

# မာတိကာ

■ ကော်ဖီနိဒါန်း (ကော်ဖီဆိုတာ)	- 6
■ ကော်ဖီသမိုင်း (Coffee History)	- 7
■ ကော်ဖီအမျိုးအစားအုပ်စုများ (Coffee Varieties)	- 8
• Arabica ကော်ဖီအမျိုးအစား	- 8
• Robusta ကော်ဖီအမျိုးအစား	- 8
■ ကော်ဖီထွက်ရှိရာ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနှင့် မြန်မာ့ကော်ဖီသမိုင်းအကျဉ်းချုပ်	- 8
■ ကော်ဖီဖိုက်ခင်းမှ သောက်သုံးခြင်းသို့ အဆင့်ဆင့်ဖြတ်သန်းပုံ (Coffee from Farm to Cup)	- 9
• စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် စိုက်သိမ်းခြင်း (Growing & Harvesting)	- 9
• ကော်ဖီအမှုန့်သီးမှ ကော်ဖီအစိမ်းစေ့သို့ အသွင်ပြောင်းယူခြင်း (Coffee Processing)	- 10
• ကော်ဖီစေ့လှော်ခြင်း (Roasting) နှင့် သိုလှောင်ခြင်း (Storing)	- 11
• ကော်ဖီဖျော်ခြင်းနှင့် နည်းလမ်းများ (Coffee Brewing & Methods)	- 11
- Turkish Coffee	- 12
- French Press	- 13
- Filter Pour-Over Coffee/Drip Coffee	- 13
- Mocha Pot	- 14
- Siphon	- 14
- Cold Drip	- 14
- Espresso	- 15
■ Espresso ကော်ဖီစက်သမိုင်းနှင့် အမျိုးအစားများ	- 15
■ Espresso ကော်ဖီကို စူးစမ်းခြင်း	- 18
■ ကော်ဖီကို အရသာခံသောက်ခြင်း	- 20
■ Latte Art ကော်ဖီပန်းချီ	- 22
■ ကျန်းမာချင်လား။ ကော်ဖီသောက်လိုက်	- 25
■ ဒုတိယအကြိမ်ပြောက် မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ကော်ဖီအဖျော်ပြိုင်ပွဲကြီး (၂၀၁၅)	- 28
■ Coffee Recipes	- 30
(Espresso ကော်ဖီကို အခြေခံသော ကော်ဖီဖျော်စပ်နည်းများ)	
• Walnut Bellagio Frappe	- 30
• Chocolate Strawberry Latte	- 32
• Cookie Angle Delicious Frappe	- 34
• Purple Lady Soda	- 36
• Raisin Cinnamon White Chocolate Smoothie	- 38
• Green Apple Orange Twist	- 40
• Cream Latte	- 42
• Strawberry Lover Latte	- 44
• Cream Berry Latte	- 46
• Mango White Chocolate Smoothie	- 48
• Cinnamon White Chocolate Iced Latte	- 50
• Iced Kiwi Green Tea	- 52
• Icy Raspberry Americano	- 54
• February Love	- 56
• Ocean Breeze Soda	- 58
• New Year Snowman Latte	- 60
• Winter Wonderland Smoothie	- 62
• Iced Vanilla Pumpkin Cake Latte	- 64
• Caramel Latte	- 66