

**ဇယား**

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ကြာပန်းရေးထိုးသည့် ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့	၁၁
၂။	ကွမ်း၊ဆေး၊လက်ဖက်တို့ဖြင့် ဧည့်ခံသည့်ဓလေ့	၁၃
၃။	ကွမ်းတောင်ကိုင်သည့် ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့	၂၀
၄။	ကိုယ်တိုင်းထည့်သည့်ဓလေ့ထုံးစံ	၂၃
၅။	ကူးတို့ခတ်မတ်ထည့်ပေးသည့် မိရိုးဖလာအစဉ်အလာဓလေ့	၂၄
၆။	ကြေးစည်ပြုလုပ်သည့် ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့	၂၆
၇။	ကင်ပွန်းတပ်မင်္ဂလာပြုလုပ်သည့်ဓလေ့	၂၉
၈။	ကိန္နရာ ကိန္နရီ ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ထုံးစံ	၃၂
၉။	ကိန္နရီမနှင့် ဘုန်းကြီးပျံချာပန် ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ထုံးစံ	၃၆
၁၀။	ကိန္နရာ ကိန္နရီနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ဓလေ့ထုံးစံ	၃၈
၁၁။	ကိန္နရာနှင့် မြန်မာ့ဆယ့်နှစ်လရာသီ	၄၂
၁၂။	ဘုရားစေတီတို့ရှေ့တွင် ကျောက်သပိတ် ပြုလုပ်သည့် ဓလေ့ထုံးစံ	၄၄
၁၃။	ချဉ်ဖတ်ထည့်သည့်ဓလေ့	၄၆

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၄။	ခြင်္သေ့ရုပ်ထုသည့်ဓလေ့	၅၁
၁၅။	ခြင်းခတ်သည့်ဓလေ့	၅၅
၁၆။	ခေါစာပစ်သည့်ဓလေ့ထုံးစံ	၅၇
၁၇။	ရွေးအောင်းသည့်ဓလေ့	၅၉
၁၈။	ချောတိုင်တက်သည့် ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့	၆၂
၁၉။	ငါးပိရည်ကျိုစားသောက်သည့်ဓလေ့	၆၅
၂၀။	ငါးကြင်းမြီးဟုခေါ်ဝေါ်သည့် ရှေးထုံးစဉ်လာ	၆၆
၂၁။	စကားထာဝှက်သည့် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုဓလေ့	၇၁
၂၂။	စကြာတံဆိပ် ဘာသာသာသနာ အထိမ်းအမှတ်ဓလေ့	၇၅
၂၃။	စေတီဘုရားတည်ထားကိုးကွယ်သည့်ဓလေ့	၈၁
၂၄။	စေတီဘုရားတည်ထားကိုးကွယ်ခြင်း အထိမ်းအမှတ်များဓလေ့	၈၄
၂၅။	စေတီဘုရားတည်ထားကိုးကွယ်မှုနှင့် ဗိသုကာ ကမ္မရိုးရာဓလေ့	၉၀
၂၆။	စပါးလိပ်ပြာခေါ်ကြသည့် ဓလေ့ထုံးစံ	၉၈
၂၇။	ဆေးမြီးတို့ဓလေ့	၁၀၁
၂၈။	စားမြိန်က ထုပ်သည့် ဓလေ့ထုံးစံ	၁၀၃
၂၉။	စိပ်ပုတီးပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပုတီးစိပ်သည့်ဓလေ့	၁၀၅
၃၀။	ဆင်းတုတော်ကိုးကွယ်သည့် ဘာသာသာသနာ ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ထုံးစံ	၁၀၉

