

CHAPTER I	နိုင်းယှဉ်နာမဝိသေသနတွေ အကြောင်း	၈၅
Noun (နာမ်)	မှားတတ်တဲ့ Determiners အကြောင်း	၈၈
Pronoun (နာမ်စား)	ကြိယာများနဲ့ ကာလ (Verbs and Tense) အကြောင်း	၉၃
နာမဝိသေသန (Adjective)	Present Simple: Be နဲ့ ဖွဲ့တဲ့ ဝါကျတွေ အကြောင်း	၉၆
ကြိယာ (Verb)	ကြိယာများနဲ့ ကာလ (Verbs and Tense) အကြောင်း အဆက်	၉၈
ကြိယာဝိသေသန (Adverb)	The Present Progressive Tense /Present Continuous Tense	၁၀၃
ဝိဘတ် (Preposition)	Have and Has ကို ဘယ်လိုသုံးတယ် ဆိုတာ	၁၀၇
သမ္ပန္န လို့ ခေါ်တဲ့ စကားဆက် Conjunction အကြောင်း	The Present Perfect Tenseသို့မဟုတ် ပစ္စုပ္ပန်ဖြစ်ပြီးကာလအကြောင်း	၁၀၉
အာမေဋ်တံ ခေါ် အင်တာဂျက်ရှင်း (Interjection)	Present Perfect Continuous Tense လို့ခေါ်တဲ့ “ဖြစ်ပြီး/ ပြုပြီးနေဆဲပစ္စုပ္ပန်ကာလ”အကြောင်း	၁၁၂
CHAPTER II	ရိုးရိုး အတိတ်ကာလ (The Simple Past Tense) အကြောင်း	၁၁၆
ဝါကျ (The Sentence)	Was and Were ကို အသုံးပြုပြီး ဝါကျတွေရေးဖွဲ့တဲ့ အကြောင်း	၁၁၉
The Sentences အကြောင်း အဆက်	Past Continuous Tense အကြောင်း အတိတ်ဖြစ်ဆဲ/ပြုဆဲကာလ	၁၂၁
Eight Parts of Speech	Past Perfect Tense (အတိတ်ဖြစ်ပြီး ကာလ) အကြောင်း	၁၂၃
Proper Noun လို့ခေါ်တဲ့ တစ်ဦးဆိုင်နာမ်	Past Perfect Continuous Tense လို့ခေါ်တဲ့ “ဖြစ်ပြီး/ ပြုပြီးနေဆဲအတိတ်ကာလ”အကြောင်း	၁၂၉
အများဆိုင်နာမ် (Common Noun)	Future Tense လို့ခေါ်တဲ့ အနာဂတ် ကာလ အကြောင်း	၁၃၂
အနည်းကိန်း (Singular) နဲ့ အများကိန်း Plural အကြောင်း	Can and Could အသုံးပြုပုံ အကြောင်း	၁၃၆
Singular နဲ့ အများကိန်း Plural အဆက်	May and Might အကြောင်း	၁၃၇
Gender လို့လည်းခေါ်တဲ့ အဖိုနဲ့အမ ခွဲခြားတဲ့ အကြောင်း	Would and Should အကြောင်း	၁၃၉
နာမဝိသေသနလို့ ခေါ်တဲ့ Adjective အကြောင်း	Simple Future Tense ခေါ် ရိုးရိုးအနာဂတ်ကာလ အကြောင်း	၁၄၂
Adjective Endings အကြောင်း		
Kinds of Adjectives (နာမဝိသေသန အမျိုးအစားတွေ အကြောင်း)		

