ်အိမ်မြေဆွေး) ပြုလုပ်ခြင်း ၄၅

(ဂ) စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများဖြင့်အိမ်အိမ်ဘိုကရီ ပြုလုပ်ခြင်းနည်းပညာ ၄၅

(ဃ) အမြန်သုံးစွဲပါဘိုကရီပြုလုပ်နည်း ၄၅

(င) ၂၄ နာရီမြေဆွေးပြုလုပ်ခြင်း ၄၅

(စ) ဘိုကရီဖြင့် ပျိုးထောင်မြေပြုလုပ်ခြင်း ၄၅

(ဆ) အိမ်အိမ်မြေဆွေး အသုံးပြုခြင်း ၄၅

(ဇ) မီးရိုးမြေဆွေးအပိုက်အား အိမ်အိမ် မြေဆွေးပြုလုပ်ခြင်း ၄၅

(ဈ) အိမ်အိမ်ကို ပြန်လည်ထိန်းသိမ်းရေးတွင် အသုံးပြုခြင်း ၆၀

(ည) အိမ်အိမ်နည်းပညာဆိုင်ရာသိပ္ပံပညာများ ၆၀

၆-၂-၂ ထရိုဆိုဒီးမား (Trichoderma) (ခေါ်) အကူပေးပိုးဖြင့်မြေပြုလုပ်ခြင်း ၇၀

၆-၂-၃ ဒီချက်ကင်အကူပေးမြေပြုလုပ်အသုံးပြုနည်း ၇၀

(က) ဒီချက်ကင်အကူပေးမြေပြုခြင်း ၇၀

(ခ) ဒီချက်ကင်အကူပေးအသုံးပြုပြီး သဘာဝမြေပြုလုပ်ခြင်း ၇၀

၆-၂-၄ အိုင်အမ် (Indigenous Microorganisms) ၇၀

(က) ထောင်မြေပြုလုပ်နည်း ၇၀

(ခ) ဒီနိုချင် ပဲခဲပြာရည်ဖြင့် ပြုလုပ်နည်း ၇၀

(ဂ) သစ်သီးရည်များဖြင့်ပြုလုပ်နည်း ၇၀

၆-၃ အကူပေးအားပြည့်စုံစေရန်ပြုလုပ်နည်း (ME Technology) ၇၀

(က) ဩဂျစ်ရှင်ရှာလကရည် (စပါးပွဲပေါင်းသရည်ပြုလုပ်ပုံ) ၇၀

(ခ) စပါးပွဲပေါင်းသွေး ၇၀

(ဂ) ဒိုင်တိုစနို ၇၀

(ဃ) စပ်ပူလှိုင်းနားရည် ၇၀

(င) ကြံမြတ်ချေး ၁၀၀

(စ) နွားနို့ရည်ပြုလုပ်နည်း (Lactic Acid Bacteria Serum) ၁၀၀

(ဆ) ငါးအိုင်နိုအက်စမ်ပြုလုပ်နည်း (Fish Amino Acid) ၁၀၀

(ဇ) သစ်သီးရည်ပေါက်ရည်သစ် / ရွက်ချွတ်ပေါက်ရည် (EMFPE) ၁၀၂

(ဈ) ကုက္ကိုင်း ၁၀၅

အခြားသောမြေဆွေးများ ၁၀၇

(က) တံကွန်စာမြေဆွေး (Vermi-compost) ၁၀၇

(ခ) သစ်စိမ်းမြေပြုစာ (Green Manure) ၁၂၀

(ဂ) ငရုကျောက်ခက်စိမ်းမြေပြုစာ (Azolla) ၁၂၅

(ဃ) ဒဲမြေ (Peat soil) ၁၂၅

(င) မြေဆွေးရည် (Compost tea) ၁၂၉

ဝေဝက်ပိုး မြေဆွေးပြုလုပ်နည်းများ ၁၃၃

ဝ-၁ အဆောက်အအုံအတွင်း စက်ဖြင့်ပြုလုပ်သောနည်း (in-vessel) ၁၃၄

ဝ-၂ ကွင်းပြင်တွင် မြေဆွေးရည်လှန်စက်ဖြင့်ပြုလုပ်ခြင်း (Straddle windrow turner) ၁၃၄

ဝ-၃ ကွင်းပြင်တွင် လယ်ယာသုံးစက်များဖြင့် ပြုလုပ်ခြင်း (Manure Spreader) ၁၃၅

ဝ-၄ လက်ဖြင့်ပြုလုပ်ခြင်း ၁၃၆

ဝ-၅ အပုံပလတ်သောနည်း ၁၃၇

ကျမ်းကိုးစာရင်း ၁၃၉