

မာ တိ ကာ

- မိတ်ဆက်နိဒါန်း	က
၁။ ဦးနှောက်တည်ဆောက်ပုံ	၁
၂။ ဆဲလ်များချိတ်ဆက်ပုံ	၃
၃။ ကလေးမမွေးမီ	၆
၄။ ဝမ်းဗိုက်အတွင်းရှိ ကလေးနှင့်ဆက်သွယ်ချက်	၈
၅။ အမြင်စွမ်းရည်	၁၀
၆။ အမြင်စွမ်းရည်ကိုစစ်ဆေးခြင်း	၁၂
၇။ ကလေးထိန်းခြင်း	၁၄
၈။ ကလေးငယ်ရဲ့ကျန်းမာရေး	၁၆
၉။ ကလေးနှင့် စကားပြောဆက်သွယ်ခြင်း	၁၈
၁၀။ ကလေးရဲ့ခံစားချက်ကိုလေ့လာခြင်း	၂၀
၁၁။ ဂီတနှင့်သင်ကြားခြင်း	၂၂
၁၂။ ယုံကြည်မှုကို မြှင့်တင်ပေးခြင်း	၂၆
၁၃။ ထိန်းသိမ်းပဲ့ပြင်ခြင်း	၂၉
၁၄။ လူအများနှင့် မိတ်ဆက်ပေးခြင်း	၃၁
၁၅။ ဆော့ကစားခြင်း	၃၄

၁၆။ ကိုယ်ချင်းစာစိတ်ကို သင်ကြားခြင်း	၃၆
၁၇။ သူငယ်ချင်းများရရှိအောင် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း	၃၈
၁၈။ စကားပြောခြင်းနှင့် နားထောင်ခြင်းစွမ်းရည်	၄၀
၁၉။ စာဖတ်သင့်တဲ့အရွယ်	၄၆
၂၀။ စာအုပ်ရွေးချယ်ဝယ်ယူခြင်း	၄၈
၂၁။ စာရေးခြင်း	၄၉
၂၂။ ဂီတနှင့် သင်္ချာ	၅၀
၂၃။ သီချင်းနားထောင်ခြင်း	၅၂
၂၄။ သင်္ချာကိုလေ့လာခြင်း	၅၅
၂၅။ လှုပ်ရှားခြင်းနှင့် သင်ကြားခြင်း	၅၈
၂၆။ ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများ	၆၂
၂၇။ ကစားခြင်းနှင့် သင်ကြားခြင်း	၆၄
၂၈။ အနုပညာ နှင့် ဘာသာစကား	၆၈
၂၉။ ပန်းချီဆွဲခြင်းကို ပျိုးထောင်ခြင်း	၇၀
၃၀။ နိဂုံး	၇၃

