

ଦୁର୍ଲମ୍ବିତଙ୍କୁ

|   |     |
|---|-----|
| ■ ရာသီချိန်ပူးမှာသာဖွင့်သောတရာတိနှင့်ပေါင်းပြုကြတ်ပုံစံပြတ်စွဲယ်တော်အစ်                                 | 13  |
| ■ တရာတိ-ပြန်ဟာဂုဏ်ကြည်ရေးနှစ်ဂို့ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အဆောက်အွီ<br>(သိမ်ဟုတ်)ပေါင်းမှုဆောင်းပြည့်ကျောင်းသော် | 21  |
| ■ ကျွော်အားဖြော်သားရှုပ်ပွားတော်ပြတ်ပြီးလိုန်   | 27  |
| ■ တရာတိနှင့်မှုဆောင်းအားကောင်းသော ဒွှေ့ကုန်းဘုရားကျောင်း  | 33  |
| ■ ပေါင်းပြုမှုသက်ဝင်ရွှေ့ရှုံးနေသောပြတ်တို့များ   | 39  |
| ■ တရာတိသမိုင်းအတွက်အရေးပါသောတရာတိပြည်သူ့ကုပ်မတော်စစ်သမိုင်းပြတ်တို့ကို                                  | 45  |
| ■ သင်မသိသေးသောမဟာတံတိုင်းကြီးအကြောင်း   | 51  |
| ■ တရာတိနှင့်ရှုံးမဟာတံတိုင်းကြီးသိသုံးရောက်ခဲ့ခဲ့ပြု  | 59  |
| ■ တရာတိနှင့်မှုကျွော်အမွှာအနှစ်တရာ့ဝင်ချင်မဲ့သင်္ကာတ်နွှေ့ရာသီနှင့်တော်                                 | 67  |
| ■ အဲခြွေ့ယ်ရာကောင်းသောချင်အင်ပါယာ၏စစ်သည်တော်ရိပ်များအကြောင်း  | 73  |
| ■ ပေါင်းပြုမှုနာမည်ကြီးဘုရင့်နှင့်တွင်းပန်းမြေးမြေး   | 79  |
| ■ ပေါင်းပြုမှုအသုသာနယ်မြေး(သိမ်ဟုတ်)798 Art Zone  | 87  |
| ■ ရုသုပျိုးစုံတားရမယ့်ထရိန်ယွင်းရှုန်းတောင် မှန်တံတားသိရှိခဲ့ပြု  | 93  |
| ■ ပေါင်းပြုအနီးက ကျွော်အပန်းမြှုပြုလာသံပြုလုပ်မယ့်Pinggg (ချင်ကူ)ခုရိုင်                                | 101 |
| ■ အောင်မြင်မှုအပေါင်းရှုံးမည်ကျွော်နှင့်  | 107 |
| ■ တရာတိနှစ်သစ်ကျွော်အကြောင်း  | 115 |

- |  |     |
|--|-----|
| ■ တရာတ်လျှပြီးတို့၏ ပိုးရာန်မီးကောင်းလျှင်ပွဲတော်                    | 121 |
| ■ တရာတ်ပိုးရာန်မီးကောင်းလျှင်ပွဲနှင့်ကောက်ညွှန်းထပ်ပွဲတော်           | 127 |
| ■ တရာတ်နိုင်ငံတွင် ကျင်းမာရေးရှိသော လန်းပွဲတော်                      | 133 |
| ■ တရာတ်ပိုးရာချင်းမပေါ်ပွဲတော်အကြောင်း                               | 139 |
| ■ တရာတ်ပြည်က သစ်အောင်ပနားသော်နှင့်                                   | 145 |
| ■ စိန်ငော်မှုပျားစာသော တရာတ်လူမှုဘဝနှင့်တရာတ်ပိုးရာစ်လာအောင်အကြောင်း | 151 |
| ■ တရာတ်ချုပ်သူများနှင့်ကောက်ပြောင်း                                  | 157 |
| ■ တရာတ်နိုင်ငံကဗ္ဗာဝန်းသွေးပြွဲ                                      | 163 |
| <b>၁၇. အပြင်</b>   |     |
| ■ တရာတ်-ပြန်ဟာဂါံကြည်ရေးအခွန်ကြည်ပါစေ                                | 169 |
| ■ ပြိုးဆုံးရေးသို့ကြည့်ရှုယ်သည်အရှယ်ကော်မူအော့ဒွဲပွဲ                 | 175 |
| ■ မကြာခင်ကဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့်တရာတ်နိုင်ငံ၏ကဗ္ဗာအတိုးဆုံးလေဆိပ်ပြောင်း   | 181 |
| ■ တရာတ်နိုင်ငံကဗ္ဗာလေဆိပ်နှင့်ရန်ကုန်နိုင်ငံကဗ္ဗာလေဆိပ်ကြော်ပြောင်း  | 187 |
| ■ တရာတ်နိုင်ငံမှ Smart ကျော်ကာလုပ်လုပ်စိုးမဲ့                        | 197 |
| ■ တရာတ်နိုင်ငံမှ ရထားဘယ်လို့ဗီးမလဲ                                   | 205 |
| ■ တရာတ်နိုင်ငံကဗ္ဗာသွေးကုန် ကုန်စော်ပြွဲ ဘဏ္ဍာဏုံးသလဲ                | 211 |
| ■ တရာတ်နိုင်ငံမှ Shopping Center များရွှေ့အာ                         | 215 |
| ■ တရာတ်နိုင်ငံမှ အွန်လိုင်းရောပင်းအကြောင်း တစောကောင်း                | 221 |
| ■ တရာတ်နိုင်ငံမှာကျင်းပေးသောမြန်တန်းလိုက်လပ်ဇား                      | 227 |