Future Continuous Tense လို့ခေါ်တဲ့ အနာဂတ်ဖြစ်ပြီး/ပြုပြီးနေဆဲ ကာလအကြောင်း	၁၄၇
Future Perfect Tense (အနာဂတ် ဖြစ်ပြီး ကာလ) အကြောင်း	၁၅၁
Future Perfect Continuous Tense လို့ခေါ်တဲ့ အနာဂတ်ဖြစ်ပြီး/ပြုပြီးနေဆဲကာလအကြောင်း	၁၅၄
TENSE EXERCISES	၁၅၇
EXERCISE II	၁၅၉
ဆန့်ကျင်ဘက် စကားလုံးတွေ အကြောင်း	၁၆၂
ကိုယ်ပိုင်ဝါကျတွေ ဘယ်လို ရေးရမယ်	၁၆၆
ဗဟုသုတရစေမယ့် ပုံပြင်လေးတွေ	၁၆၉
စကားနည်းတဲ့ သင်တန်းသားလေး	၁၆၉
Meaningless Goals (အဓိပ္ပာယ်မဲ့ လုပ်ဆောင်တာတွေ)	၁၇၂
တိရစ္ဆာန်လေးတွေ ဘယ်လို အော်ကြတယ်	၁၇၆
တိရစ္ဆာန်ငယ်လေးတွေကို ဘယ်လိုခေါ်တယ်	၁၇၉
ယုံကြည်မှု အကြောင်း	၁၈၂
မလိုအပ်သော သံသယ (သို့မဟုတ်) မယုံမကြည်ဖြစ်မှု	၁၈၄
နေရာတွေ အကြောင်း	၁၈၆
A Simple Way to Wisdom	၁၉၀
Negative လို့ခေါ်တဲ့ မဟုတ်ဝါကျ သို့မဟုတ် အငြင်းဝါကျတွေ အကြောင်း	၁၉၄
Question လို့ခေါ်တဲ့ အမေးဝါကျ ပြုလုပ်ပုံတွေ အကြောင်း	၁၉၇
Question လို့ခေါ်တဲ့ မေးခွန်းဝါကျ ပြုလုပ်ပုံ အကြောင်း ဒုတိယပိုင်း	၂၀၀
Active Voice to Passive ပြောင်းယူတဲ့ ဝါကျဖွဲ့နည်း အကြောင်း	၂၀၃

Direct Speech ကနေ Indirect Speech ကို ဘယ်လို ပြောင်းရတယ်(ရိုးရိုးဝါကျ/ ရိုးရိုးစကား)	၂၀၉
Direct Speech ကနေ Indirect Speech ကို ဘယ်လို ပြောင်းရတယ် အဆက်(အမေးစကား)	၂၁၄
Direct Speech ကနေ Indirect Speech ကို ဘယ်လို ပြောင်းရတယ် အဆက်(Wh-, H အမေးစကား)	၂၁၆
Direct Speech ကနေ Indirect Speech ကို ဘယ်လိုပြောင်းရတယ် အဆက်(အဓိန့်ပေး/ ခိုင်းစေ/ တောင်းပန်စကားနဲ့ အာမေဋ်တံ)	၂၁၈
အာမေဋ်တံစကားတွေကို ဘယ်လို ပြောင်းရတယ်	၂၂၁
Direct Speech ကနေ Indirect Speech ကို ပြောင်းတဲ့လေ့ကျင့်ခန်းများ	၂၂၃
Simple Sentences, Compound Sentences နဲ့ Complex Sentences တွေ အကြောင်း	၂၂၅
Complex Sentences တွေကို ဆက်လေ့လာမယ်	၂၂၈
ပုံပြင်လေးတစ်ပုဒ်နဲ့ အင်္ဂလိပ်စာ	၂၃၀
Articles: A, An, The နဲ့ ဖွဲ့တဲ့ ဝါကျတွေအကြောင်း	၂၃၄
This, That, These, Those နဲ့ ဖွဲ့တဲ့ ဝါကျတွေ အကြောင်း	၂၃၇
AS YOU SOW, SO SHALL YOU REAP	၂၃၉
အင်္ဂလိပ်စာ စကားလုံးတွေကို ဘယ်လို အမြန်ဆုံး မှတ်မိအောင် လေ့လာကြမလဲ	၂၄၂
ကျေးဇူးတရား သိတတ်ဖို့ ပုံပြင်လေး	၂၄၅
ဖားကလေး နှစ်ကောင် အကြောင်း	၂၄၉
ပညာရှိကြီး ဘာဘယ်ရဲ့ ပညာဉာဏ် ကြီးမားပုံ အကြောင်း	၂၅၃
“မျက်စေ့ကို ဖွင့်၊ နားကို စွင့်ထား”	၂၄၉
TIME IS VALUABLE ပုံပြင်	၂၅၅