

• လျှာကျွမ်းမြိန်မှောက်လျက်လဲ	- 12	• Fried Rice with Pork	- 62	• ဖိလစ်ပိုင်ထမင်းကြော်	- 112	• Green Curry Fried Rice	- 156
• ထောပတ်ရနံ့သင်း ငါးပုပ်ခြောက်ထမင်းကြော်	- 14	• သရက်သီးသနပ်ထမင်းကြော်	- 64	• Japan Seafood Fried Rice	- 114	• Tabasco Fried Rice	- 158
• ဖက်ကပေါင်းထမင်းကြော်	- 16	• ပုစွန်ကကန်းချောင်းထမင်းကြော်	- 66	• ငါးပိထမင်းကြော်	- 116	• အသားကင်ကိုက်လန်ထမင်းကြော်	- 160
• လမ်းဘေးထမင်းကြော်	- 18	• Thai ထမင်းကြော် Seafood	- 68	• Feel Seafood ထမင်းကြော်	- 118	• Relax Fried Rice (Thai Style)	- 162
• ထောပတ်မွှေး နှာနတ်သီး သီဟိုဠ်စေ့ထမင်းကြော်	- 20	• ကြက်ဥကော်ဖီထမင်းကြော်	- 70	• စွန်နတ်ထမင်းကြော်	- 120	• Shrimp Paste Fried Rice (Thai Style)	- 164
• မီးပတ်ထမင်းကြော်	- 22	• ဝက်အူချောင်းထမင်းကြော်	- 72	• ဝီယက်နမ်ထမင်းကြော်	- 122	• Vegetable Garlic Fried Rice	- 166
• ရောသမပေ့ထမင်းကြော်	- 24	• ပုစွန်ပင်စိမ်းထမင်းကြော်	- 74	• ချင်းဖိုခြောက်ထမင်းကြော်	- 124	• Fried Rice with Sausage & Ham	- 168
• ပင်စိမ်းမန်ကျည်းမဆလာထမင်းကြော်	- 26	• နှာနတ်သီးထမင်းကြော်	- 76	• ပုစွန်သီးရွက်စုံထမင်းကြော်	- 126	• Thai Curry Fried Rice	- 170
• ကတ်ကြေးကိုက်ထမင်းကြော်	- 28	• European Fried Rice	- 78	• ပုစွန်ကကန်းထမင်းကြော်	- 128	• Fermented Pork Sausage Fried Rice	- 172
• Thai နှာနတ်သီးထမင်းကြော်	- 30	• Chang Fugl Fried Rice	- 80	• ကန်တုံထမင်းကြော်	- 130	• American Fried Rice	- 174
• လက်ဖက်ထမင်းကြော်	- 32	• Italian Fried Rice	- 82	• Indo သီးစုံထမင်းကြော်	- 132	• ငါးရုံခြောက်ထမင်းကြော်	- 176
• ကကန်းဆီထမင်းကြော်	- 34	• ငါးပုပ်ခြောက်ထမင်းကြော်	- 84	• ဗာဂျရင်းသီးစုံထမင်းကြော်	- 134	• အစိမ်းရောင်ထမင်းကြော် (ပုစွန်)	- 178
• 365 ယိုးဒယားထမင်းကြော်	- 36	• ပသျှူးထမင်းကြော်	- 86	• မုန့်ညင်းရွက်ကြက်ပုစွန်ထမင်းကြော်	- 136	• မြစ်စိမ်းရောင်ထမင်းကြော်	- 180
• Indian ထမင်းကြော်	- 38	• Seafood ချဉ်စပ်ထမင်းကြော်	- 88	• Feel သီးစုံထမင်းကြော်	- 138	• ရနံ့ချွေးထမင်းကြော်	- 182
• Lemon Fried Rice	- 40	• ရောင်စုံဖြယ် ဝက်သားထမင်းကြော်	- 90	• ယိုးဒယားပုစွန်ပင်စိမ်းထမင်းကြော်	- 140	• အထူးစပါယ်ရှယ် ဥရောပထမင်းကြော်	- 184
• Feel မဆလာထမင်းကြော်	- 42	• ငါးပိထမင်းကြော် (ပုစွန်)	- 92	• Vegetable Fried Rice	- 142	• India Style Fried Rice Chicken	- 186
• ယိုးဒယားပင်စိမ်းထမင်းကြော် (ကြက်)	- 44	• Phrik Khing Fried Rice	- 94	• ကိုက်လန်ထမင်းကြော် (ဝက်)	- 144	• တောင်ဥက္ကလာထမင်းကြော်	- 188
• Thai Fired Rice Pork Sausage	- 46	• ဝပိန်ပင်လယ်စာထမင်းကြော်	- 96	• Feel ထမင်းကြော်	- 146	• ပင်စိမ်းသံပရာမွှေးထမင်းကြော်	- 190
• Thai Style Fired Rice	- 48	• ချဉ်စပ်ထမင်းကြော်	- 98	• Mongolian Fried Rice	- 148	• ဝက်သားဝက်အူချောင်းထမင်းကြော်	- 192
• Fried Rice with Chicken	- 50	• ယိုးဒယားထမင်းကြော်	- 100	• ကကန်းအာလူးထမင်းကြော်	- 150	• မဆလာထမင်းကြော်	- 194
• Fried Rice with Seafood Mixed	- 52	• မလေးထမင်းကြော်	- 102	• နှာနတ်သီးကြက်ပုစွန်ထမင်းကြော်	- 152	• Tom Yum Fried Rice	- 196
• Fried Rice with Crab Meat and Yellow Curry Powder	- 54	• Korean Fried Rice	- 104	• ယိုးဒယားပုစွန်ခြောက်ထမင်းကြော်	- 154	• Index	- 198
• Fried Rice with Dried Shrimps	- 56	• ယိုးဒယားငါးပိထမင်းကြော် (ဝက်)	- 106				
• Fried Rice with Bacon and Crab Stick	- 58	• Tamarind Fried Rice	- 108				
• Fried Rice with Pineapple	- 60	• ယိုးဒယားထမင်းကြော် (Yankin)	- 110				