

မာတိကာ

စာစိတ္တလမ်းညွှန်

၁။ မကောင်းမှုကို ရှောင်ကြဉ်ပါ	၂
၂။ ကိုယ်ဖြင့်ကျူးလွန်တဲ့ မကောင်းမှု	၄
၃။ နှုတ်ဖြင့်ကျူးလွန်တဲ့ မကောင်းမှု (က)	၆
၄။ နှုတ်ဖြင့်ကျူးလွန်တဲ့ မကောင်းမှု (ခ)	၈
၅။ နှုတ်ဖြင့်ကျူးလွန်တဲ့ မကောင်းမှု (ဂ)	၁၀
၆။ နှုတ်ဖြင့်ကျူးလွန်တဲ့ မကောင်းမှု (ဃ)	၁၂
၇။ စိတ်ဖြင့်ကြံစည်တဲ့ မကောင်းမှု	
- အဘိဇ္ဈာ	၁၄
- ဗျာပါဒ	၁၆
- မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ	၁၈
၈။ ကောင်းမှုကို ဆောင်ယူပါ	၂၀

စည်းကမ်းလမ်းညွှန်

၉။ စည်းကမ်းဟူသည်လူ၏ တန်ဖိုး	၂၄
၁၀။ စည်းကမ်းဟူသည် ကိုယ်ကျင့်သီလ	၂၆

၁၁။ စည်းကမ်းကျကျ နည်းလမ်းပြ	၂၈
၁၂။ စည်းကမ်းမှသည် တာဝန်ဆီသို့	၃၀
၁၃။ စည်းကမ်းရှိရှိ လှူတတ်မှ ဒါန	၃၃
၁၄။ စည်းကမ်းရှိသေမှုဆိုတာ	၃၅
၁၅။ စည်းကမ်းပျက်လာသောအခါ	၃၇
၁၆။ စည်းကမ်းစောင့်သော ဦးနှောက်ခန္ဓာ	၃၉
၁၇။ အသိတရားကပေးသောစည်းကမ်း	၄၁
၁၈။ စည်းကမ်းဥပဒေ အမြဲတေ	၄၃

စိတ်ဓာတ်လမ်းညွှန်

၁၉။ စိတ်ကို တည်ငြိမ်တတ်ပါစေ	၄၆
၂၀။ ကိုယ့်အားကိုယ့်ကိုးစိတ်	၄၈
၂၁။ မျိုးချစ်စိတ်	၅၀
၂၂။ စိတ်ဆန္ဒပြည့်ဝရေး	၅၂
၂၃။ မခံချင်စိတ်နှင့် မာန	၅၆
၂၄။ အနိုင်မခံ အရှုံးမပေးတဲ့စိတ်ဓာတ်	၅၈
၂၅။ တစ်ကိုယ်ကောင်းစိတ်နှင့်လောဘ	၆၀
၂၆။ ဒေါသစိတ်နဲ့ မောဟစိတ်	၆၂
၂၇။ မေတ္တာစိတ်	၆၄

စကားလမ်းညွှန်

၂၈။ ရေကူးညာတိုင်	၆၈
၂၉။ ကောက်ပင်ရိတ်လှီး	၇၀
၃၀။ ရေစီးဖောင်ဆန်	၇၂

၃၁။ အိုးတန်ဆန်ခပ်	၇၄
၃၂။ ဆီပွတ်ကျည်မွှေ	၇၆
၃၃။ ဆင်တူရန်ရှောင်	၇၈
၃၄။ တောင်သူယာခုတ်	၈၀
၃၅။ ကြက်ဆုတ်ခွပ်ပစ်	၈၂
၃၆။ ရေစစ်ကရား	၈၄
၃၇။ ခက်တင်မောင်းနှင်း	၈၆

စီးပွားလမ်းညွှန်

၃၈။ အကြံအစည်ကောင်းမွန်ပါစေ	၉၀
၃၉။ အလုပ်ဟူသမျှ ဂုဏ်ရှိတယ်	၉၂
၄၀။ စိတ်ဝင်စားမှု ရှိဖို့လိုတယ်	၉၄
၄၁။ စီမံခန့်ခွဲမှု အတတ်ပညာ	၉၆
၄၂။ ရွေးချယ်ပေါင်းသင်း မိတ်ဆွေရင်း	၉၈
၄၃။ အရင်းအနှီးဆိုသည်မှာ	၁၀၀
၄၄။ ကာလသုံးပါးကို ခံယူနည်း	၁၀၂
၄၅။ အချိန်ကို အသုံးချခြင်း	၁၀၄
၄၆။ အတွေ့အကြုံဆိုတာ ဆရာကောင်း	၁၀၆
၄၇။ ဝေးဝေးမြင်ဖို့ မြင့်မြင့်ပျံ	၁၀၈

စာပေလမ်းညွှန်

၄၈။ စာဖတ်ပါ	၁၁၂
၄၉။ စာပေနှင့် လူမျိုး	၁၁၄
၅၀။ အသိပွားစေတဲ့စာ	၁၁၆