

ဘုရားပင့်ခန်း

၁။ စိန်ရောင်ခြည် ဘုရားပင့်ပါဠိ၊ အသံထွက်နှင့် အနက်အဓိပ္ပာယ် ၇

နတ်ပိတ်ခန်း

၁။ နတ်ပိတ်အမွမ်း ပါဠိ၊ အသံထွက်နှင့် အနက်အဓိပ္ပာယ် ၁၁

သီလဆောက်တည်ခန်း

၁။ သီလဆောက်တည်ရာတွင် ရှက်ဆိုရမည့် အစီအစဉ် ၁၃

၂။ ငါးပါး၊ ရှစ်ပါး၊ ကိုးပါးသီလဆောက်တည်ခန်း ၁၃

ကပ်ကျပျဉ်းခန်း

၁။ ဆွမ်းတော်ကပ်အကျယ် ၃၉

၂။ ဆွမ်းတော်ကပ်အကျဉ်း ၄၀

၃။ ရေချမ်းတော်ကပ်အကျယ် ၄၁

၄။ ရေချမ်းတော်ကပ်အကျဉ်း ၄၂

၅။ ဆီမီးတော်ကပ်အကျယ် ၄၂

၆။ ဆီမီးတော်ကပ်အကျဉ်း ၄၃

၇။ မီးမွှေးတိုင်ကပ်အကျဉ်း ၄၄

၈။ ပန်းတော်ကပ်အကျယ် ၄၄

၉။ ပန်းတော်ကပ်အကျဉ်း ၄၅

ပေတ္တာပျဉ်းခန်း

၁။ မေတ္တာပျဉ်းခြင်းဒိသာဖရဏမေတ္တာပျဉ်း ၄၇

၂။ မေတ္တာဘာဝနာ တစ်ဆယ့်တစ်ပျဉ်း ၅၀

နတ်ပို့ခန်း

၁။ နတ်ပို့ပါဠိ၊ အသံထွက်နှင့် အနက်အဓိပ္ပာယ် ၅၃

ဆုတောင်းနှင့်အမျှဝေခန်း

၁။ ဆုတောင်းရန်ပါဠိ၊ အသံထွက် နှင့် အနက်အဓိပ္ပာယ် ၅၇

၂။ အမျှဝေစာတမ်း ၅၈

စည်းချခန်း

၁။ စည်းချ ဂါထာတော်ပါဠိနှင့် အသံထွက် ၆၁

ဘုရားရှိခိုးခန်း

၁။ ဘုရားဂုဏ်တော် ကိုးပါးပါဠိ၊ အသံထွက်နှင့် လယ်တီမူအနက်အဓိပ္ပာယ် ၆၇

၂။ တရားဂုဏ်တော် ခြောက်ပါးပါဠိ၊ အသံထွက်နှင့် လယ်တီမူအနက်အဓိပ္ပာယ် ၇၀

၃။ သံဃာ့ဂုဏ်တော် ကိုးပါးပါဠိ၊ အသံထွက်နှင့် လယ်တီမူအနက်အဓိပ္ပာယ် ၇၂

၄။ လယ်တီမူနစ်နေ ဘုရားရှိခိုး ၇၆

ဘုရားအနောက်ကတင်ခန်း

၁။ အနောက်ကတင်သံသာရံ ဂါထာတော်ပါဠိနှင့် အသံထွက် ၇၉

၂။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အနုလုံပါဠိနှင့် အသံထွက် ၈၀

၃။ ဥဒါန်း ဂါထာတော်ပါဠိနှင့် အသံထွက် ၈၁

၄။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပဋိလုံပါဠိနှင့် အသံထွက် ၈၁

၅။ ဥဒါန်းဂါထာတော်ပါဠိနှင့် အသံထွက် ၈၃

၆။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အနုလုံပဋိလုံပါဠိနှင့် အသံထွက် ၈၃

	၅
၇။ ဥဒါန်း ဂါထာတော်ပါဠိနှင့် အသံထွက်	၈၆
၈။ ပဋ္ဌာန်း နှစ်ဆယ့်လေးပစ္စည်း ဥဒ္ဒေသပါဠိနှင့် အသံထွက် ...	၈၆
၉။ အောင် ဂါထာတော်ပါဠိနှင့် အသံထွက်	၈၈
၁၀။ အနေကဇာတင် သိမှတ်ဖွယ်	၉၀

ပရိတ်ကြီးသမိုင်းနှင့် သိမှတ်ဖွယ်များ

၁။ ပရိတ်ကြီးဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်	၉၃
၂။ ပရိတ်ကြီး(၁၁)သုတ် သမိုင်းအကျဉ်း	၁၀၁

ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်၊ မြန်မာပြန်

၁။ ပရိတ်ကြီးပါဠိတော်နိဒါန်း	၁၀၇
၂။ မင်္ဂလသုတ်	၁၁၄
၃။ ရတနသုတ်	၁၂၄
၄။ မေတ္တာသုတ်	၁၄၂
၅။ ခန္ဓသုတ်	၁၄၉
၆။ မောရသုတ်	၁၅၅
၇။ ဝဇ္ဇသုတ်	၁၅၉
၈။ ဓဇဂ္ဂသုတ်	၁၆၃
၉။ အာဠာနာဠိယသုတ်	၁၈၄
၁၀။ အင်္ဂုလိမာလသုတ်	၂၀၁
၁၁။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်	၂၀၃
၁၂။ ပုဗ္ဗဏှသုတ်	၂၀၉

ပရိတ်အဖွဲ့၊ ဂါထာများ

၁။ မင်္ဂလသုတ်	၂၂၃
----------------------	-----

၆ ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်၊ မြန်မာပြန်နှင့် အမွမ်း

၂။ ရတနသုတ်	၂၂၅
၃။ မေတ္တာသုတ်	၂၂၇
၄။ ခန္ဓသုတ်	၂၂၉
၅။ မောရသုတ်	၂၃၁
၆။ ဝဇ္ဇသုတ်	၂၃၃
၇။ ဓဇဂ္ဂသုတ်	၂၃၅
၈။ အာဠာနာဠိယသုတ်	၂၃၇
၉။ အင်္ဂုလိမာလသုတ်	၂၃၈
၁၀။ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်	၂၄၁
၁၁။ ပုဗ္ဗဏှသုတ်	၂၄၃

ပါဠိစာလုံးဆင့်ဖတ်နည်း

၁။ ပါဠိစာလုံးဆင့်ဖတ်နည်းလင်္ကာ	၂၄၇
---------------------------------------	-----

ဘုရားပင်ခန်း



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(နမော တတ်သ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ်မာသမ်ဗုတ်ဓတ်သ။)

[ပြန်ဆိုရန်]

စိန်ကျော်ခြည်ဘုရားပင့်ပါဠိအသံဓမ္မကိစ္ဆာနက်အပူပျယ်

အင်္ဂီရသဿ ဥဏ္ဍာယ၊
(အင်္ဂီရသတ်သ အုန်နာယ၊)
ဒါဋ္ဌာဟိ သေတရံသိယော။
(ဒါဏာဟိ သေတရံသိယော။)
ဝဇီရာဝ ဝိရောစန္ဒိ၊
(ဝဇီရာဝ ဝိရောစန်တိ၊)
ဇိနော မေ ဌာတု သီသကေ။
(ဇိနော မေ ထာတု သီသကေ။)

- ၈ ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်၊ မြန်မာပြန်နှင့် အမွမ်း
- အင်္ဂီရသဿ** - အယုတ်၊ အလတ် အမြတ်ပိုင်းခြား လွန်ကြီးမား၍ သုံးပါးဆယ်လီ ပါရမီတော်အဟုန် စာဂီတော်ဂုဏ်တို့ကြောင့် ခြောက်ရောင်စုံ ကွန့်မြူးလျက် “အင်္ဂီရသ” ဆိုတဲ့ဘွဲ့ထူးကို အံ့ကျူး ခွံခိုင် ဖက်မပြိုင်နိုင်အောင် လက်ကိုင်ရရှိတော်မူသော ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။
- ဘမုကန္တရေ** - မျက်ခုံးတော်နှစ်သွယ် အလယ်ဗဟိုတည့်တည့်၌။
- သဉ္ဇာတာယ** - နဖြူထွားထွား ကောင်းစွာပေါက်ဖွား ဖြစ်ပေါ်၍ လာ တော်မူသော။
- ဥဏ္ဍာယ** ၈ - ဆွဲလို့ဆန့်လျှင် နှစ်တောင်ခန့် ရှည်လျားသဖြင့် စိန်သားနှစ်အသွင် ငွေနန်းချည်အမျှင်ကဲ့သို့ ဖြူစင်ဝင်းသစ် လက်ယာရစ်ခွေရုံ စိန်ကြယ်ပွင့်အနေပုံလို ဥဏ္ဍလုံခေါ် မွေးရှင် တော်ဓာတ် လွန်ထူးမြတ်သည့် အရပ်တော်မှလည်းကောင်း။
- ဒါဋ္ဌာဟိ** ၈ - ပတ္တမြားခေါင်ရန်း နှင်းဆီပန်းကဲ့သို့ နီမြန်းသော နှုတ်ခမ်း တော်တို့ဖြင့် မပေါ်အောင် ဖုံးပိတ်၍ ထားအပ်သော သွားတော် လေးဆယ်၊ စွယ်တော်လေးဆူ ဖြူရာရာ ဓာတ်တော်ထူးတို့မှ လည်းကောင်း။
- သေတရံသိယော** - ပုလဲအနှစ် စိန်စစ်နမူ ဘော်ဖြူငွေရွက် ဖြန့်ကြက်စီ ခြယ် ငွေကြယ်ရောင်သမ်း ကေလာသငွေတောင်ကို နေအရောင် လွှမ်းဘိသကဲ့သို့ မြတ်လေးပန်းစံပယ်ငုံ ကြာဖြူပွင့်ဝတ်မှုန်လို ပုံပမာကပ် စိန်တောင်ကို တိမ်ရောင်ဟပ်ဘိသကဲ့သို့ တလျှပ်လျှပ် တဖိတ်ဖိတ်၊ တရိပ်ရိပ် တလည်လည်၊ ထိန်ပြောင်ကြည်တဲ့ စိန် ရောင်ခြည်ဓာတ် ဖြူဖွေးသော အဆင်းတော်မြတ်တို့သည်။

