

စဉ်	အကြောင်းအရာ	နာ
၁	နိဒါန်း	
၂	နည်းပညာတိုးတက်မှုကြောင့် ကြုံတွေ့ရမယ့်အခက်အခဲ	၁
၃	ထိုးထွင်းအသိ (Intuitive Idea)	၃
၄	မိမိတာဝန်နှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်	၄
၅	အသိနှစ်မျိုး	၅
၆	ဆဋ္ဌမအာရုံ (Sixth Sense )	၇
၇	စိတ်တံခါး ဖွင့်ထားဖို့လိုတယ်	၉
၈	အခြေအနေကို ပြုပြင်ပေးဖို့	၁၀
၉	လစ်ကနဲ ရတဲ့အသိ	၁၁
၁၀	ဘေးကကြည့်သလို	၁၂
၁၁	အံ့ဩဖွယ် ပြီးပြည့်စုံတဲ့ အဖြေ	၁၄
၁၂	ရုတ်တရက် သိလိုက်ရတဲ့အသိ	၁၆
၁၃	ပြဿနာကို လက်တွေ့ဖြေရှင်းတဲ့ အတွေ့အကြုံတစ်ခု	၁၇
၁၄	ဘေးထွက် သဘောပေါက်တဲ့ အသိ (Lateral Thinking)	၂၂
၁၅	အံ့ဩဖွယ်အဖြေက သာမန်အသိပမာ	၂၄
၁၆	ဘေးကျပ်နံ့ကျပ် အခြေအနေ	၂၅
၁၇	ပန်းတိုင်	၂၇
၁၈	အဆိုတော် မင်းသမီး Dolly	၂၈
၁၉	သုတေသန	၂၉

စဉ်	အကြောင်းအရာ	နာ
၂၀	ကြီးကျယ်တဲ့ အတွေးအခေါ်(Great Idea) ရဖို့ နည်းလမ်း	၂၉
၂၁	Expert in mindful Living	၃၅
၂၂	သိရင် လက်မလွှတ်တော့ဘူး	၃၇
၂၃	မြန်တာနဲ့ မှန်ကန်တာ	၃၇
၂၄	အမြင်ရှုထောင့်ပြောင်း	၃၈
၂၅	လမ်းလျှောက်တဲ့ နည်းလမ်းကောင်း	၃၉
၂၆	ခွဲခြားတတ်ဖို့လို	၄၀
၂၇	ထိုးထွင်းအသိက ပြင်စရာမရှိ	၄၁
၂၈	စိတ်ကို အမိန့်ပေး စနစ်	၄၂
၂၉	ခေါင်းဆောင်များ ပြဿနာကြောင့် ကိုယ်စိတ်မဆင်းရဲကြပါဘူး	၄၃
၃၀	ဝိပဿနာနဲ့ Intuitive Power	၄၄
၃၁	mindfulness ကို ဘယ်လိုလေ့ကျင့်မလဲ	၄၆
၃၂	သတိရှိတဲ့သူ	၄၈
၃၃	Intuitive ရဲ့ သဘာဝ	၄၉
၃၄	ဉာဏ်ကို ပိတ်ပင်တားဆီးတတ်တဲ့ သဘာဝတရား	၅၀
၃၅	လိုချင်မှု လောဘ	၅၁
၃၆	မကျေနပ်မှု ဒေါသ	၅၂
၃၇	ထိုင်းမိုင်း ပျင်းရိမှု	၅၂
၃၈	စိတ်ပျံ့လွင့်ပြီး နောင်တပူပန်မှု	၅၃
၃၉	ယုံမှား သံသယဖြစ်မှု	၅၄
၄၀	ခိုဏ်း အတွေးစတစ်ခု	၅၄