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၃၁။	ဆိုင်းဖြင့်ဧည့်ခံသည့် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုဓလေ့	၁၁၃
၃၂။	ဆယ့်နှစ်လရာသီပွဲတော်များနှင့် မြန်မာ့ဓလေ့ထုံးစံများ	၁၁၆
၃၃။	ဆေးလိပ်သောက်သည့်ဓလေ့ထုံးစံ	၁၁၈
၃၄။	ဇာတာပြုလုပ်သည့်ဓလေ့ထုံးစံ	၁၂၀
၃၅။	ညောင်ရှောင်သည့် မိရိုးဖလာအစဉ်အလာဓလေ့	၁၂၂
၃၆။	ညောင်ရေသွန်းသည့် ဘာသာသာသနာ ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ထုံးစံ	၁၂၄
၃၇။	တံခွန်ကုက္ကားပြုလုပ်သည့်ဓလေ့	၁၂၇
၃၈။	တံခွန်တိုင်စိုက်ထူသောဓလေ့	၁၃၂
၃၉။	တံတားခင်း၊ ညောင်ထောက်သည့် ဓလေ့ထုံးစံ	၁၃၄
၄၀။	တုံးမောင်းခေါက်သည့် ယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးစံ	၁၃၇
၄၁။	ထမင်းဦးပေါင်းဓလေ့	၁၃၉
၄၂။	ထမနဲ့ပွဲတော်၊ ထမနဲ့ထိုးသည့်ဓလေ့	၁၄၁
၄၃။	နဂါးလှည့်ရွေးသည့်ဓလေ့ထုံးစံ	၁၄၃
၄၄။	နဂါးရုပ်ထုလုပ်သည့်ဓလေ့	၁၄၅
၄၅။	နေတွင် ဒေါင်းရုပ်တံဆိပ်ထုလုပ်ထားရှိသည့် ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့	၁၄၇

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၄၆။	ဒက္ခိဏသာခါ ထုလုပ်ကိုးကွယ်သည့်ဓလေ့	၁၅၀
၄၇။	ဒုရတင်းဆင်သည့်ဓလေ့ထုံးစံ	၁၆၁
၄၈။	နေနံရွေးသည့် အစဉ်အလာဓလေ့ထုံးစံ	၁၆၄
၄၉။	နက္ခတ်ရွေးသည့်ဓလေ့	၁၆၆
၅၀။	နမ်းထုပ်ရှု။ အုတ်ပူထိုးသည့်ဓလေ့	၁၆၈
၅၁။	နဝရတ်ကိုးပါး ဆင်မြန်းသည့်ဓလေ့	၁၇၀
၅၂။	ပဉ္စလောဟာဘုရားကိုးကွယ်သည့်ဓလေ့	၁၇၂
၅၃။	ပရိတ်ရွတ်၊ ပရိတ်နာသည့် ဘာသာ သာသနာ ဓလေ့ထုံးစံ	၁၇၄
၅၄။	ပရိတ်အိုးပြုလုပ်သည့် ရှေ့ထုံးစဉ်လာ ဓလေ့ထုံးစံ	၁၇၇
၅၅။	မြောစည်သံဓလေ့	၁၇၉
၅၆။	ဘုရားမုခ်ဦးစေတီတို့တွင် ဘီလူးပန်းဆွဲ ထုလုပ်သည့်ဓလေ့	၁၈၂
၅၇။	ဘုရားစေတီတို့တွင် ဘီလူးရုပ်ထုသည့်ဓလေ့	၁၈၄
၅၈။	ဘုရားကိုးဆူ ပူဇော်သည့်ဓလေ့ထုံးစံ	၁၈၆
၅၉။	ဘုရား၌ ပြိုဟ်တိုင်ထားသည့်ဓလေ့	၁၈၈
၆၀။	ဘုရားစင်ထားရှိသည့် ဘာသာသာသနာ ဓလေ့ထုံးစံ	၁၈၉
၆၁။	ဘုရားပွဲတော်များနှင့် ဓလေ့ထုံးစံ	၁၉၁