သီလဆောက်တည်ခန်း

သီလဆောက်တည်ရာတူထွေတူအရပ်အပါအဝင်

သီလဆောက်တည်သူသည် ဤအခန်းတွင်ပါသည့် ခေါင်းစဉ်များကို အစဉ်လိုက်အတိုင်း ရွတ်ဆိုရပါမည်။ သရဏဂုံနှင့်တကွ သီလတောင်းခံပုံ ပါဠိနှင့်အနက်အဓိပ္ပာယ် ခေါင်းစဉ်ရောက်ပါက မိမိယူမည့် သီလနှင့်ဆိုင်သော စာပိုဒ်များကိုသာ ရွတ်ဆိုရန်ဖြစ်ပါသည်။

ရွတ်ဆိုရာတွင် ပါဠိကိုသာ အဓိကထားရွတ်ဆိုရန်ဖြစ်ပြီး အနက်အဓိပ္ပာယ်မှာ အဓိပ္ပာယ်သိစေရန်အတွက် ထည့်သွင်းပေးထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။



ငါးပါးဂုဏ်ပါးကျီးပါးသီလဆောက်တည်ခန်း

ရှိခိုးဦးချခန်း

ပထမဦးစွာ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ ရတနာသုံးပါးတို့အား ရှိခိုးဦးချရပါမည်။ ထိုသို့ဦးချရာတွင် ခြေ၊ လက်၊ နဖူး၊ တံတောင်၊ ခူးတို့သည် ကြမ်းပြင်နှင့်ထိလျက် အောက်ပါအတိုင်း ပါဠိ၊မြန်မာရွတ်ဆိုကာ ရှိခိုးဦးချရပါမည်။

ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ၊
(ဗုတ်ဒံ ပူဇေမိ၊)

၁၄ ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်၊ မြန်မာပြန်နှင့် အမွမ်း

ဗုဒ္ဓံ - မြတ်စွာဘုရားကို၊

ပူဇေမိ - ပူဇော်ပါ၏ဘုရား။

ဓမ္မံ ပူဇေမိ၊
(ဓမ်မံ ပူဇေမိ၊)

ဓမ္မံ - တရားတော်မြတ်ကို၊

ပူဇေမိ - ပူဇော်ပါ၏ဘုရား။

သံဃံ ပူဇေမိ၊
(သံဃံ ပူဇေမိ၊)

သံဃံ - သံဃာတော်မြတ်ကို၊

ပူဇေမိ - ပူဇော်ပါ၏ဘုရား။

ဩကာသကန်တောခန်းနှင့်အနက်အဓိပ္ပာယ်

(ကန်တော့သူက ဆိုရန်)

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ၊ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ၊ သဗ္ဗဒေါသ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်တို့ကို ပျောက်ပါစေခြင်း အကျိုးငှာ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ တစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ်၊ သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာရတနာ ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို အရိုအသေ အလေးအမြတ် လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျှော့ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရသော အကျိုးအားကြောင့် အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပတ္တိတရားလေးပါး၊ ဗျာသနတရားငါးပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍ မဂ်တရား၊ ဖိုလ်တရား၊ နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို ရပါလို၏အရှင်ဘုရား။

ဩကာသ - ရှိခိုးပါရစေ၊ ကန်တော့ပါရစေဟု အခွင့်တောင်းခြင်းကို ဩကာသဟု ခေါ်သည်။ လေးနက်စေလိုသောကြောင့် လည်းကောင်း၊ ထင်ရှား၊ ပျံ့နှံ့စေလိုသောကြောင့် လည်းကောင်း ဩကာသကို သုံးကြိမ်ဆိုရပါသည်။

ကံသုံးပါး - ကိုယ်ဖြင့်ပြုသောအမှုကို ကာယကံ၊ နှုတ်ဖြင့်ပြောသော အမှုကို ဝစီကံ၊ စိတ်ဖြင့်ကြံသောအမှုကို မနောကံဟု ခေါ်သည်။

ရတနာ - နှစ်သက် မြတ်နိုးအပ်သောကြောင့် ရတနာဟု ခေါ်ပါသည်။

ဘုရား - တရားဥသံ့ အလုံးစုံကို အကုန်အစင်သိမြင်တော်မူသော ကြောင့် ဘုရားဟု ခေါ်ပါသည်။

တရား - အပါယ်ဆင်းရဲ သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲသို့ မကျရောက်အောင် ဆွဲဆောင်တတ်သောကြောင့် တရားဟုခေါ်ပါသည်။

သံဃာ - အယူသီလ တူမျှခြင်းဖြင့် ပေါင်းစုဖွဲ့စည်းထားသောကြောင့် သံဃာဟု ခေါ်ပါသည်။

အရိုအသေ - ကိုယ်၊ နှုတ်၊ စိတ်သုံးပါးတို့ဖြင့် ညွတ်တွား ကိုင်းရှိုင်းခြင်း။

အလေးအမြတ် - တကယ်အဟုတ် စိတ်ပါပါနှင့် လေးစားမြတ်နိုးခြင်း။

ရှိခိုး - ရှိခိုးခြင်းမှာ ကိုယ်ဖြင့်ရှိခိုးခြင်း၊ နှုတ်ဖြင့်ရှိခိုးခြင်း၊ စိတ်ဖြင့် ရှိခိုးခြင်းဟူ၍ သုံးမျိုးရှိသည်။ ကိုယ်ဖြင့် ရှိခိုးခြင်းဆိုသည်မှာ ရတနာသုံးပါး၊ မိဘ၊ ဘိုး၊ ဘွား၊ ဆရာသမားတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို အာရုံပြု၍ ထိခြင်းငါးပါးဖြင့် ရှိခိုးခြင်းကို ခေါ်သည်။ နှုတ်ဖြင့် ရှိခိုးခြင်း ဆိုသည်မှာ ရတနာသုံးပါး၏ ဂုဏ်ပုဒ်များကို နှုတ်ဖြင့်

ထုတ်ဖော်၍ ရွတ်ဆိုခြင်းကို ခေါ်ပါသည်။ စိတ်ဖြင့် ရှိခိုးခြင်း ဆိုသည်မှာ ရတနာသုံးပါးတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို စိတ်ထဲမှ အဖန် တလဲလဲ အောက်မေ့ခြင်းကို ခေါ်ပါသည်။ (ခြေ၊ လက်၊ နဖူး၊ တံတောင်၊ ခူး = ထိခြင်းငါးပါး)

ပူဇော် - ပစ္စည်းဖြင့် ပူဇော်ခြင်း၊ တရားဖြင့် ပူဇော်ခြင်း နှစ်မျိုးရှိသည်။

ဖူးမြော် - ပကတိမျက်စိဖြင့် ဖူးမြော်ခြင်း၊ အသိဉာဏ်မျက်စိဖြင့် ဖူးမြော်ခြင်း။

မာန်လျှော့ - မိမိသန္တာန်၌ရှိသော မာန်မာနတရားများကို လျှော့ချ ဖယ်ရှားခြင်း (ရတနာသုံးပါးကို မြင့်မြတ်ရာ၌ထားခြင်း)ကို မာန် လျှော့သည် ဟုခေါ်ပါသည်။ မာန်လျှော့ခြင်းကို နိဝါတမင်လာဟု မှတ်ပါ။

ကန်တော့ - အပြစ်ရှိက ခွင့်လွှတ်တော်မူပါဟု ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းကို ကန်တော့သည်ဟု ခေါ်သည်။ အပြစ်ရှိ၍ ကန်တော့ခြင်း၊ ကုသိုလ်ရလို၍ ကန်တော့ခြင်းဟု နှစ်မျိုးရှိသည်။ (ကန်တော့ဆို သည်မှာ အကုသိုလ်ကို ကန်ကျောက်၍ ကုသိုလ်ကို တော့ယူခြင်းကို ဆိုလိုသည်။)

အပါယ် - ချမ်းသာကင်း၍ ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုခွင့်မရသော အရပ်ကို အပါယ်ဟု ခေါ်သည်။

