မာတိကာ

အမှတ်စဉ်	တရားခေါင်းစဉ်အမည်	စာမျက်နှာ
၁။	အတူကို ကြည့်ပါ တရားတော်	၁
၂။	ဝါဂွမ်းနှစ်ခုကောက်၍ထု နာမှုမရှိဥပေက္ခာ တရားတော်	၁၅
၃။	ဇာတိဖြစ်ရင် ဇရာမရဏဖြစ်တယ် တရားတော်	၂၇
၄။	အစေတနော၊ အဗျာကတော တရားတော်	၃၉
၅။	အဝိဇ္ဇာမရှိ လူမရှိ တရားတော်	၅၀
၆။	ပစ္စုပ္ပန်မှာ အဝိဇ္ဇာရှိတယ် တရားတော်	၆၀
၇။	စိတ်ကောင်းကြည်လင် ဝမ်းမြောက်လျှင် တရားတော်	၇၄
၈။	ပိယရုပ် သာတရုပ် မဟာဘုတ်ကွဲလျှင် တဏှာချုပ် တရားတော်	၇၉
၉။	ကိလေသာဟူ တွင်းရန်သူတို့ မပြုံဖို့ရှောင်း ပေးတော်မူကြောင်း တရားတော်	၉၇
၁၀။	ဥပါဒ်ဋ္ဌီ ဘင် စ စဉ် အို သေ တရားတော်	၁၁၀
၁၁။	ပညတ်အာရုံ တရားတော်	၁၂၂
၁၂။	သမုဒယသစ္စာ ပဟာတဗ္ဗန္တိမေ တရားတော်	၁၃၈
၁၃။	သတ္တဋ္ဌာန ကုသလ တရားတော်	၁၅၄
၁၄။	မျက်စိကမြင်တယ် မနောကမြင်တယ် လူကမြင်တယ် တရားတော်	၁၆၆
၁၅။	ဝယမ္မောသင်္ခါရာ တရားတော် (နာဂစ်လေဘေးတရားတော်)	၁၇၉
၁၆။	ရှုပ် – ရုပ်ရှိသော တရားတော်	၁၈၉
၁၇။	ရဟတ်ဗွေ တရားတော်	၂၀၀
၁၈။	ဝိညာဏ်လေးပါး တရားတော်	၂၁၃
၁၉။	မနောဓာတ် ဓမ္မဓာတ် တရားတော်	၂၂၈
၂၀။	စေတသိက်နဲ့ လူနဲ့ခွဲ တရားတော်	၂၄၅
၂၁။	ဘဝအင်္ဂါမသိရှာ သူဟာ အာဠာရဖြစ်သတည်း တရားတော်	၂၆၀
၂၂။	သစ်တရုပ်နာမ်ကို အဟုတ်ဉာဏ်တင်စီးပြီ တရားတော်	၂၇၃
၂၃။	စိတ်ကို သိလျက်ရှုအံ့ တရားတော်	၂၈၄
၂၄။	တပေါ်စ ပြဟ္မစရိယဉ္စ တရားတော်	၂၉၈
၂၅။	မိလိန္ဒပဉှာတရားတော်	၃၀၇

မာတိကာ

အမှတ်စဉ်	တရားခေါင်းစဉ်အမည်	စာမျက်နှာ
၂၆။	ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ် တရားတော်	၃၁၈
၂၇။	ဒေါသငြိမ်းတာ နိဗ္ဗာန် တရားတော်	၃၂၀
၂၈။	ရေအိုး ရေပေါင်း သွန်းလောင်းပြီးသောလေ့ တရားတော်	၃၂၁
၂၉။	ဝိပဿနာဉာဏ်စဉ် ဆယ့်ခြောက်ပါး တရားတော်	၃၂၃
၃၀။	ဝိပဿနာဉာဏ်စဉ် ဆယ့်ခြောက်ပါး သံပေါက်လင်္ကာ	၃၂၆
၃၁။	ဆုံးမဩဝါဒ သံပေါက်လင်္ကာများ	၃၂၇
၃၂။	စုစည်းထားသည့် ကမ္မဋ္ဌာန်းနည်းများ	၃၄၆

