

မာတိကာ

နိဒါန်း ၁

(ပထမပိုင်း)

ဗုဒ္ဓစိတ်ပညာနှင့်စိတ်ကုထုံး

- * စိတ် ၉
- * စိတ်၏သဘောသဘာဝ ၁၅
- * စိတ်ရောဂါများ ၂၁
- * စိတ်ရောဂါဖြစ်စေသော အရင်းအမြစ်များ ၂၉
- * ဗုဒ္ဓစိတ်ကုထုံးများ ၃၇
- * ဗုဒ္ဓနည်းဖြင့် နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးခြင်း ၅၁

(ဒုတိယပိုင်း)

လက်တွေ့နယ်ပယ်တွင် အသုံးဝင်သော

ဗုဒ္ဓစိတ်ကုထုံးများ

- * မဖိတ်ခေါ်ဘဲရောက်လာသောအတွေးများ ၆၁
- * အပြန်အလှန်အသိအမှတ်ပြုခြင်း ၆၉
- * လူတွေ ဘာကြောင့် မပျော်ရွှင်နိုင်တာလဲ ၇၃
- * မိဘတို့၏ သောက ၇၉
- * Suicide (သို့မဟုတ်) မိမိကိုယ်ကို အဆုံးစီရင်ခြင်း ၈၅
- * စိတ်ခံစားမှုများကိုထိန်းသိမ်း၍ ဗုဒ္ဓနည်းကျစီးပွားရှာခြင်း... ၉၅
- * သတိပဋ္ဌာန်ကိုအခြေခံသည့်
စာသင်ကျောင်းများတည်ထောင်ခြင်း ၁၀၉
- * နိဂုံး ၁၁၇
- * ပိုငြိမ်းကိုးကားသော စာအုပ်များ ၁၂၁