

အပိုင်းတစ်

မက္ကင်းနစ်

အခန်း

- ၁. ရွေ့လျားမှု
- ၂. ပန်းသီးနဲ့လ
- ၃. ပရိုဂျက်တိုင်များ
- ၄. ပြိုဟ်တုရွေ့လျားမှုနှင့် အလေးချိန်မဲ့ခြင်း
- ၅. အခြားလှည့်ပတ်လမ်းကြောင်းများ
- ၆. နယူတန်ရဲ့ တတိယနိယာမ
- ၇. အားများအကြောင်း
- ၈. အဟုန်နှင့်အခိုက်
- ၉. စွမ်းအင်
- ၁၀. တိုက်မိခြင်းများ
- ၁၁. လည်ပတ်ခြင်း

အပိုင်းနှစ်

လျှပ်စစ်ဓာတ်နှင့်သံလိုက်

အခန်း

- ၁၂. လျှပ်စစ်
- ၁၃. လျှပ်စစ်စက်ကွင်းများ
- ၁၄. လျှပ်သိုများ
- ၁၅. လျှပ်စီးကြောင်းများ
- ၁၆. တန်းဆက်နှင့် ပြိုင်ဆက်
- ၁၇. သံလိုက်စက်ကွင်းများ
- ၁၈. အမြဲတမ်းသံလိုက်များ
- ၁၉. ဖာရာဒေးညှို့ခြင်း
- ၂၀. ရီလေတီဗီတီ
- ၂၁. ညှို့ကွိုင်များ
- ၂၂. ပြန်လှန်လျှပ်စီးနှင့် တိုက်ရိုက်လျှပ်စီး
- ၂၃. မက်စ်ဝဲလ်ညီမျှခြင်းများနှင့် အလင်း
- ၂၄. ကွမ်တမ်အီလက်ထရိုဒိုင်းနမစ်