

စကားဦး	၀၀	- စားခြင်းဆိုင်ရာပဟေဠိ (အပိုင်း ၂)	၂၇
အခန်း (၁)	၁၃	- စားခြင်းဆိုင်ရာပဟေဠိ (အပိုင်း ၃)	၂၈
ကိန်းပြည့်တွက်ချက်မှုများအတွက်		- မြောက်ခြင်း စားခြင်းဆိုင်ရာဉာဏ်စမ်း	၂၉
အရေးပါသော ဗျူဟာများ		- သုဒ္ဓကိန်းလေးများ	၃၀
- ပေါင်းခြင်းဆိုင်ရာပုစ္ဆာများ	၀၄	- သုဒ္ဓကိန်း စားခြင်းဆိုင်ရာ ဇယား	၃၁
- 7 တွေ ပေါင်းခြင်းဖြင့် ဂရပ်ဖ်လေးဆွဲရအောင်	၁၅	- တူရာတွဲခြင်း	၃၂
- 8 တွေ ပေါင်းခြင်းဖြင့် ဂရပ်ဖ်လေးဆွဲရအောင်	၁၆	- စိတ်ကြိုက်ရွေးပြီး တွက်ကြမယ်	၃၃
- ပေါင်းခြင်း ဇယားကွက်လေးများ	၁၇	- အလျားလိုက်နှင့် ဒေါင်လိုက်တွက်ချက်ခြင်း	၃၄
- စိတ်ဝင်စားဖွယ် ပေါင်းခြင်းပဟေဠိပုစ္ဆာ	၁၈	- ဂိုဏ်း ကျွဲ ဝန်စီ၏ ပဟေဠိ	၃၅
- နှုတ်ခြင်းဆိုင်ရာ ကိန်းဇယားကွက်များ	၁၉	- သင်္ချာ Pizzle	၃၆
- နှုတ်ခြင်းဆိုင်ရာပဟေဠိ (အပိုင်း ၁)	၂၀	<b>အခန်း(၂)</b>	၃၇
- နှုတ်ခြင်းဆိုင်ရာပဟေဠိ (အပိုင်း ၂)	၂၁	ဒဿမကိန်းများရှာဖွေခြင်း	
- သင်္ချာဆိုင်ရာ ဆက်နွယ်မှု	၂၂	- ဒဿမကိန်းများပေါင်းခြင်း	၃၈
- မြောက်ခြင်းဆိုင်ရာပဟေဠိ	၂၃	- ဇက်သွားတီးများ လည်စေခြင်း (အပိုင်း ၁)	၃၉
- ခဲလေးခြယ်ရအောင်	၂၄	- ဒဿမကိန်းများနှုတ်ခြင်း	၄၀
- စုံဒေါင့်ကလေးလုပ်ရအောင်	၂၅	- ဇက်သွားတီးများ လည်စေခြင်း (အပိုင်း ၂)	၄၁
- စားခြင်းဆိုင်ရာပဟေဠိ (အပိုင်း ၁)	၂၆	- ဒဿမကိန်းများမြောက်ခြင်း	၄၂
		- ဇက်သွားတီးများ လည်စေခြင်း (အပိုင်း ၃)	၄၃

