

1.	Premiere ကိုစတင်ခြင်း	1
2.	File Menu	3
3.	Title ကို Animation ပြုလုပ်ခြင်း	23
4.	Edit Menu	43
5.	Effects များအသုံးပြုနည်း	47
6.	Effects နှင့် Presets များ	53
7.	Audio Effects များထည့်သွင်းနည်း	65
8.	Audio Transitions	82
9.	Video Effects များထည့်သွင်းနည်း	85
10.	Video Transitions များထည့်သွင်းနည်း	133
11.	Project Window မှတွင် Story board အဖြစ် Clip ပြုလုပ်နည်း	137
12.	Keyframe ထည့်သွင်းပြီးလုပ်ဆောင်မှု	141
13.	Timeline မှတွင် Keyframe ချပြီး Edit ပြုလုပ်ခြင်း	148
14.	Audio Mixer အသုံးပြုခြင်း	150