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၆၂။	မြေခံရက်ရွေးသည့် အစဉ်အလာဓလေ့ထုံးစံ	၁၉၄
၆၃။	မြေစောင့်နတ်သား (သို့) ဝသုန္ဒရေရုပ်တု ထုလုပ်သည့်ဓလေ့	၁၉၆
၆၄။	မဲလီဖူးစားကြသည့်ဓလေ့	၂၀၁
၆၅။	မနုဿီဟာရုပ်တု ထုလုပ်သည့်ဓလေ့	၂၀၃
၆၆။	မီးနေခြင်းနှင့် ရှေးထုံးစဉ်လာဓလေ့	၂၀၅
၆၇။	ရတနာဝတ်ဆင်မှုဆိုင်ရာ မြန်မာ့ဓလေ့များ	၂၀၈
၆၈။	ရက်ချုပ်ပြုလုပ်သည့် ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ထုံးစံ	၂၁၀
၆၉။	ရေချမ်းအိုးတည်ထားသည့် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုဓလေ့	၂၁၂
၇၀။	ရင်းစည်းသည့် ရိုးရာဓလေ့ထုံးစံ	၂၁၅
၇၁။	ရေအိုးခွဲသည့် အစဉ်အလာဓလေ့ထုံးစံ	၂၁၇
၇၂။	ရွာချသည့်ဓလေ့	၂၂၂
၇၃။	ရှင်သီဝလီရုပ်တု ထုလုပ်ကိုးကွယ်သည့်ဓလေ့	၂၂၅
၇၄။	ရှင်ဥပဂုတ္တမထေရ်ရုပ်တု ထုလုပ်ကိုးကွယ်သည့်ဓလေ့	၂၂၇
၇၅။	လောကနတ်ရုပ် ထုလုပ်သည့် ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ထုံးစံ	၂၂၉
၇၆။	လတွင် ယုန်ရုပ်ထားသည့်ဓလေ့	၂၃၁
၇၇။	လမိုင်းနတ်ပူဇော်ပသသည့် ဓလေ့ထုံးစံ	၂၃၃

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၇၈။	လက်ဖက်ဖြင့်ဧည့်ခံသည့်ဓလေ့ထုံးစံ	၂၄၁
၇၉။	လက်ဖက်ရည်ကြမ်းခိုင်း မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့	၂၄၅
၈၀။	လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းဆိုင်ရာ မြန်မာ့ဓလေ့ထုံးစံများ	၂၄၈
၈၁။	လင်မယားပြိုဟ်ပြေန်ပြေကာရှင်းသည့်ဓလေ့	၂၅၄
၈၂။	သင်္ကြန်ပွဲတော်ကျင်းပသည့်ဓလေ့	၂၅၆
၈၃။	သာသနာအလံတော်အထိမ်းအမှတ်ဓလေ့	၂၅၉
၈၄။	သုသာန်တိုင်သည့် မိရိုးဖလာဓလေ့ထုံးစံ	၂၆၃
၈၅။	သုံးဆယ့်ခုနစ်မင်းနတ် ကိုးကွယ်သည့်ဓလေ့	၂၆၅
၈၆။	သိကြား၊နဂါး၊ဂဠုန်ထုလုပ်ထားရှိသည့်ဓလေ့	၂၆၈
၈၇။	သုံးနှစ်သုံးမိုးဓလေ့	၂၇၁
၈၈။	သစ်ကြိုသည့်ဓလေ့	၂၇၄
၈၉။	သောတ္တိကအထိမ်းအမှတ်ဓလေ့	၂၇၆
၉၀။	သီဟာသနပလ္လင်ထားရှိသည့်ဓလေ့	၂၇၉
၉၁။	ဟပ်ချိုး အသက်တစ်ရာအနာမရှိဟု စကားဆိုကြသည့်ဓလေ့	၂၈၁
၉၂။	ဟင်းလေးအိုးတည်သည့်ဓလေ့	၂၈၄
၉၃။	ဟင်္သာရုပ်ထားသည့်ဓလေ့	၂၈၆
၉၄။	အသုဘဆိုင်ရာ မိရိုးဖလာဓလေ့ထုံးစံများ	၂၈၉

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၉၅။	အိမ်ဆောက်ရာ၌ ပန္နက်ရိုက်သည့် အစဉ်အလာ ဓလေ့ထုံးစံ	၂၉၁
၉၆။	အိမ်တိုင်သိပ်၊ တိုင်ထူသည့် အစဉ်အလာဓလေ့ထုံးစံ	၂၉၃
၉၇။	အိမ်စည်းကမ်းနှင့် လှေကားထု ဆုတောင်းသည့်ဓလေ့	၂၉၆
၉၈။	ဥရုတိုင်ထောင်ရာ၌ ကန်တော့ပွဲပေးသည့် ဓလေ့ထုံးစံ	၃၀၀
၉၉။	ဦးချသည့် ဘာသာသာသနာယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးစံ	၃၀၂
၁၀၀။	ဦးရှင်ကြီးတင်သည့်ဓလေ့	၃၀၄
	<b>စာကိုးစာရင်း</b>	၃၀၇