ကျေးဇူးတော်ရှင် ဓမ္မာနုပဿနာ ပခုက္ကူဆရာတော်ဘုရားကြီး

ဘဒ္ဒန္တကုက္ကုဋ္ဌောဘာသမဟာထေရ် (အနိစ္စဆရာတော်) ၏ ဆုံးမဩဝါဒသံပေါက်လင်္ကာ

၁၄ . ၄ . ၂၀၀၉ (သင်္ကြန်အကျနေ့)

- ငါ့ကိုမှီ၍ ဖြစ်ပေမယ့် ငါလုပ်တာမှ မဟုတ်ဘဲ။ သူ့ကိုမှီ၍ ဖြစ်ပေမယ့် သူလုပ်တာမှ မဟုတ်ဘဲ။

ငါနဲ့၊ လုပ်တာနဲ့ အတူတူလား၊ နှစ်ခုလား၊ အဲဒါက ဆင်ခြင်တာ၊ နှလုံးသွင်းတာ၊ ငါနဲ့ လုပ်တာနဲ့ မတူဘူး၊ **'ငါ့ကို'** ဆိုတာက မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊ **'လုပ်တာ'** က ငါလုပ်တာမဟုတ်ဘူး၊ သင်္ခါရ ကံက လုပ်တာ၊ အဝိဇ္ဇာကြောင့် သင်္ခါရဖြစ်တယ်၊ ဥပါဒါန်ကြောင့် ကမ္မဘဝဖြစ်တယ်၊ အစွဲကြောင့် လုပ်တာဖြစ်တယ်၊ စွဲရင်ကံဖြစ်တယ်၊ လုပ်တာက သင်္ခါရ ကံ၊ လုပ်ကြောင်းက အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာ၊ ဥပါဒါန်၊ အဲဒါဆိုရင် **'သူငါ'** မရှိတော့ဘူး၊ **'သူငါ'** ရှိရင် မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ-သမုဒယသစ္စာ၊ **'သူငါ'** မရှိရင် သမ္မာဒိဋ္ဌိ-မဂ္ဂသစ္စာ။

- ကလေးတွေကိုမှီ၍ ဖြစ်ပေမယ့် ကလေးတွေလုပ်တာမှ မဟုတ်ဘဲ။

ကလေးတွေနဲ့၊ လုပ်တာနဲ့ အတူတူလား၊ နှစ်ခုလား၊ ကလေးတွေနဲ့ လုပ်တာနဲ့ မတူဘူး၊ **'ကလေးတွေ'** ဆိုတာက မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊ **'လုပ်တာ'** က ကလေးတွေလုပ်တာမဟုတ်ဘူး၊ သင်္ခါရ ကံက လုပ်တာ၊ ပက်ချင်တာက အဝိဇ္ဇာ၊ တဏှာ၊ ဥပါဒါန်၊ ကလေးတွေ ရေပက်တယ် မဟုတ်လား၊ စိတ်မဆိုးဘူးလား၊ စိတ်မဆိုးဖို့ ပြောနေတာ၊ စိတ်မဆိုးရင် နိဗ္ဗာန်ရောက်တယ်။

- ငါ့ကိုမှီ၍ ကြည့်ပေမယ့် ငါကြည့်တာမှ မဟုတ်ဘဲ။ ငါ့ကိုမှီ၍ ကြားပေမယ့် ငါကြားတာမှ မဟုတ်ဘဲ။ ငါ့ကိုမှီ၍ ကြံပေမယ့် ငါကြံတာမှ မဟုတ်ဘဲ။

- **'ငါ'**ဆိုတာက ဒိဋ္ဌိငါ၊ **'ငါ့'** ဆိုတာက လောဘငါ၊ **'ငါ့'** ဆိုတာက **'ငါ၏'** နဲ့ အတူတူပဲ။

- **'ယောဓမ္မံပဿတိ သောမံပဿတိ'**၊ **'ယော**-အကြင်သူသည်၊ **ဓမ္မံ**- ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားတော်ကို၊ **ပဿတိ**-မြင်၏။ **သော**- ထိုသူသည်၊ **မံ**- ငါဘုရားကို၊ **ပဿတိ**-မြင်၏**'**။