

စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၆	၁၉။ ညည်းတွားခြင်းဖြင့် အောင်မြင်မှုမရနိုင်	၇၉
၁။ စာရေးသူ၏ မိတ်ဆက်လွှာ	၉	၂၀။ စေတနာအကျိုးပေး	၈၃
၂။ ခေတ်သစ်လူပါး	၁၀	၂၁။ ဥပေက္ခာ ဆိုသည်မှာ	၈၇
၃။ လူနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာ	၁၄	၂၂။ အပြစ်ရှာခြင်းနှင့် စေ့စပ်သေချာခြင်း	၉၁
၄။ ရှင်လျက်သေသူ	၁၈	၂၃။ စိတ်ထားကောင်း၍ အကောင်းမြင်ပါ	၉၅
၅။ ကိုယ့်အကြောင်း ကိုယ်သိပါစေ	၂၂	၂၄။ ရဲရင့်ခြင်းနှင့် ကြောက်ရွံ့ခြင်း	၉၉
၆။ အသိမှန်လျှင် အလုပ်မှန်မည်	၂၆	၂၅။ စရိုက်နှင့် ဝါသနာ	၁၀၄
၇။ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးမြင့်မားရေး	၃၀	၂၆။ ဂုဏ်နှင့်ခြံ ထက်ကြပ်မကွာ	၁၀၈
၈။ လမ်းမှန်မှန်လျှောက် လမ်းမပျောက်ပါ	၃၄	၂၇။ ရလဒ်ကောင်းလိုချင်လျှင်	၁၁၃
၉။ စိတ်ထောင်းကိုယ်ကြေ မဖြစ်စေချင်	၃၈	၂၈။ ပြဿနာဖြစ်လာလျှင်	၁၁၇
၁၀။ စည်းကမ်းစနစ်ကောင်းသူ ဖြစ်ပါစေ	၄၂	၂၉။ ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး	၁၂၀
၁၁။ အဖြူကို အရောင်မဆိုးသင့်ပါ	၄၆	၃၀။ တာဝန်သိသူနှင့် တာဝန်မဲ့သူ	၁၂၄
၁၂။ နှလုံးသားကို ရွှေချခြင်း	၅၁	၃၁။ အလေ့အကျင့်ကောင်း	၁၂၈
၁၃။ ပြိုင်တတ်ဖို့ လိုပါသည်	၅၅	၃၂။ ပန်းပုဆရာထုံး နှလုံးမူ၍	၁၃၂
၁၄။ အပြောတစ်မျိုး အလုပ်တခြား	၅၈	၃၃။ ဖြစ်နိုင်တာက စလုပ်ပါ	၁၃၆
၁၅။ ဆန္ဒနှင့် သိက္ခာ	၆၂	၃၄။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြင်လိုက်ပါ	၁၄၀
၁၆။ အားကျစိတ်မှ ယုံကြည်စိတ်သို့	၆၆	၃၅။ ပဲ့ကိုင်ရှင်နှင့် တူသော အသိဉာဏ်	၁၄၅
၁၇။ တောင်လုပ်ပန်းနှင့် သမန်းမြက်	၇၀	၃၆။ ကောင်းသောအကျင့် မှန်သောအကျင့်	၁၅၀
၁၈။ ပညာသိမ်သည် ပန်းထိမ်သည်အလား	၇၅		