ကပ် - ငတ်မွတ်ဘေး၊ လက်နက်ဘေး၊ ရောဂါဘေးတို့ကြောင့် ပျက်စီးခြင်းကို ကပ်ဟုခေါ်သည်။

ရပ်ပြစ် - မဂ်၊ ဖိုလ်နိဗ္ဗာန် မရနိုင်သည်ကိုစွဲ၍ ရပ်ပြစ်ဟု ခေါ်သည်။ (ရှစ်ပါးရှိသည်။)

သီလဆောက်တည်ခန်း ၁၇

ရန်သူ - ရေ၊ မီး၊ မင်း၊ သူခိုး၊ အမွေခံ သားဆိုး သမီးဆိုး။

ဝိပတ္တိ - ဖောက်ပြန်ချွတ်ယွင်းခြင်းကို ဝိပတ္တိဟု ခေါ်သည်။ (ဂတိ၊ ဥပဓိ၊ ကာလ၊ ပယောဂ)

ဗျဿန - ဆွေမျိုး၊ ဥစ္စာ၊ ရောဂါ၊ အယူ၊ အကျင့်ပျက်စီးခြင်းကို ဗျဿနဟု ခေါ်သည်။

မဂ် - နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ကြောင်းဖြစ်သော တရားလမ်းကို မဂ်ဟု ခေါ်သည်။

ဖိုလ် - မဂ်၏အကျိုးတရားကို ဖိုလ်ဟု ခေါ်သည်။

နိဗ္ဗာန် - ရာဂ၊ ဒေါသ၊ မောဟတို့၏ကင်းရာ ငြိမ်းအေးမှု ဓာတ်သဘော ကို နိဗ္ဗာန်ဟု ခေါ်သည်။

နမော တဿ - ဘုရားကို ရိုသေလေးစားခြင်း အစဉ်အလာကို ထိန်းသိမ်းခြင်းအနေဖြင့် “နမော တဿ”ကို သုံးခေါက် ရွတ်ဆိုရ သည်။

သရဏဂုံနှင့်တကွငါးပါးသီလစောင့်ခံပုံပါဠိအသံထွက်နှင့်အနက်အဓိပ္ပါယ်

(ကန်တော့သူက ဆိုရန်)

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ
ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။
(အဟန် ဘန်တေ တိသရဏေန သဟ
ပင်စသီလံ ဓန်မန် ယာစာမိ၊
အနုတ်ဂဟန် ကတ်တဝါ သီလံ ဒေထ မေ ဘန်တေ)
ဒုတိယမ္ဘိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ
ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

၁၈ ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်၊ မြန်မာပြန်နှင့် အမွှမ်း

(ဒုတိယနိပိ အဟန် ဘန်တေ တိသရဏေန သဟ
ပင်စသီလံ ဓန်မန် ယာစာမိ၊
အနုတ်ဂဟန် ကတ်တဝါ သီလံ ဒေထ မေ ဘန်တေ)
တတိယမ္ဘိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ
ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။
(တတိယနိပိ အဟန် ဘန်တေ တိသရဏေန သဟ
ပင်စသီလံ ဓန်မန် ယာစာမိ၊
အနုတ်ဂဟန် ကတ်တဝါ သီလံ ဒေထ မေ ဘန်တေ)

(သီလပေးသူမှ ဆိုရန်)

ယမဟံ ဝဒါမိ၊ တံ ဝဒေထ

(ကန်တော့သူက ဆိုရန်)

အာမ ဘန္တေ။
(အာမ ဘန်တေ)

ဘန္တေ - အရှင်ဘုရား၊

အဟံ - တပည့်တော်သည်၊

တိသရဏေန - သရဏဂုံသုံးပါးနှင့်၊

သဟ - တကွ၊

ပဉ္စသီလံ - အင်္ဂါငါးပါးရှိသည့် ပဉ္စသီလဟု ဆိုအပ်သော၊

ဓမ္မံ - တရားတော်မြတ်ကို၊

ယာစာမိ - တောင်းပန်ပါ၏၊

ဘန္တေ - အရှင်ဘုရား၊

မေ - တပည့်တော်အား၊

သီလဆောက်တည်ခန်း

၁၉

၂၀

ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်၊ မြန်မာပြန်နှင့် အမွမ်း

အနုဂ္ဂဟံကတွာ - ချီးမြှောက်ခြင်းကိုပြု၍၊

သီလံ - ငါးပါးသီလကို၊

ဒေထ - ပေးသနားတော်မူပါဘုရား။

ဒုတိယမ္ပိ - နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း၊

တတိယမ္ပိ - သုံးကြိမ်မြောက်လည်း၊

ယံ - အကြင်စကားကို၊

အဟံ - ငါသည်၊

ဝဒါမိ - ဆို၏။

တံ - ထိုငါဆိုသော စကားကို၊

ဝဒေထ - လိုက်၍ဆိုကြလော့။

ဘန္တေ - အရှင်ဘုရား၊

အာမ - မှန်ပါ အရှင်ဘုရား။

(သီလဆောက်တည်ပုံပါဠိနှင့် အနက်အဓိပ္ပါယ်ခေါင်းစဉ်သို့ ဆက်ရွတ်ပါရန်)

သရဏဂုံနှင့်တက္ကရံပါးသီလတောင်းခံပုံပါဠိအသံထွက်နှင့်အနက်အဓိပ္ပါယ်

(ကန်တော့သူက ဆိုရန်)

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ

အဋ္ဌဂံသမန္နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊

အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

(အဟန် ဘန်တေ တိသရဏေန သဟ

အတ်ထင်ဂသမန်နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓန်မန် ယာစာမိ၊

အနုတ်ဂဟံ ကတ်တဝါ သီလံ ဒေထ မေ ဘန်တေ)

ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ

အဋ္ဌဂံသမန္နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊

အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

(ဒုတိယန်ပိ အဟန် ဘန်တေ တိသရဏေန သဟ

အတ်ထင်ဂသမန်နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓန်မန် ယာစာမိ၊

အနုတ်ဂဟံ ကတ်တဝါ သီလံ ဒေထ မေ ဘန်တေ)

တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ

အဋ္ဌဂံသမန္နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊

အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

(တတိယန်ပိ အဟန် ဘန်တေ တိသရဏေန သဟ

အတ်ထင်ဂသမန်နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ ဓန်မန် ယာစာမိ၊

အနုတ်ဂဟံ ကတ်တဝါ သီလံ ဒေထ မေ ဘန်တေ)

(သီလပေးသူမှ ဆိုရန်)

ယမဟံ ဝဒါမိ၊ တံ ဝဒေထ

(ကန်တော့သူက ဆိုရန်)

အာမ ဘန္တေ။

(အာမ ဘန်တေ)

ဘန္တေ - အရှင်ဘုရား၊

အဟံ - တပည့်တော်သည်၊

တိသရဏေန - သရဏဂုံသုံးပါးနှင့်၊

သဟ - တကွ၊

ကပ်လှူပူဇော်ခန်း



ချမ်းတော်ကပ်အကျယ်



- အရဟတာဒိ နဝဂုဏေဟိ** - အရဟံအစရှိသော ကိုးပါးသော ဂုဏ်တော်တို့နှင့်။
- သမန္တာဂတံ** - ပြည့်စုံတော်မူသော။
- နာထံ** - လူ့နတ်တို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော။
- ဗုဒ္ဓံ** - သက်တော်ထင်ရှား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားကို။
- ဥဒ္ဓိဿ** - ရည်မှတ်၍။
- ဇေတိယဿ** - ဓာတုစေတီ၊ ဓမ္မစေတီ၊ ဥဒ္ဓိဿစေတီ၊ ပရိဘောဂ စေတီတော်မြတ်အား။
- ဝဏ္ဏ ဂန္ဓ ရသ သမ္ပန္နံ** - အဆင်း၊ အနံ့၊ အရသာနှင့်ပြည့်စုံသော။

၄၀ ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်၊ မြန်မာပြန်နှင့် အမွမ်း
ဣမံ ပိဏ္ဍပါတ ခါဒနိယဘောဇနိယံ - ဤဆွမ်း၊ ခဲဖွယ်၊ ဘောဇဉ်၊
ချို၊ ချဉ် အရသာကို။

- သက္ကစ္စံ** - ရိုရိုသေသေ။
- ဒေမိ** - နိဗ္ဗာန်ရည်မှန်း လှူဒါန်းပါ၏ အရှင်ဘုရား။
- ပူဇေမိ** - နိဗ္ဗာန်ကိုမျှော် ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။
- မေ** - အကျွန်ုပ်၏။
- ဣဒံ ပုညံ** - ဤကောင်းမှုသည်။
- အာသဝက္ခယာဝဟံ** - အာသဝေါတရားလေးပါးတို့၏ ကုန်ရာ ကုန်ကြောင်းဖြစ်သော မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်၊ မြတ်နိဗ္ဗာန်ကို ဧကန်ရောက်အောင် ရွက်ဆောင်နိုင်သည်။
- ဟောတု** - ဖြစ်ပါစေသတည်း။



