

# ဗာဟိက

## အမှာစာ

(၁) မျှော်လင့်ခြင်း	၀၄	(၂၁) ကိုယ်က အစိုးတန်လေး	၇၃
(၂) မင်း	၀၄	(၂၂) ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ပြန်ရှာတွေ့တဲ့အခါ	၇၆
(၃) ကောင်းမွန်တဲ့ အမှတ်တရပဲ ဖန်တီးပါ။	၁၀	(၂၃) ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ယုံပါ။	၈၂
(၄) အသည်းကွဲတဲ့အခါ နားချိန်မရှိအောင် နေပါ။	၁၄	(၂၄) အမျိုးသမီးလေး သို့မဟုတ် သူမ	၈၄
(၅) စိတ်ခံယူချက်ကလေး ပြောင်းဖို့	၁၆	(၂၅) တာဝန်ကျေပါတယ်။	၈၇
(၆) ခံနိုင်ရည်တွေ မတူကြဘူး။	၁၈	(၂၆) မင်းအပေါ်မှာပဲ မူတည်တယ်။	၉၀
(၇) ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ပျောက်ဆုံးမသွားစေနဲ့။	၂၂	(၂၇) သိမ်ငယ်စိတ်ကို ကင်းအောင် ဖယ်ပါ။	၉၃
(၈) မျှော်လင့်ခြင်းအမှားတွေကို လွှတ်ချပစ်ပါ။	၂၇	(၂၈) မင်းအတွက်မို့ ဈေးပေါခဲ့တာ	၉၆
(၉) စကားလုံးတွေနဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ဒဏ်ရာမပေးနဲ့။	၃၀	(၂၉) အကောင်းမြင်စိတ်ကလေးပဲ ကူးစက်ပါစေ။	၉၈
(၁၀) ရှုထောင့်ပြောင်းပြီး တွေးကြည့်ပါ။	၃၃	(၃၀) ဥယျာဉ်မှူးကောင်းဖြစ်ဖို့ပဲ လိုတယ်။	၁၀၂
(၁၁) အချစ်မှာ အကွာအဝေးမရှိပါ။	၃၆	(၃၁) အိမ်ထောင်ဖက်ကောင်း အရွေးမမှားဖို့	၁၀၇
(၁၂) ကိုယ့်စိတ်ကို မြင်အောင် ကြည့်ပါ။	၃၉	(၃၂) မပျော်ရွှင်ရခြင်းရေ... ဒီလောက်နဲ့ နှုတ်ဆက်ပါတယ်။	၁၁၂
(၁၃) နောင်တကင်းအောင် နေမယ်။	၄၃	(၃၃) အမည်ခံအတ္တ၏ ဆွဲငင်အား	၁၁၈
(၁၄) ဝေးကွာမှုမှာ လိပ်ပြာသန့်ခဲ့တယ်။	၄၅	(၃၄) အရာအားလုံးအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။	၁၂၈
(၁၅) အချစ်၏ အကြောင်းပြချက်များ	၅၁		
(၁၆) မျက်ရည်ကို တစ်ခန်းရပ်ထားခဲ့။	၅၄		
(၁၇) ဟန်ဆောင်မှုကင်းသော ဘဝ	၅၉		
(၁၈) ကံမကောင်းဘူးဆိုတာ မရှိဘူး။	၆၁		
(၁၉) အိမ်အတွင်းက မီးကို အပြင်မထုတ်နဲ့။	၆၄		
(၂၀) လက်တွဲဖော်အစစ်	၆၇		
	၇၁		