ឧប្បជ្ជកម្ម

|   |     |
|---|-----|
| ■ ရေးပြုချုပ်မှုနှင့်လုပ်သိမ်းမြန်မာစီမံချက်များ.....                                     | 235 |
| ■ တရာ်နိုင်ငံတွင်လုပ်သိမ်းမြန်မာစီမံချက်များ.....   | 243 |
| ■ အပေါက်နှင့်တို့မှုပိုက်သောကုန်သွယ်ရေးစစ်ချေမှု.....                                     | 249 |
| <b>နှုဂ္ဂတ်ခိုး:</b>  |     |
| ■ တရာ်နိုင်ငံမှာအကောင်အထည်ဖော်နေသာစီမံဆန်းစစ်ချေမှုနှင့်အင်္ဂါး.....                      | 257 |
| ■ ငရှုဟပ်အနာဂတ်တွင်မြင်တွေ့ရတော့လှုံးတရာ်နိုင်ငံ၏တိတွင်စုစုပေါ်.....                      | 263 |
| ■ တရာ်သိပ္ပါဒ်အကယ်အပိုဒ်တွင်သိရှိမြှင့်ဆိုင်ရွင်.....                                     | 269 |
| ■ ဓမ္မလာသူ့တရာ်ပညာရေးနှင့်  | 275 |
| ■ တရာ်နိုင်ငံမြန်မာစီမံချက်များအတွက်သောတရာ်ပညာတော်သင်ဆုံးအင်္ဂါး.....                     | 283 |
| ■ တရာ်ပြည်ကောက်မြန်မာပညာတော်သင်ကျောင်းသွေးအားအိမ်အိမ်မြှောင်းတွေ့ဘုံးမြှင့်ခြင်.....      | 291 |
| ■ တရာ်ပြည်ကောက်မြန်မာပညာတော်သင်ကျောင်းသွေးအားအိမ်အိမ်မြှောင်းနှင့်တွေ့ဘုံးမြှင့်ခြင်..... | 295 |
| ■ တရာ်ပြည်ကောက်မြန်မာပညာတော်သင်ကျောင်းသွေးအားအိမ်အိမ်မြှောင်းနှင့်တွေ့ဘုံးမြှင့်ခြင်..... | 299 |
| ■ တရာ်ပြည်ကောက်မြန်မာပညာတော်သင်ကျောင်းသွေးအားအိမ်အိမ်မြှောင်းနှင့်တွေ့ဘုံးမြှင့်ခြင်..... | 303 |
| ■ တရာ်ပြည်ကောက်မြန်မာပညာတော်သင်ကျောင်းသွေးအားအိမ်အိမ်မြှောင်းနှင့်တွေ့ဘုံးမြှင့်ခြင်..... | 309 |
| ■ တရာ်ပြည်ကောက်မြန်မာပညာတော်သင်ကျောင်းသွေးအားအိမ်အိမ်မြှောင်းနှင့်တွေ့ဘုံးမြှင့်ခြင်..... | 315 |