ချမ်းတော်ကပ်အကျဉ်း



အရဟံ အစရှိသော ကိုးပါးသော ဂုဏ်တော်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော် မူသော ဘုန်းတော်ကြီးမား ရှင်တော်မြတ်ဘုရားအား အဆင်း၊ အနံ့၊ အရသာတို့နှင့် ပြည့်စုံသော ဤဆွမ်း၊ ခဲဖွယ်၊ ဘောဇဉ်၊ ချို၊ချဉ်ရသာ အဖြာဖြာကို ရိုသေစွာ ကပ်လှူပူဇော်ပါ၏ ဘုရား။

ဤကောင်းမှုသည် အာသဝေါတရားလေးပါးတို့၏ ကုန်ရာကုန် ကြောင်း ဖြစ်သော မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်၊ မြတ်နိဗ္ဗာန်ကို ဧကန် ရောက်အောင် ရွက်ဆောင်နိုင်ပါစေသတည်း။



ပေဏ္ဍပိုဒ်ခန်း



ပေဏ္ဍပိုဒ်ခြင်း (ဒိဿာပရုဏပေဏ္ဍပို)



၁။ အရှေ့အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တ သတ္တဝါတို့

- ❖ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၂။ အနောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တ သတ္တဝါတို့

- ❖ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၃။ မြောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တ သတ္တဝါတို့

- ❖ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၄။ တောင်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တ သတ္တဝါတို့

- ❖ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၅။ အရှေ့တောင်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တ သတ္တဝါတို့

- ❖ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၆။ အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တ သတ္တဝါတို့

- ❖ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

မေတ္တာပို့ခန်း

၄၉

၇။ အရှေ့မြောက်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့

- ❖ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၈။ အနောက်တောင်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့

- ❖ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၉။ အောက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တစကြဝဠာ အပါယ်ဘုံသား အနန္တသတ္တဝါတို့

- ❖ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၁၀။ အထက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တစကြဝဠာ အနန္တနတ်ဗြဟ္မာတို့

- ❖ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ၊
- ❖ နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၅၀

ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်၊ မြန်မာပြန်နှင့် အမွမ်း

(တဖက်ပါမေတ္တာပို့မှာ တိပိဋကဓရ ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိက အဘိဓဇ မဟာရဋ္ဌဂုရု ဘဒ္ဒန္တဝိစိတ္တသာရာဘိဝံသဆရာတော်က ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်ပါဠိ တော်နှင့်အညီ ရေးသားတော်မူသည့် မေတ္တာပို့ဖြစ်သည်။)



ပေတ္တာဘာဓနုတစ်ဆယ့်တစ်မျိုး



ဤ မေတ္တာဘာဝနာ (၁၁)မျိုးမှာ တိပိဋကဓရ ဓမ္မဘဏ္ဍာဂါရိက အဘိဓဇ မဟာရဋ္ဌဂုရု ဘဒ္ဒန္တဝိစိတ္တသာရာဘိဝံသဆရာတော် ရေးသားတော်မူသော မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်လာ မေတ္တာပို့နည်း ဖြစ်ပါသည်။

၁။ လုံးစုံများစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာ ကိုယ်၊စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၂။ ကြောက်တတ်၊ မကြောက်တတ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာ ကိုယ်၊စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၃။ မြင်အပ်၊ မမြင်အပ်၊ နှစ်ရပ်များစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာ ကိုယ်၊စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

၄။ ဝေးနေ၊ နီးနေ၊ နှစ်ထွေများစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာ ကိုယ်၊စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

- ၅။ ဘဝဇာတ်ဆုံး၊ မဆုံးများစွာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာ ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၆။ ရှည်တို၊ အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာ ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၇။ ကြီးငယ်၊ အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာ ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၈။ ဆူကြို၊ အလတ်၊ သုံးရပ်ခန္ဓာ၊ သတ္တဝါ၊
ချမ်းသာ ကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။
ဥပဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- ၉။ လူအချင်းချင်း၊ လှည့်ပတ်ခြင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။
- ၁၀။ အထင်သေးခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။
- ၁၁။ ဆင်းရဲလိုခြင်း၊ အချင်းချင်း၊ ကင်းရှင်းကြပါစေ။



ပရိတ်ကြီးသမိုင်းနှင့်ပုဂံပုဂံပုဂံ



ပရိတ်ကြီးဆိုင်ရာပုဂံပုဂံ



ဘုရားဟော တရားတော်များအနက် လူထုနှင့် အနီးစပ်ဆုံး တရားမှာ ပရိတ်တရားတော်ပင် ဖြစ်သည်။ ပရိတ်တော်၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို သေသေချာချာ လေ့လာကြည့်ပါလျှင် အမြင့်ဆုံး နိဗ္ဗာန်ရရေးမှ အနိမ့်ဆုံး အမျိုးသမီး မီးဖွားရေးကိစ္စအထိ အသုံးဝင် အကျိုးပြုလျက်ရှိပါသည်။

ပရိတ်ဆိုသော စကားမှာ “ပရိတ္တ” ဟူသော ပါဠိကို အခြေခံ၍ ခေါ်ထားသော ဝေါဟာရဖြစ်သည်။ မြန်မာလို “အကာအကွယ်” ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ တကယ်အကျိုးတရား ခံစားလိုပါက တကယ် အလုပ်လုပ်ကြည့်ပါ။ “ရွတ်သူ အင်္ဂါ ၃ ပါး၊ နာသူ အင်္ဂါ ၃ ပါး” ဟူသော စည်း ၆ တန်ကိုလည်း လုံခြုံစွာကာထားရန် ဖြစ်ပါသည်။

- ပရိတ်ရွတ်သူ လိုက်နာရမည့်အင်္ဂါ ၃ ပါးမှာ-
 - ၁။ ပါဠိသဒ္ဒါ မှန်ကန်စွာ ရွတ်ဆိုတတ်ခြင်း၊
 - ၂။ ပရိတ်တော်၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို သိခြင်း၊
 - ၃။ လာဘ်ကို မငဲ့ဘဲ မေတ္တာရှေ့ထား၍ ရွတ်ဆိုခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။

(ဒီ၊ ၅၊ ၃၊ ၅၊ ၁၄၉။)

ပရိတ်နာသူ လိုက်နာရမည့် အင်္ဂါ ၃ ပါးမှာ -

- ၁။ ပဉ္စာနန္ဒရိယကံ မထိုက်ခြင်း (ကမ္မန္တရာယ်မရှိရ)၊
- ၂။ နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ မဟုတ်ခြင်း (ကိလေသန္တရာယ်မရှိရ)၊
- ၃။ ပရိတ်အာနိသင်ကို ယုံကြည်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။

(မိလိန္ဒပဉ္စာ၊ ၃၊ ၁၅၅။)

- ▶ သဒ္ဓါမပျက်၊ အနက်မမှား၊ မေတ္တာထား၊ ရွတ်ငြားသူဝန်တာ။
- ▶ ကံလည်း မငြိ၊ ကိလည်း မကြို၊ ယုံလည်း ယုံ၊ နာတုံသူဝန်တာ။

ပုဂံခေတ်ထက်စော

ပရိတ်ရွတ်ဖတ်မှု၊ နာကြားမှုအစဉ်အလာမှာ မြန်မာနိုင်ငံနှင့်တကွ ထေရဝါဒနိုင်ငံအားလုံး လိုက်နာလျက်ရှိကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ပုဂံခေတ်မတိုင်မီ သရေခေတ္တရာ ကောင်းစားစဉ်ကတည်းကပင် ပရိတ်ဒေသနာများကို သုံးစွဲနေပြီဖြစ်ကြောင်း ခိုင်မာသော အထောက်အထားများ ရှိနေသည်။ ပုဂံ၊ ပင်းယ၊ အင်းဝ၊ ကုန်းဘောင်ခေတ် အဆက်ဆက် တို့၌လည်း ပရိတ်တော်များကို ယုံယုံကြည်ကြည် ရွတ်ဖတ်ခဲ့ကြသည်။ ယနေ့ မျက်မှောက်ခေတ်တွင်လည်း ဤပရိတ်တော်၏ ကဏ္ဍသည် မှေးမှိန်၍ မသွားသည့်အပြင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့၏ ဘာသာရေးနယ်ပယ်၌ ရှေ့တန်းမှ နေရာပေး၍ ထားဆဲဖြစ်သည်။

လူထုနှင့်နီးစပ်ပုံ

ရှေးခေတ်ရှေးအခါက ပရိတ်ကြီးမှာ မြန်မာနိုင်ငံ ခေတ်အဆက်ဆက် ဘုန်းကြီးကျောင်း ပညာရေးတွင် မသင်မနေရ ကျမ်းစာဖြစ်သည်။ ပရိတ်ကြီးပါဠိသည် သီးသန့်အနေဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဆယ်စောင်တွဲ စာရင်းဝင်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဝတ်အဖွဲ့များ၏ လက်သုံးစာမူအဖြစ်