- ဒဿမကိန်းများစားခြင်း	၄၄	(ကိန်းဇရာများ)	
- ဇက်သွားတီးများ လည်စေခြင်း (အပိုင်း ၄)	၄၅	- နှုတ်ခြင်းဆိုင်ရာ ယေဘုယျရှင်းလင်းမှု	၆၉
- ဒဿမကိန်းများပိုင်းဖြတ်ခြင်းနှင့် နှိုင်းယှဉ်ခြင်း	၄၆	(ကိန်းဇရာများ)	
- ဒဿမကိန်းကို အပိုင်းကိန်းဖြင့်ဖော်ပြခြင်း	၄၇	- အပိုင်းကိန်း ပေါင်းခြင်း၊ နှုတ်ခြင်း၊	၇၀
(အပိုင်း၁)		အစားထိုးခြင်း	
- ဒဿမကိန်းကို အပိုင်းကိန်းဖြင့်ဖော်ပြခြင်း	၄၈	- အပိုင်းကိန်းများမြောက်ခြင်း	၇၁
(အပိုင်း ၂)		- စိတ်ဝင်စားဖွယ် အမည်များ	၇၂
- ပြန်ထပ်သင်္ချာပဟေဠိ	၅၀	- သင်္ချာပုဖောင်းလေးများ	၇၄
- ထောင့်လေးထောင့် ဖြတ်ပိုင်းပဟေဠိ	၅၁	- တူညီအပိုင်းကိန်းများ	၇၆
- ခရီးစဉ် လမ်းကြောင်း	၅၃	- အပိုင်းကိန်းများစားခြင်း	၇၈
- ဒဿမကိန်းတွက်ချက်မှု အရည်ချင်းစစ်	၅၄	- အပိုင်းကိန်းများစားခြင်း (ကိန်းဇရာ)	၇၉
<b>အခန်း (၃)</b>	၅၆	- ကိန်းပြည့်များနှင့် ကိန်းဇရာများကို	၈၀
အပိုင်းကိန်းများလေ့လာခြင်း		အပိုင်းကိန်းဖြင့် စားခြင်း	
- ၈ ပိုင်းပါ အပိုင်းကိန်းပုစ္ဆာများ (အပိုင်း၁)	၅၇	- အပိုင်းကိန်းစတုရန်းလေးများ	၈၂
- ၈ ပိုင်းပါ အပိုင်းကိန်းပုစ္ဆာများ (အပိုင်း၂)	၅၉	- အပိုင်းကိန်းကို ဒဿမကိန်းဖြင့်ဖော်ပြခြင်း	၈၄
- အမည်တန်ဖိုးရှာခြင်း (အပိုင်း၁)	၆၁	- အပိုင်းကိန်းကို ဒဿမကိန်းဖြင့်ဖော်ပြခြင်း	၈၆
- အမည်တန်ဖိုးရှာခြင်း (အပိုင်း၂)	၆၄	- ရှင်းလင်းလွယ်ကူသောအပိုင်းကိန်းသို့	၈၈
- နှုတ်ခြင်းဆိုင်ရာ ယေဘုယျရှင်းလင်းမှု	၆၇	ပြောင်းလဲခြင်း	
- နှုတ်ခြင်းဆိုင်ရာ ယေဘုယျရှင်းလင်းမှု	၆၈	- အပိုင်းကိန်းတွက်ချက်မှုဆန်းစစ်ခြင်း	၈၉
		(အပိုင်း၁)	

- အပိုင်းကိန်းတွက်ချက်မှုဆန်းစစ်ခြင်း	၉၀	(အပိုင်း ၂)	
အခန်း (၄)	၉၂	ရာခိုင်နှုန်းတွက်ချက်ခြင်း	
- အပိုင်းကိန်းမှ ရာခိုင်နှုန်းသို့ ပြောင်းခြင်း	၉၃	- အပိုင်းကိန်းမှ ရာခိုင်နှုန်းသို့ ပြောင်းခြင်း	၉၃
- ၁% ထက်နည်းသော တန်ဖိုးများ	၉၄	- ၁% ထက်နည်းသော တန်ဖိုးများ	၉၄
- အပိုင်းကိန်း၊ ဒဿမကိန်းနှင့်	၉၆	- ရာခိုင်နှုန်းတို့၏ ညီမျှခြင်း	
ရာခိုင်နှုန်းထက်ကြီးသောကိန်းများ	၉၇	- ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းထက်ကြီးသောကိန်းများ	၉၇
- ရာခိုင်နှုန်းများရှာဖွေခြင်း	၉၈	- ရာခိုင်နှုန်းများရှာဖွေခြင်း	၉၈
အခန်း (၅)		ဂျီဩမေတြီတိုင်းတာပုံများ	၁၀၀
ဂျီဩမေတြီတိုင်းတာပုံများ	၁၀၀	- ဂျီဩမေထျှီ ထောင့်များ	၁၀၁
- ဂျီဩမေထျှီ ထောင့်များ	၁၀၁	- တူညီထောင့်များရွေးခြင်း	၁၀၂
- တူညီထောင့်များရွေးခြင်း	၁၀၂	- ပတ်လည်အနားရှာခြင်း	၁၀၄
- ပတ်လည်အနားရှာခြင်း	၁၀၄	- ကြိတ်၏ ဧရိယာကိုရှာပါ။	၁၀၆
- ကြိတ်၏ ဧရိယာကိုရှာပါ။	၁၀၆	- ဇက်ဝန်း အလျား ကိုရှာပါ။	၁၀၇
- ဇက်ဝန်း အလျား ကိုရှာပါ။	၁၀၇	- ဇက်ဝန်းဧရိယာရှာခြင်း	၁၀၉
- ဇက်ဝန်းဧရိယာရှာခြင်း	၁၀၉	- ပီရမစ်ထုထည်ရှာခြင်း	၁၁၂
- ပီရမစ်ထုထည်ရှာခြင်း	၁၁၂	အဖြေများ	၁၁၅
အဖြေများ	၁၁၅		