

၁။ ကျေးဇူးတင်ဦးခိုက်လျက်	၆
၂။ ရည်ရွယ်ပါသည်။	၇
၃။ ရှိခိုးဦးခိုက်ပါသည်။	၉
၄။ ရည်စူးအလှူကို အဘယ့်ကြောင့် ပြုလုပ်နေကြပါလိမ့်။	၁၀
၅။ ဆောင်ရွက်ရန်လမ်းညွှန်မှုများ။	
လုပ်ဆောင်ရန် (၁) မှ (၂၃)	
(၁) ပြုလုပ်မည့်ရက်ကို ကြိုတင်ရက်သတ်မှတ်ပါ။	၁၃
(၂) ကွယ်လွန်သွားသူအား ကြိုတင်အကြောင်းကြားဖိတ်ခေါ်ပါ။	၁၄
(၃) ပဋ္ဌာန်းဆက်ပုဂ္ဂိုလ်များကို အကူအညီ တောင်းခံပါ။	၁၅
(၄) အရပ်ဒေသဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်များကို အကူအညီ တောင်းခံပါ။	၁၆
(၅) ကွယ်လွန်သွားသူသည် ရင်ခွင်ပိုက်ကလေး ဖြစ်ပါက။	၁၇
(၆) ပင့်ဖိတ်ရန်အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်များ။	၁၉
(၇) သံယံက အလှူမြောက်အောင် စိတ်ထားနည်း။	၂၁
(၈) သံယာတော်များကို ပင့်ဖိတ်လျှောက်ထားနည်း။	၂၃

(၉) လှူဒါန်းသင့်သော လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ကွယ်လွန်သူ ချက်ချင်းရနိုင်သော အကျိုးကျေးဇူးများ။	၂၄
(၁၀) အလှူနေ့တွင် အဝင် အထွက် တံခါးကို ဖွင့်ထားပေးပါ။	၂၇
(၁၁) ကွယ်လွန်သူအား တရားနာရန် နေရာ သီးသန့်စီမံ ပေးလိုပါလျှင်။	၂၈
(၁၂) အလှူနေ့ နံနက်စောစောတွင် ဆောင်ရွက်ရန်။	၂၉
(၁၃) အလှူအိမ်သို့ သံယာတော်များ ရောက်ရှိခါနီးတွင်။	၃၀
(၁၄) နတ်ဒေဝါတို့အား အကူအညီတောင်းပါ။	၃၁
(၁၅) အလှူအိမ်သို့သံယာတော်များ ကြွရောက်လာသော်။	၃၃
(၁၆) လှူဖွယ် ပစ္စည်းများကို ဆက်ကပ်တိုင်း။	၃၅
(၁၇) ကွယ်လွန်သွားသူသည် သံယောဇဉ်ကြီးမားလွန်းသူဖြစ်ပါက။	၃၆
(၁၈) ရေစက်ချ အမျှ မဝေခင်။	၃၇
(၁၉) အမျှပေးဝေခြင်း။	၃၉
(၂၀) အိမ်အပြင်ထွက်၍ အမျှပေးဝေပါဦး။	၄၁
(၂၁) ရေစက်ချပြီးသော ရေများကို စုပေါင်း၍။	၄၂
(၂၂) အလှူအိမ်မှ ပြန်ခွင့်ပြုရန်။	၄၄
(၂၃) သုသာန်မှ ခေါ်လာလျှင် ပြန်ပို့တတ်ရန်လို၏။	၄၅

၆။ ရည်စူးအလှူနှင့်ပတ်သက်၍ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ။	
(၁) ဘုရားရှင်သက်တော်ထင်ရှားရှိခဲ့စဉ် ကတည်းက။	၄၈
(၂) ရည်စူးအလှူ ပြုလုပ်ပေးရာဝယ်။	
(၃) မည်သူကမဆို ပြုလုပ်ပေးခွင့်ရှိ၏။	
(၄) မိမိအကျိုးအတွက် ပြုသောအလှူထက်။	၄၉
(၅) မည်သည့်နေ့ရက်မှာမဆို။	
(၆) ပြိတ္တာတိုင်း သာဓုမခေါ်နိုင်ကြသော်လည်း။	
(၇) ပြိတ္တာဖြစ်နေသူအတွက် သာဓုခေါ်နိုင်ရန် အရေးကြီးဆုံး အခက်အခဲက ဘာပါလိမ့်။	၅၀
(၈) ဘုရားဒကာ ကျောင်းဒကာများပင်ဖြစ်သော်လည်း။	
(၉) သာဓု မခေါ်ရင်။	၅၁
(၁၀) ကွယ်လွန်သူများကို ဘာပစ္စည်းမျှ တိုက်ရိုက်ပေး၍ မရပါ။	
(၁၁) ဘာသာခြားများပင် ဖြစ်နေပါစေ။	၅၂
(၁၂) ကျန်ရစ်ခဲ့တဲ့ပစ္စည်းဥစ္စာတွေနဲ့ မိသားစုတွေ အပေါ်မှာ စွဲလန်းစိတ်ဖြင့်။	
(၁၃) သက်တမ်းရှည်ကြာနေသော ပြိတ္တာကြီးများ။	၅၃
(၁၄) ဘဝ ဘဝက ဆွေမျိုး ပြိတ္တာကြီးများ။	၅၄
(၁၅) နေအိမ်၊ အလုပ်ခန်း၊ ဝိုဒေါင် နှင့် ကားတို့တွင်။	၅၆
(၁၆) သာဓုခေါ်လိုက်ရင် နတ်ပြည်ရောက်နိုင်မလား။	
(၁၇) သာဓုခေါ်နိုင်တိုင်း ပြိတ္တာဘဝက ကျွတ်လွတ်သွားမလား။	၅၇
(၁၈) ကွယ်လွန်သွားသူသည် ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းသားများ ဖြစ်ပါက။	
(၁၉) သတိ သံဝေဂ တရားတွေအချိန်မီ ရနိုင်ကြပါစေ။	၆၀
၇။ ဆုတောင်း	၆၁
၈။ ပန်ကြားလွှာ	၆၂