ဤစကြဝဠာ၏ထက်ဝန်းကျင်မှ တစ်သောင်းသော စကြဝဠာတို့၌ နေထိုင်ကြကုန်သော နတ်ဗြဟ္မာတို့သည် ဤ ပရိတ်တရားတော် ရွတ်ဖတ်ရာဌာနသို့ လာရောက်ကြပါ ကုန်လော့၊ မုနိတို့၏ ဘုရင်ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏ နတ်ရွာအကျိုး နိဗ္ဗာန်အကျိုးကိုပေးတတ်သော သူတော် ကောင်းတရားတည်းဟူသော ပရိတ်တော်ကို နာယူလှည့်ကြပါ ကုန်လော့။

ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်နှင့်မြန်မာပြန်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(နမော တတ်သ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ်မာသမ်ဗုတ်ဇတ်သ။)

ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်နှင့်မြန်မာပြန်

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
(သမန်တာ၊ စက်ကဝါလေသု၊)
အတြာဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
(အတ်တရာဂစ်ဆန်တု ဒေဝတာ။)
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊
(သတ်ဓမ်မံ မုနိရာဇတ်သ၊)
သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။
(သုဏန်တု သက်ဂမောက်ခဒံ။)

အခါတော်ကြား

၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။
(ဓမ်မတ်သဝနကာလော အယံ ဘတ်ဒန်တာ။)
ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။
(ဓမ်မတ်သဝနကာလော အယံ ဘတ်ဒန်တာ။)
ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒ္ဒန္တာ။
(ဓမ်မတ်သဝနကာလော အယံ ဘတ်ဒန်တာ။)
အို-နတ်ဗြဟ္မာအများတို့ ဤအချိန် ဤအခါသည်ကား ပရိတ်တရားတော်ကို နာကြားဖို့ရန် အချိန်အခါပါပေတည်း။

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(နမော တတ်သ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ်မာသမ်ဗုတ်ဇတ်သ။)
နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(နမော တတ်သ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ်မာသမ်ဗုတ်ဇတ်သ။)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(နမော တတ်သ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ်မာသမ်ဗုတ်တော်သ။)

ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော အလုံးစုံသော တရား
တို့ကို ကိုယ်တိုင်မှန်စွာ သိတော်မူသော ဘုန်းတော်ခြောက်ပါး
သခင် ဘုရားရှင်အား ရှိခိုးပါ၏။

ဗုဒ္ဓဘာသာနတ်များကိုပီတိကြားရန်

၄။ ယေ သန္တာ သန္တစိတ္တာ၊

(ယေ သန်တာ သန်တစိတ်တာ၊)

တိသရဏသရဏာ၊

(တိသရဏသရဏာ၊)

ဧတ္ထ လောကန္တရေ ဝါ။

(အစ်ထ လောကန်တရေ ဝါ။)

ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ

(ဘုမ်မာ ဘုမ်မာ စ ဒေဝါ)

ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ၊

(ဂုဏ ဂဏ ဂဟဏ၊)

ဗျာဝဋ္ဌာ သဗ္ဗကာလံ။

(ဗျာဝတာ သတ်ဗကာလံ။)

ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ၊

(အေတေ အာယန်တု ဒေဝါ၊)

ဝရ ကနကမယေ၊

(ဝရ ကနကမယေ၊)

မေရုရာဇေ ဝသန္တော။

(မေရုရာဇေ ဝသန်တော။)

သန္တော သန္တောသဟေတုံ၊

(သန်တော သန်တောသဟေတုံ၊)

မုနိဝရဝစနံ၊

(မုနိဝရဝစနံ၊)

သောတုမဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

(သောတုမက်ဂံ သမက်ဂါ။)

ဤစကြဝဠာ၌လည်းကောင်း၊ တစ်ပါးသော စကြဝဠာ
တို့၌ လည်းကောင်း နေထိုင်ကြကုန်သော သူတော်ကောင်း
ဖြစ်ကုန်သော ငြိမ်သက်သော စိတ်ရှိကုန်သော ရတနာသုံးပါး
လျှင် ကိုးကွယ်ရာရှိကုန်သော အခါခပ်သိမ်း သီလစသော
ဂုဏ်အပေါင်းကို ယူခြင်း၌ အားထုတ်ကုန်သော မြေ၌တည်
သော ဘုမ္မစိုးနတ်များ၊ ကောင်းကင်၌တည်သော အာကာသစိုး
နတ်များမြတ်သော ရွှေစင်အတိပြီးသော မြင်းမိုရ်တောင်မင်း၌
နေသော သိကြားမင်း(ဤနတ်အားလုံးတို့သည်) ရောင့်ရဲခြင်း
၏ အကြောင်းဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရား၏ ပရိတ်တရားတော်
ကို နာကြားရန်အကျိုးငှာ အညီအညွတ် လာရောက်ကြပါကုန်
လော့။

နတ်များတို့၏ထွန်း

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊

(သတ်ဗေသု စက်ကဝါလေသု၊)

ယက္ခာ ဒေဝါ စ ဗြဟ္မဇနော။

(ယက်ခါ ဒေဝါ စ ဗြန်မဇနော။)

ယံ အမေဟိ ကတံ ပုညံ၊

(ယံ အမ်မေဟိ ကတံ ပုန်ညံ၊)

သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။

(သတ်ဗသမ်ပတ်တိသာဓကံ။)

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊

(သတ်ဗေ တံ အနုမောဒိတ်တဝါ၊)

သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။

(သမဂ်ဂါ သာသနေ ရတာ။)

ပမာဒရဟိတာ ဟောန္တု၊

(ပမာဒရဟိတာ ဟွန်တု၊)

အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

(အာရက်ခါသု ဝိသေသတော။)

အလုံးစုံသော လောကီ၊ လောကုတ္တရာ စည်းစိမ်ချမ်းသာကို ပြီးစေတတ်သော ငါတို့ပြုထားသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို စကြဝဠာကုဋေတစ်သိန်း၌ နေထိုင်ကုန်သော ဘီလူး အပေါင်း၊ နတ်အပေါင်း၊ ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ညီညာဖြဖြ ဘုရားအဆုံးအမတော်၌ နှစ်ခြိုက်မွေ့လျော်ကြပါကုန်လော့၊ အထူးသဖြင့် (ပရိတ်ရွတ်သူတို့အား) ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန် မမေ့မလျော့ကြပါကုန်လင့်။

ပဏ္ဍန(ထောင့်တချက်)

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊

(သာသနတ်သ စ လောကတ်သ၊)

ဝုနိ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။

(ဝုတ်ဒိ ဘဝတု သတ်ဗဒါ။)

သာသနဗ္ဗိ စ လောကဗ္ဗ၊

(သာသနမ်ပိ စ လောကင်စ၊)

ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

(ဒေဝါ ရက်ခန်တု သတ်ဗဒါ။)

သာသနာတော်သည်လည်းကောင်း၊ သတ္တဝါအားလုံးသည် လည်းကောင်း၊ အမြဲတစေ တိုးတက်ကြီးပွားပါစေ၊ သာသနာကို လည်းကောင်း၊ သတ္တဝါအားလုံးကိုလည်းကောင်း၊ နတ်မြတ်၊နတ်ကောင်း နတ်အပေါင်းတို့က အမြဲမပြတ် စောင့်ရှောက်ကြပါစေ။

မေဏ္ဍာအသံသ

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊

(သတ်မိမ် ဟွန်တု သုခိ သတ်ဗေ၊)

ပရိဝါရေဟိ အတ္တဇနော။

(ပရိဝါရေဟိ အတ်တဇနော။)

အနိဃာ သုမနာ ဟောန္တု၊

(အနိဃာ သုမနာ ဟွန်တု၊)

သဟ သဗ္ဗေဟိ ညာတိဘိ။

(သဟ သတ်ဗေဟိ ညာတိဘိ။)

သတ္တဝါအားလုံးတို့သည် မိမိတို့၏အခြေအရံများနှင့် တကွ ချမ်းသာပါစေ၊ ဆွေမျိုးများနှင့်အတူတကွ ဆင်းရဲကင်းကြပါစေ၊ ဝမ်းမြောက်ကြပါစေ။

ပရိတ်နာရကျိး

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ
 (ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ)
မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ
 (မနုတ်သတော ဝါ အမနုတ်သတော ဝါ)
အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ
 (အက်ဂိတော ဝါ ဥဒကတော ဝါ)
ပိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ
 (ပိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ)
ကဏ္ဍကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ
 (ကန်ဒကတော ဝါ နက်ခတ်တတော ဝါ)
ဇေနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတောဝါ
 (ဇေနပဒရောဂတော ဝါ အသတ်ခမ်မတောဝါ)
အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပရိသတော ဝါ
 (အသန်ဒိတ်ထိတော ဝါ အသပ်ပုရိသတော ဝါ)
စဏ္ဍာ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုတ္တရ
 (စန်ဒ ဟတ်ထိ အတ်သ မိဂ ဂေါဏ ကုတ်ကုရ)
အဟိ ဝိစ္စိက မဏိသပ္ပ ဒီပိ
 (အဟိ ဝိတ်ဆိက မဏိသပ်ပ ဒီပိ)
အစ္စ တရစ္စ သူကရ မဟိံသ
 (အစ်ဆ တရစ်ဆ သူကရ မဟိမ်သ)
ယက္ခ ရက္ခသာဒီဟိ
 (ယက်ခ ရက်ခသာဒီဟိ)

နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ
 (နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ)
နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏ္ဍန္တု။
 (နာနာဥပဒ်ဒဝတော ဝါ အာရက်ခံ ဂနန်တု။)
 မင်းဆိုးမင်းညစ်ဘေး၊ ခိုးသူဘေး၊ လူရိုင်းလူပျက်ဘေး၊
 ဘီလူး ဘေး၊ မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ မြေဘုတ်ဘီလူးဘေး၊
 သစ်ငှက် ခလုတ်ဘေး၊ ဆူးငြောင့်ဘေး၊ မကောင်းသော
 နက္ခတ်ဘေး၊ ဇနပုဒ်၌ဖြစ်သော အဖျားအနာဘေး၊ သူတော်
 မဟုတ် သူယုတ်မာတို့၏အကျင့်ဘေး၊ မှားသောအယူ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ
 ဘေး၊ သူယုတ်မာဘေး၊ ကြမ်းတမ်းသော ဆင်၊ မြင်း၊ သားရဲ၊
 နွား၊ ခွေး၊ မြွေ၊ ကင်းမြီးကောက်၊ မြွေစိမ်း၊ သစ်၊ ဝံ၊ အောင်း၊
 ဝက်၊ ကျွဲ၊ ဘီလူး၊ ရက္ခိသ်စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်သော ဘေး
 အမျိုးမျိုး၊ ရောဂါအမျိုးမျိုး ဥပဒ်အမျိုးမျိုးတို့မှ ကင်းဝေးအောင်
 နတ်များက ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကြစေ ကုန်သတည်း
 (စောင့်ရှောက်ကြပါစေကုန်လော့)။

၁-ပင်္ဂလသုတ်

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊
 (ယံ မင်ဂလံ ဒွါဒသဟိ၊)
စိန္တယိံသု သဒေဝကာ။
 (စိန်တယိမ်သု သဒေဝကာ)
သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊
 (သွတ်ထာနံ နာဓိဂစ်ဆန်တိ၊)

အဋ္ဌတ္တိသဉ္စ မင်္ဂလံ။

(အတ်ထတိမ်သင်စ မင်ဂလံ။)

နတ်နှင့်တကွသော လူတို့သည် တစ်ဆယ့်နှစ်နှစ်တိုင် အောင် ကြံစည်တွေးတောပါသော်လည်း မင်္ဂလာတရား၏ အဓိပ္ပာယ်ကို မသိနိုင်ကြကုန်၊ မင်္ဂလာတရားသည် အရေ အတွက်အားဖြင့် ၃၈ ပါးရှိ၏၊ မင်္ဂလာတရားသည် ကြီးပွား ခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်၏။

၅၅။ ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊

(ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊)

သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။

(သတ်ဗပါပဝိနာသနံ။)

သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊

(သတ်ဗလောကဟိတတ်ထာယ၊)

မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

(မင်ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။)

နတ်တကာတို့ထက် မြတ်သော ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဘုရားမြတ် သည် သတ္တဝါအားလုံးတို့၏ အကျိုးစီးပွားအလိုငှာ မင်္ဂလာ တရားကို ဟောတော်မူခဲ့ပါသည်။ အလုံးစုံသော မကောင်းမှု ကို ပယ်ဖျောက်တတ်သောကြောင့် မင်္ဂလာဟု ခေါ်ပါသည်။ အို သူတော်ကောင်းတို့ ထိုမင်္ဂလာတရားကို ကျွန်ုပ်တို့ ရွတ်ဖတ်ကြပါကုန်စို့။

၅၂။ ဧဝံ မေ သုတံ -

(အေဝံ မေ သုတံ-)

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ

(အေကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ်ထိယံ)

ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ

(ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ)

အနာထပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ။

(အနာထပိန်ဒိကတ်သ အာရာမေ။)

အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ

(အထ ခေါ အင်ညတရာ ဒေဝတာ)

အဘိက္ကန္တယ ရတ္တိယာ

(အဘိတ်ကန်တာယ ရတ်တိယာ)

အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ

(အဘိတ်ကန်တဝန်ဏာ)

ကေဝလကပ္ပံ ဇေတဝနံ ဩဘာသေတွာ

(ကေဝလကပ်ပံ ဇေတဝနံ အောဘာသစ်တဝါ)

ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ၊

(ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်ကမိ၊)

ဥပသင်္ကမိတွာ၊

(အုပသင်ကမိတ်တဝါ၊)

ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ၊

(ဘဂဝန်တံ အဘိဝါဒစ်တဝါ၊)

ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ။

(အေကမန်တံ အတ်ထာသိ။)

ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ

(အေကမန်တံ ထိတာ ခေါ)

မင်္ဂလာသုတ်

၁၁၇

သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ
(သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန်တံ)
ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။
(ဂါထာယ အစ်ဘောသိ။)

အကျွန်ုပ် အာနန္ဒာသည် မင်္ဂလာတရားတော်ကို မြတ်စွာဘုရား၏ မျက်မှောက်တော်မှ ဤသို့ဤပုံ ကိုယ်တိုင် ကြားနာခဲ့ရပါသည်။ အခါတစ်ပါး မြတ်စွာဘုရားသည် သာဝတ္ထိပြည် အနာထပိဏ်သူဌေး ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းသော ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ကြီး၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူပါသည်။ ထိုစဉ်အခါက မထင်ရှားသော နတ်သားတစ်ယောက်သည် သန်းခေါင်ယံအချိန်၌ မြတ်စွာဘုရားရှိရာသို့ ချဉ်းကပ်လာပါသည်။ ဇေတဝန်တစ်ကျောင်းလုံး နတ်သား၏ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါဖြင့် ထွန်းလင်းတောက်ပနေပါသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှိရာသို့ ချဉ်းကပ်လာသော နတ်သားသည် သင့်လျော်ရာအရပ်၌ မတ်တပ်ရပ်လျက် မြတ်စွာဘုရားကို ရိသေ့စွာရှိခိုးပြီးလျှင် ဂါထာဖြင့် ဤသို့မေးလျှောက်လေသည်။

၁၃။ ဗဟူ ဒေဝါ မနုဿာ စ၊
(ဗဟူ ဒေဝါ မနုတ်သာ စ၊)
မင်္ဂလာနိ အစိန္တယံ။
(မင်္ဂလာနိ အစိန်တယံ။)
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊
(အာကင်ခမာနာ သွတ်ထာနံ။)

၁၁၈

ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်၊ မြန်မာပြန်နှင့် အမွမ်း

ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ်တမံ။)

မြတ်စွာဘုရား၊ များစွာကုန်သော နတ်နှင့်လူတို့သည် စင်ကြယ်သော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို လိုချင်တောင့်တကုန်၍ မင်္ဂလာတရားတော်တို့ကို တစ်ဆယ့်နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး ကြံစည်တွေးတောပါသော်လည်း မသိနိုင်ကြပါကုန်။ ထိုမင်္ဂလာတရားတော်ကို ရှင်းလင်းဟောကြား ပေးသနားတော်မူပါဘုရား။

၁၄။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊
(အသေဝနာ စ ဗာလာနံ)
ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။
(ပန်ဒိတာနင်စ သေဝနာ။)
ပူဇာ စ ပူဇေနယျာနံ၊
(ပူဇာ စ ပူဇနေယာနံ၊)
ဇေတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။
(အေတံ မင်္ဂလမုတ်တမံ။)

၁။ လူမိုက်ကို မမှီဝဲ မပေါင်းသင်းခြင်း၊
၂။ ပညာရှိကို မှီဝဲဆည်းကပ် ပေါင်းသင်းခြင်း၊
၃။ ပူဇော်ထိုက်သူကို ပူဇော်ခြင်း။
ဤသုံးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၁၅။ ပတိရူပဒေသဝါသော စ၊
(ပတိရူပဒေသဝါသော စ၊)

မင်္ဂလာသုတ်

၁၁၉

၁၂၀

ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်၊ မြန်မာပြန်နှင့် အမွမ်း

ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
(ပုတ်ဗေ စ ကတပုန်ညတာ။)

အတ္တသမ္မာပဏိဓိ စ၊
(အတ်တသမ်မာပဏိဓိ စ၊)

ဧတံ မင်္ဂလာမုတ္တမံ။
(အေတံ မင်္ဂလာမုတ်တမံ။)

၄ ။ သင့်လျော်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရခြင်း၊

၅ ။ ရှေး၌ ပြုဖူး ကောင်းမှုအထူးရှိခြင်း၊

၆ ။ မိမိ၏ကိုယ်၊စိတ်နှစ်ပါးကို ကောင်းမွန်စွာထိန်းသိမ်းခြင်း၊
ဤသုံးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၁၆ ။ ဗာဟုဿစ္စ သိပ္ပဉ္စ၊
(ဗာဟုတ်သစ်စင်စ သိပ်ပင်စ၊)

ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
(ဝိနယော စ သုသိတ်ခိတော။)

သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊
(သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊)

ဧတံ မင်္ဂလာမုတ္တမံ။
(အေတံ မင်္ဂလာမုတ်တမံ။)

