

မာတိကာ

ဣဏ်ပညာနဲ့ ချစ်ခြင်းတရား မိတ်ဆက် ၆

- **အပိုင်း-၁။ Self- Awareness (မိမိကိုယ်ကိုယ် သိမြင်နိုင်ဖို့)**
- ၁။ ကိုယ့်ခံစားချက်အကြောင်း ကိုယ်သိဖို့ (Emotional Self-Awareness) ၁၇
- ၂။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်မှ မယုံ.. ဘယ်သူ့ကို ယုံမလဲ (Self- Confidence) ၂၄
- ၃။ ကိုယ့်ရဲ့အားသာချက်နဲ့ အားနည်းချက်တွေ (Accurate Self- Assessment) ၂၉

- **အပိုင်း-၂။ Self- Management (မိမိကိုယ်ကိုယ် စီမံခန့်ခွဲနိုင်ဖို့)**
- ၁။ ကိုယ့်ဇာတ်ကို နိုင်အောင်..က (Emotional Self- Control) ၃၉
- ၂။ ဘာပဲလုပ်လုပ် လိပ်ပြာလုံဖို့ လိုတယ် (Conscientiousness) ၄၃
- ၃။ ယုံကြည်ထိုက်သူ ဖြစ်ပါစေ (Trustworthiness) ၄၈
- ၄။ ပွင့်လင်းမြင်သာ ဆောင်ရွက်ပါ (Transparency) ၅၂
- ၅။ အပြောင်းအလဲများနဲ့ အံဝင်ခွင်ကျ (Adaptability) ၅၈
- ၆။ ဘယ်ဘူတာကို ဆိုက်ရောက်ချင်လဲ (Achievement Orientation) ၆၂
- ၇။ မိုးတိမ်ဖျားဆီက ငွေရောင်အနားကွပ်ကလေး (Optimism) ၆၉

■ အပိုင်း-၃။ Social Awareness (ပတ်ဝန်းကျင်ကို သိနားလည်နိုင်ဖို့)

- ၁။ ကမ္ဘာကြီးအတွက် အလိုအပ်ဆုံးဆေးဝါး (Empathy) ၇၅
- ၂။ စုပေါင်းညီညွတ် အောင်ကြောင်းဖြာ (Organizational Awareness) ၈၃
- ၃။ အပြုံးလေးတစ်ပွင့်ကလည်း ဝန်ဆောင်မှုပါပဲ (Service Orientation) ၈၇

■ အပိုင်း-၄။ Relationship Management (ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးတွေအဆင်ပြေဖို့)

- ၁။ ရှေ့ဆောင်နွားလား ဖြောင့်ဖြောင့်သွား (Inspirational Leadership) ၉၃
- ၂။ သူ့ဘက် ကိုယ့်ဘက် ကြည့်တတ်ဖို့ (Conflict Management) ၁၀၀
- ၃။ သဟဇာတ အညမည (Teamwork) ၁၀၆
- ၄။ ချည်နှောင်ထားတဲ့ ကြိုးလေးတွေ (Building Bonds) ၁၁၃
- ၅။ မေတ္တာသည်သာ လွှမ်းမိုးရာ (Influence) ၁၂၀