

# မာတိကာ

ကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓသာသနာပြု မော်ကွန်း ၁-၀

## လက်တွေ့အသုံးချအဘိဓမ္မာတရားတော်

ပထမနေ့ ၁-၂၅

[၁၉၈၄ ခု၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၂ ရက်]

အသုံးချအဘိဓမ္မာ - အနောက်နိုင်ငံသားတို့ အယူအဆ -  
ညောင်စေ့လောက်လှူရင် - သက်သေပြပါဘုရား -  
အဘိဓမ္မာသင်ရပုံ - စိတ်ဆိုတာ

## လက်တွေ့အသုံးချအဘိဓမ္မာတရားတော်

ဒုတိယနေ့ ၂၇-၅၉

[၁၉၈၄ ခု၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၃ ရက်]

လှိုင်းဥပမာ - စာထဲမှာ မထားကြနဲ့ - ဝီထိအကြောင်း -  
အစဘယ်မှာလဲ - စိတ်အစဉ်ကြီး -  
ဗုဒ္ဓက အပြည့်အစုံဟောထားတယ် - ပုံဝတ္ထု ပြောပြဦးမယ်

## လက်တွေ့အသုံးချအဘိဓမ္မာတရားတော်

တတိယနေ့ ၆၁-၁၀၃

[၁၉၈၄ ခု၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၅ ရက်]

အဋ္ဌကထာထဲက ငှိုင်း - အနောက်တိုင်းသားတွေ  
ကြောက်တဲ့တရား - ရုပ်ပိုင်းတိုးတက်နေတဲ့ တိုင်းပြည်များ -  
ဘာရှည်ရှည်ချက်နဲ့ သင်ကြမလဲ - အမေရိကမှာ -  
လောဘတရား - စေတနာထက်သန်မှု -  
သမာဓိနယ် - ဒါနုစွမ်းရည် -  
နိဗ္ဗာန်ရောက်ဖို့ လှေကားထစ်ကြီးတွေ

## လက်တွေ့အသုံးချအဘိဓမ္မာတရားတော်

စတုတ္ထနေ့ ၁၀၅-၁၂၅

[၁၉၈၄ ခု၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၉ ရက်]

ရဟန်းမှာ ဝိနည်းတော်ဟာ အသက်ပဲ -  
စာသင်စာကျက်နည်း - ဓမ္မဝိဟာရီပုဂ္ဂိုလ် -  
ဓာတ်ကြီးလေးပါး ဆင်ခြင်နည်း - သြယလေးပါး