၇ ။ အမြင်အကြား ဗဟုသုတများခြင်း၊

၈ ။ စက်မှု လက်မှုအတတ်ကို တတ်ခြင်း၊

၉ ။ လူနှင့်ဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်များကို ကောင်းစွာ သင်ကြား
ခြင်း၊

၁၀ ။ အပြောအဆို ချိုသာယဉ်ကျေးခြင်း။

ဤလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၁၇ ။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊

(မာတာပိတု ဥပတ်ထာနံ၊)

ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။

(ပုတ်တဒါရတ်သ သင်္ဂဟော။)

အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊

(အနာကုလာ စ ကမ်မန်တာ၊)

ဧတံ မင်္ဂလာမုတ္တမံ။

(အေတံ မင်္ဂလာမုတ်တမံ။)

၁၁ ။ မိဘ ၂ ပါးကို လုပ်ကျွေးခြင်း၊

၁၂ ။ သား၊ မယားကို တရားနှင့်အညီ လုပ်ကျွေးခြင်း၊

၁၃ ။ အနှောင့်အယှက်ကင်းသော အမှုတို့ကို ပြုခြင်း။

ဤသုံးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၁၈ ။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊

(ဒါနင်စ ဓမ်မစရိယာ စ၊)

ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။

(ဉာတကာနင်စ သင်္ဂဟော။)

အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊

(အနဝစ်ဇာနိ ကမ်မာနိ၊)

ဧတံ မင်္ဂလာမုတ္တမံ။

(အေတံ မင်္ဂလာမုတ်တမံ။)

၁၄ ။ ပေးကမ်း လှူဒါန်းခြင်း၊

မင်္ဂလာသုတ်

၁၂၁

၁၂၂

ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်၊ မြန်မာပြန်နှင့် အမွမ်း

- ၁၅။ သုစရိုက်တရားကို ကျင့်ခြင်း၊
- ၁၆။ ဆွေမျိုးတို့အား ထောက်ပံ့ကူညီခြင်း၊
- ၁၇။ အပြစ်မရှိသော အမှုတို့ကို ပြုခြင်း။
ဤလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၁၉။ အာရတိ ဝိရတိ ပါပါ။

- (အာရတိ ဝိရတိ ပါပါ။)
- မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။**
(မစ်ပေါနာ စ သံယမော။)
- အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု။**
(အပ်ပမာဒေါ စ ဓမ်မေသု။)

- ဧတံ မင်္ဂလာမုတ္တမံ။**
(အေတံ မင်ဂလမုတ်တမံ။)
- ၁၈။ မကောင်းမှု မဖြစ်အောင် စိတ်ဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊
- ၁၉။ မကောင်းမှု မဖြစ်အောင် ကိုယ်၊နှုတ် နှစ်ပါးဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊
- ၂၀။ မူးယစ်သေစာ မသောက်စားခြင်း၊
- ၂၁။ ကုသိုလ်တရားတို့၌ မမေ့လျော့ခြင်း၊
ဤလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၂၀။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊

- (ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊)
- သန္တုဋ္ဌိံ စ ကတညုတာ။**
(သန်တုတ်ထိံ စ ကတင်ညုတာ။)

- ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ။**
(ကာလေန ဓမ်မတ်သဝနံ။)
- ဧတံ မင်္ဂလာမုတ္တမံ။**
(အေတံ မင်ဂလမုတ်တမံ။)
- ၂၂။ ရိုသေထိုက်သော သူတို့ကို ရိုသေခြင်း၊
- ၂၃။ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချခြင်း၊
- ၂၄။ ရောင့်ရဲလွယ်ခြင်း၊ (လောဘအပိုအလိုမလိုက်ခြင်း)၊
- ၂၅။ သူတစ်ပါးကျေးဇူးကို သိတတ်ခြင်း၊
- ၂၆။ သင့်လျော်သောအခါ တရားနာခြင်း၊
ဤငါးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၂၁။ ခန္တိံ စ သောဝစသတာ၊

- (ခန်တီ စ သောဝစတ်သတာ၊)
- သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။**
(သမဏာနင်စ ဒတ်သနံ။)
- ကာလေန ဓမ္မသာကတ္တာ။**
(ကာလေန ဓမ်မသာကစ်ဆာ၊)
- ဧတံ မင်္ဂလာမုတ္တမံ။**
(အေတံ မင်ဂလမုတ်တမံ။)
- ၂၇။ သည်းခံခြင်း၊
- ၂၈။ ဆုံးမစကားကို နာလွယ်ခြင်း၊
- ၂၉။ ရဟန်းသံဃာတို့အား ဖူးမြော်ခြင်း၊
- ၃၀။ တရားစကား ဆွေးနွေးခြင်း၊
ဤလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

မင်္ဂလာသုတ်

၁၂၃

၂၂။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊

(တပေါ စ ဗြန်မစရိယင်စ၊)

အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။

(အရိယာသစ်စာန ဒတ်သနံ။)

နိဗ္ဗာနသစ္စိကိရိယာ စ၊

(နိတ်ဗာနသစ်ဆိကိရိယာ စ၊)

ဧတံ မင်္ဂလာမုတ္တမံ။

(အေတံ မင်္ဂလာမုတ်တမံ။)

၂၃။ ခြိဗြိစ္စာ ကျင့်ခြင်း၊ (အကုသိုလ်တရားတို့ကို ပူပန်စေ
တတ်သော အကျင့်ကို မကျင့်ခြင်း)၊

၂၄။ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ခြင်း၊

၂၅။ သစ္စာလေးပါးကို သိမြင်ခြင်း၊

၂၆။ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုခြင်း၊

ဤလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၂၇။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊

(ဖုတ်ထတ်သ လောကဓမ်မေဟိ၊)

စိတ္တံ ယဿ န ကမ္မတိ။

(စိတ်တံ ယတ်သ န ကမ်ပတိ။)

အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊

(အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊)

ဧတံ မင်္ဂလာမုတ္တမံ။

(အေတံ မင်္ဂလာမုတ်တမံ။)

၂၈။ လောကဓံတရားနှင့် တွေ့ကြုံသောအခါ စိတ်မတုန်
လှုပ်ခြင်း၊

၁၂၄

ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်၊ မြန်မာပြန်နှင့် အမွမ်း

၃၆။ မစိုးရိမ် မပူဆွေးခြင်း၊

၃၇။ ရာဂစသော မြူမရှိခြင်း၊

၃၈။ ဘေးမရှိခြင်း၊

ဤလေးပါးသည် ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာမည်၏။

၂၉။ ဧတာဒိသာနိ ကတွာန၊

(အေတာဒိသာနိ ကတ်တဝါန၊)

သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။

(သတ်ဗတ်ထ မပရာဇိတာ။)

သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ

(သတ်ဗတ်ထ သွတ်ထိမ် ဂစ်ဆန်တိ)

တံ တေသံ မင်္ဂလာမုတ္တမံ။

(တံ တေသံ မင်္ဂလာမုတ်တမံ။)

ဤသုံးဆယ့်ရှစ်ပါးသော မင်္ဂလာတရားတို့ကို လိုက်နာ
ပြုကျင့်သောကြောင့် ရန်သူမှန်သမျှ အနိုင်မခံရဘဲ ဘယ်
အရပ်မှာမဆို ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ရာ၏။ ၃၈ ဖြာ
မင်္ဂလာတရားသည် နတ်၊ လူတို့အတွက် အမြတ်ဆုံးသော
မင်္ဂလာမည်၏။

မင်္ဂလာသုတ္တံ။

(မင်္ဂလာ-သုတ်အစုအဝေး)



၂-၇၈နုသုတ်



၂၅။ ပဏိဓာနတော ပဋ္ဌာယ

(ပဏိဓာနတော ပတ်ထာယ)

ပရိတ်ကျမ်းဘိဝိသုဒ္ဓိ



၁-မင်္ဂလာသုတ်ကျမ်းဂါထာ



စိန္တယိသု သဒေဝကာ။

သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊

အဋ္ဌတ္တိံ သဉ္စ မင်္ဂလံ။

ဒေသိတံ ဒေဝဒေဝေန၊

သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ။

သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ၊

မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

သောတ္တာနံ - ကံ, စိတ်, ဥတု, အာဟာရဟု ကြောင်းလေးခုတို့ မပြုမပြင် တုမယှဉ်ရာသော အသင်္ခတဓာတ် နိဗ္ဗာန်မြတ်ကို။

အာကင်္ခမာနာ - မရ၊ ရကြောင်း တောင့်တောင့်တတ လိုချင်ကြကုန်သော။

သဒေဝကာ - တကွအတူ နတ်နှင့် လူတို့သည်။

ယံ မင်္ဂလံ - အကြင်လောကီ လောကုတ္တရာ ဥစ္စာအမျိုးမျိုး တိုးပွားရာ၊ တိုးပွားကြောင်း ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာတရားတော်ကို။

ဒွါဒသဟိ - လူတို့ဝေါဟာ ကောဇာပြုပြု ရေတွက်ဖွဲ့အပ်သော တစ်ဆယ့်နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး။

