

# ဗာ တီ က

- ၁။ တတိယအကြိမ် ထုတ်ဝေခြင်းအတွက် အမှတ်စဉ်
- ၂။ လူရာမဝင်ခဲ့သူတစ်ဦး၏ အမှတ်စဉ်
- ၃။ ဒေါက်တာဖြိုးသီဟ၏ အမှတ်စဉ်
- ၄။ ကိုဇင်ဇေ၏ အမှတ်စဉ်

## အပိုင်း (က) - ကိုယ်စိတ်ကို ကိုယ်ပြင်ဆင်ခြင်း

- ၁။ သူများတွေနဲ့ယှဉ်ရင် ငါနောက်ကျနေပြီလား ၂၃
- ၂။ စိတ်ဓာတ်ကျတဲ့အခါဖတ်ဖို့ ၂၉
- ၃။ လူတွေဘာလို့ မပျော်ရွှင်ကြရတာလဲ ၃၅
- ၄။ အိပ်မက်တံတိုင်းများ ၄၁
- ၅။ တခြားသူတွေကိုနာကျင်စေတာက ကိုယ့်အဖော်တွေကိုမသက်သာစေပါဘူး ၄၉
- ၆။ မှားယွင်းတဲ့ယုံကြည်ချက်တွေက ဘဝကို ပိုခက်ခဲစေတယ် ၅၅
- ၇။ ထိုင်ရင်းအောင်မြင်ဖို့တော့ မဖြစ်နိုင်ဘူး ၆၁
- ၈။ နောက်လိုက်လို့ မတွေ့နဲ့ ၆၅
- ၉။ ရုန်းကန်နေရတာမှာ အားငယ်စရာမရှိဘူး ၇၁
- ၁၀။ အရှုံးသမားတွေပဲ ညည်းကြတယ် ၇၇
- ၁၁။ ဘွဲ့လက်မှတ်တွေကို နှမြောသင့်လား ၈၃

## အပိုင်း (ခ) - စတင်ပြောင်းလဲခြင်း

- ၁။ ဘွဲ့ရယူတာမတတ် မဖြစ်ပါစေနဲ့ ၉၉
- ၂။ အပေါ်ကိုတက်ပါ မြင်ကွင်းပိုလှပါတယ် ၉၇
- ၃။ သင်ယူရလို့ပြောင်းလဲမလား၊ ခံစားရလို့ပြောင်းလဲမလား ၉၉
- ၄။ သာမန်အဆင့်က ရုန်းထွက်ဖို့အတွက် အဆင့် (၈)ဆင့် ၁၀၅
- ၅။ နောင်တပဲ ကျန်တော့တဲ့ဘဝမျိုးမဖြစ်အောင် ၁၁၃
- ၆။ ကိုယ့်ဘဝ ကိုယ်ပိုင်တဲ့သူ ဖြစ်ပါစေ ၁၂၀
- ၇။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တည်ဆောက်တဲ့အခါ ၁၂၇
- ၈။ ကိုယ်အနိုင်ရဖို့ သူရဲမဖြစ်မှာလား ၁၃၃
- ၉။ ဘယ်လိုလူမျိုး ဖြစ်ချင်လဲ ၁၃၇
- ၁၀။ ဖြစ်ချင်ရင် စူးသွယ်ပါ ၁၄၃
- ၁၁။ စည်းကမ်းဆိုပါ၊ ပြီးတော့ စိတ်ရှည်ပါ ၁၄၉

## အပိုင်း (ဂ) - အလုပ်အကိုင်ဖွံ့ဖြိုးမှု

- ၁။ အလုပ်ထဲက အနေအထား (၄)မျိုး ၁၅၅
- ၂။ လုပ်ငန်းခွင်မှာ တိုးတက်စေမယ့် အမှုအကျင့် (၁၀)မျိုး ၁၆၁
- ၃။ အထက်လူကြီးဆိုးနဲ့ ကြုံတွေ့ရတဲ့အခါ ဘယ်လိုတုံ့ပြန်မလဲ ၁၆၉
- ၄။ အလုပ်မှာ မပျော်တော့ဘူးဆိုရင် ဘာဆက်လုပ်ကြမလဲ ၁၇၅
- ၅။ အလုပ်ရှင်သတ်ထားမိနိုင်မယ့်အလုပ်လျှောက်ရွာတာစစ်စောင့်ဘယ်လိုရေးမလဲ ၁၈၁
- ၆။ ကိုယ့်အလုပ်လျှောက်ရွာ အပယ်မခံရအောင်ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ၁၉၉
- ၇။ ကိုယ်ပိုင်အလုပ်လား၊ ဝန်ထမ်းလား၊ ဘာကြောင့်နှစ်မျိုးလုံး မဖြစ်နိုင်တာလဲ ၁၉၅
- ၈။ ကိုယ်ပိုင်အလုပ် လုပ်ဖို့အတွက် ရှိသင့်တဲ့အချက် (၅)ချက် ၂၀၁
- ၉။ အတွေးတွေကို အလုပ်ပေးလုပ်ပါ ၂၀၇
- ၁၀။ ဘယ်လိုခေါင်းဆောင်မျိုးအဖြစ် ဦးဆောင်ချင်လဲ ၂၁၅
- ၁၁။ အောင်မြင်တဲ့လုပ်ငန်းဆိုတာ ၂၂၀