

စာရေးသူ၏အမှာစာ

နာမည်ကျော် ၅.၅၆ မေလက်နက်ငယ်များအားလေ့လာခြင်း နိဒါန်း

၁။ နာမည်ကျော် ၅.၅၆ မေလက်နက်ငယ်များအားလေ့လာခြင်း

(က) အခန်း(၁) လက်နက်ငယ်ဆိုင်ရာ အခြေခံသဘောတရားများ ၁

(ခ) အခန်း(၂) ဗြိတိသျှအင်ဗီဇ် ၅.၅၆ မေ အက်စ်အေ ၈၀ သေနတ် ၁၄

(ဂ) အခန်း(၃) ဂျာမနီနိုင်ငံလုပ်အိပ်ချ်ကေ-ဂျီ ၄၁ ချွေနှုန်းရေးရှိင်ဇယ် ၂၂

(ဃ) အခန်း(၄) စင်္ကာပူ၏စံပြုရှိင်ဇယ်အက်စ်အေ အာရ် ၈၀ ၃၂

(င) အခန်း(၅) အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံလုပ်ဗာရာ - ၈၃ ချွေနှုန်းရေးရှိင်ဇယ် ၄၀

(စ) အခန်း(၆) အခြားနိုင်ငံများမှထင်ရှားသော ၅.၅၆ မေလက်နက်ငယ်များ ၄၀

(ဆ) အခန်း(၇) သုံးသပ်ချက်နှင့် နိဂုံး ၅၅

၂။ တင့်ဖျက်စစ် ၈၅

၃။ ဘိုဗာ - ၄၀ မေလေ့လာပုံစံကျည် (PFHE) ၉၄

၄။ စစ်လက်နက်နည်းပညာဆိုင်ရာ ၁၀၃

လေ့လာသူများအတွက် စာအုပ်အညွှန်း

၅။ ဆွီဒင် ၇.၆၂ မေကျည်ဆန်ဖြင့် မီတာ (၃၀၀) အကွာမှ ၁၀၀

သံချပ်ကာကိုဖောက်ထွင်းနိုင်စွမ်း

၆။ ဘာကြောင့် ၅.၅၆ မေကျည်ဆန်ကို သုံးလာရသလဲ? ၁၁၂

၇။ ကျည်ဆန်တစ်တောင့်၏ဖောက်ထွင်းအား ၁၀၀

၈။ ကြက်ဆူဆီမှသည်... ဘိုင်အိုအိဇယ်ဆီသို့ ၁၂၆