စိန္တယိသု - ဒိဋ္ဌကိုသာ မင်္ဂလာဟု ထင်ရာယူမှု သူတစ်စုနှင့် သုတတဝ မုတ တစ်ချို့ ကိုယ်နှစ်မြို့ရာ၌ သို့မဟုတ်လော သို့မဟုတ်လောဟု တွေးတောအဖုံဖုံ ကြံစည်ကြပါကုန်၏။

စိန္တယန္တပိ - သို့မဟုတ်လော သို့မဟုတ်လောဟု တွေးတော အဖုံဖုံ ကြံစည်ကြ ပါကုန်သော်လည်း။

အဋ္ဌတ္တိံသဉ္စ - ဗာလာသေဝ စသည်ဆုံးမဲ့ တွက်ကျုံးဖွဲ့သောအားဖြင့် သုံးဆယ့်ရှစ်ပါး အပြားရှိသည်လည်း ဖြစ်သော။

ယံ မင်္ဂလံ - အကြင်မင်္ဂလာတရားတော်ကို။

နာဓိဂစ္ဆန္တိ - ဤကားမဟုတ် ဤကားဟုတ်ဟု မုချပိုင်ပိုင် မသိနိုင်ကြကုန်။

သဗ္ဗလောကဟိတတ္ထာယ - အလုံးစုံသော သုံးဘုံရပ်သား သတ္တဝါအများတို့၏ စီးပွားချမ်းသာအလို့ငှာ။

ဒေဝဒေဝေန - သမ္မုတိ-ဥပပတ် နတ်မြတ်အပေါင်း ဝပ်ညောင်းဖူးထိုက် ရှိခိုးခိုက်၍ မကိုဋ်အသွင် ဆင်အပ်သော ခြေတော်အစုံရှိသော ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဘုရားမြတ်သည်။

ဒေသိတံ - ကရုဏာတော်ဉာဏ် ဆော်ဖန်ရှေးရှု ဟောကြားတော်မူအပ်သော။

သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ - မပြုစတောင်း မှုမကောင်းကို စုပေါင်းလှီးဖြတ် ဖျက်ဆီးတတ်သော။

ပရိတ်အမွမ်း ဂါထာများ ၂၂၅

တံ မင်္ဂလံ - ထိုလောကီ၊ လောကုတ္တရာ ဥစ္စာအမျိုးမျိုး တိုးပွားရာ တိုးပွားကြောင်း ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာတရားတော်ကို။

ဟေ - သီတင်းသုံးဖက် သမဂ္ဂပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။

မယံ - ငါတို့သည်။

ဘဏာမ - သဒ္ဓါမပျက် အနက်မမှား မြတ်တရားကို ထပ်ပွားအာရုံ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

(မြင်းခြံမူ မဟာပရိတ်တော်ကြီးနိဿယသစ်မှ)

၂-ရတနသုတ်အပွမ်းဂါထာ

ကောဠိသတသဟသေသု၊

စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။

ယဿာ'ဏံ ပဋိဂ္ဂဏန္တိ။

ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

ရောဂါ မနုဿ ဒုဗ္ဗိက္ခ-

သမ္ဘူတံ တိဝိခံ ဘယံ။

ခိပ္ပ'မန္တရဓာပေသိ၊

ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ကောဠိသတသဟသေသု - ထောင်၊ သောင်း၊ သိန်း၊ သန်း ဂဏန်း ခြေပေါင်း မရေကောင်းမျှ ကုဋေပေါင်း တစ်သိန်းကုန်သော။

စက္ကဝါဠေသု - ယူနောပေါင်း ရှစ်သောင်းနှစ်ထောင် အမြင့်ဆောင်သား တောင်စကြဝဠာ ကာရံကျောက်စိုက် ဝန်း၍ပိုက်သော တိုက် လောကဓာတ်တို့၌။

၂၂၆ ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်၊ မြန်မာပြန်နှင့် အမွမ်း

ဝသန္တာ - ဘုံအသီးသီး ကြီးကြီး၊ ငယ်ငယ် သွယ်သွယ်ဝဝ နေထိုင်ကြ ကုန်သော။

ဒေဝတာ - အာဏာလွမ်းမိုး တန်ခိုးကြီးမြတ် အနတ်နတ်တို့သည်။

ယဿ - အကြင်ရတနသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်၏။

အာဏံ - သိန်း၊ ကုဋေကုန် ဘုံစက္ကဝါ တုန်သွက်ခါမျှသော အာဏာ တော် စက်ရိပ်ကို။

ပဋိဂ္ဂဏန္တိ - ဝမ်းသာရွှင်မြူး လွန်ကြည်နူး၍ ဦးဖြင့်ခံယူကြကုန်၏။

ယဉ္စ ယံဝေ ပရိတ္တံ - အကြင်ရတနသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော် သည်သာလျှင်။

ဝေသာလိယာ - ဝေသာလီ အမည်ရှိသော။

ပုရေ - ရာဇဌာနီ ကျူးသည်အောင်စည် မင်းနေပြည်၌။

ရောဂါမနုဿ ဒုဗ္ဗိက္ခသမ္ဘူတံ - ရောဂါသောင်းကျန်း ဘီလူးဖမ်းနှင့် ကုန်ခန်း ခေါင်းပါးသော ထမင်းကြောင့်ဖြစ်သော။

တိဝိခံ ဘယံ - ကပ်ကြီးသုံးကပ် မရပ်တည်နိုင် အပြိုင်တိုက်ရေး သုံးပါးအပြားရှိသော ဘေးကို။

ခိပ္ပံ - အလျင်အမြန်။

အန္တရဓာပေသိ - ကွယ်စေ၊ ပျောက်စေ ငြိမ်းချမ်းစေ၏။

တံ ပရိတ္တံ - ထိုမဟာပွလမျိုး အကျိုးအာနိသံသ ကြီးမားလှသော ရတနသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်ကို။

ဟေ - သီတင်းသုံးဖက် သမဂ္ဂပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။

ပရိတ်အမွမ်း ဂါထာများ ၂၂၇

မယံ - ငါတို့သည်။

ဘဏာမ - သဒ္ဓါမပျက် အနက်မမှား မြတ်တရားကို ထပ်ပွားအာရုံ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

(မြင်းခြံမူ မဟာပရိတ်တော်ကြီး နိဿယသစ်မှ)

၃-ပေတ္တသုတ်အပွားဂါထာ

ယဿာနဘာဝတော ယက္ခာ၊

နေဝ ဒဿေန္တိ ဘိသနံ။

ယဉ္ဇိ စေဝါနယုဉ္ဇန္တော၊

ရတ္တိန္ဒိဝမတန္တိတော။

သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊

ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။

ဧဝ မာဒိဂုဏူပေတံ၊

ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

ယဿ - အကြင်လူ၊ နတ်အများ တရားကျင့်ထုံး နှလုံးထဲသို့ ချစ်ကြည် ညိုစိမ့် သျှိုဂါထာအစစ် ရွှေနှုတ်တော်လှစ်အပ်သော မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်၏။

အာနဘာဝတော - တန်ခိုးရှိန်စော် အာနဘော်ကြောင့်။

ယက္ခာ - မြေ၌လွှမ်းမိုး ဘုမ္မစိုးဟု ဂုဏ်တန်ခိုးထူး နတ်ဘီလူးတို့သည်။

ဘိသနံ - ရူပ သဒ္ဓ စသည်အပုံဖုံ ကြောက်မက်ဖွယ်သော အာရုံကို။

နေဝဒဿေန္တိ - မပြဝံ့ကြကုန်။

၂၂၈ ပရိတ်ကြီးပါဠိ၊ အသံထွက်၊ မြန်မာပြန်နှင့် အမွမ်း

ယဉ္ဇိစေဝ - အကြင်မေတ္တသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်ကိုလျှင်။

အတန္တိတော - မပျင်းမရိ လုံ့လရှိသည်ဖြစ်၍။

ရတ္တိံ စ - ညဉ့်၌လည်းကောင်း။

ဒိဝါ စ - နေ့၌လည်းကောင်း။

အနယုဉ္ဇန္တော - အကြိမ်ကြိမ် အဖန်ဖန် ရွတ်အံသရဇ္ဈာယ်လျက်။

သုတ္တော - အိပ်သောသူသည်။

သုခံ - မပင်မပန်း၊ ချမ်းချမ်းသာသာ။

သုပတိ - အိပ်ရ၏။

ကိဉ္စိ - တစ်စုံတစ်ခုသော။

ပါပံ - ယုတ်မာဆိုးတောင်း မကောင်းသော အိပ်မက်ကိုလည်း။

န ပဿတိ - မမြင်မက်။

ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ - ဤသို့စသော ဝိသေသဂုဏ်ကျေးဇူးနှင့် ပြည့်စုံ သော။

တံ ပရိတ္တံ - ထိုမေတ္တသုတ် ရွှေနှုတ်မြွက်ဖော် ပရိတ်တော်ကို။

ဟေ - သီတင်းသုံးဖက် သမဂ္ဂပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့။

မယံ - ငါတို့သည်။

ဘဏာမ - သဒ္ဓါမပျက် အနက်မမှား မြတ်တရားကို ထပ်ပွားအာရုံ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ကြပါကုန်စို့။

(မြင်းခြံမူ မဟာပရိတ်တော်ကြီးနိဿယသစ်မှ)