

# CONTENT

## အယ်ဒီတာ့အာဘော်

### သုတဇေးရာ ဆေးပညာ

မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာ၏ အခြေခံသင်ခန်းစာ - ၁၁

◆ ဆရာမြင့် (ကြော်မင်း) အိပ်ချ်အိုင်ဗီလူနာရဲ့ မျှော်မှန်းသက်တမ်း ပုံမှန်ဖြစ်လာ - ၁၄

◆ Dr - ဖာ်လာ (ဆေး-၂) မီးယပ်သွေးဆုံးလူနာများအား မီးယပ်ချက်ဆေးတိုက်၍ - ၁၈

သုတေသနပြုလုပ်ခြင်းနှင့် သွေးဆုံးချိန်ခါဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များ - ၂၃

◆ ဒေါ်ဖေဖွန် (နည်းပြ) ဖိယပ်ကျဂါယညာဌာန အဝလွန်ခြင်းကို ထိန်းပေးသော အစားအစာများ - ၂၃

◆ ဒေါက်တာလင်းသန့် (ဆေး-၂) ခန္ဓာကိုယ်ဝါဗျိုးသူများနှင့် နောက်ဆက်တွဲ ဒူးနာရောဂါ - ၂၆

◆ ပုဒိတာ (တောင်သာ) ချုပ်လေးချုပ်၊ ချုပ်သုံးချုပ်၊ ချုပ်ချင်တိုင်းချုပ် - ၃၂

◆ သမားတော်ကြီး ဦးမြသန်း (နေလ) တိုင်ရင်းဆေးပညာသုတေသီ ရေခဲခွေးကြမ်းတစ်ခွက်က အစာအိမ်အတွက် အကျိုးပြုသည် - ၃၄

◆ ကြည်လွင်မြင့် (ပုဒိ) မင်းတုန်းမင်းကြီး ခါးနာသောအခါ - ၄၀

◆ ဆင်ဖြူကျွန်း ကျော်လှိုင်ဦး နာတာရှည်အဆုတ်ပွ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကျဉ်း ရောဂါ - ၄၂

◆ ဒေါက်တာ လွင်သန့် (ဆေး-၂) သိမှတ်ပွယ်ရာ ဝိဇ္ဇာဇေးဆေးပညာ

ရှုပ်ဓာတ် (၉) ပါး၊ နာမ်ဓာတ် (၁၄) မျိုးတို့၏ အခြေခံသဘောတရားနှင့် ဆေးပိုင်းဆိုင်ရာ စွမ်းအင်များ - ၄၅

◆ သမားတော် ဦးမြတ်လွင် အိမ်ရှင်မနှင့် ကျန်းမာရေး

အိမ်လုပ် ငရုတ်ဆီ - ၅၁

◆ ဖင်ချမ်းမြေ့ (ပုဒိ) အိမ်တွင်း ကုထုံးများ

မိသားစုကျန်းမာရေးနှင့် အိမ်တွင်းကုထုံးများ (၂) - ၅၄

◆ ဆရာမြင့် (ကြော်မင်း) သိမှတ်ပွယ်ရာ ဆေးနည်းအဖြာဖြာ - ၅၇

◆ သာစည်-အောင်စင် နွယ်မြက်သစ်ပင် ဆေးဖက်ဝင်

ဆေးဖက်ဝင် အပွင့်များ - ၅၉

◆ ခင်ခင်သီ (နွယ်မြက်သဏ္ဍာ)

# CONTENT

ဆေးဖက်ဝင် ခွေးလေးယား - ၆၂

◆ သုတေသနနှင့် စွဲမြဲရာအဖွဲ့ (ကြော်မင်းတိုင်နှင့်ဆေးဖက်ဝင်) ဆေးဖက်ဝင် နွယ်မြက်သစ်ပင်များ - ၆၄

◆ အောင်မြင်မြတ် (ပြည်ရွှေတို) ကျန်းမာလှပ ပျိုမေတို့ဘဝ

အမျိုးသမီးများအတွက် ဆေးအစာကုထုံး - ၆၆

◆ ဖင်းသစ် (တောင်သာ) ကျန်းမာရေး ဓာတ်စာ

သိမှတ်စရာ ကျန်းမာရေးဓာတ်စာ - ၆၈

◆ ရွှေမြန်းအိုက် (မြန်မာအေးညောင်) အလှအပပေးပေးပေး မိန်းမသား

မိန်းမသားဖြစ်ရန်ဘဝ - ၇၀

◆ ဆရာမြင့် (ကြော်မင်း) အလှအပပေးရာ အဖြာဖြာ

အလှအပနှင့် ကျန်းမာသက်ရှည်ရေး၏ သဘာဝလျှို့ဝှက်ချက်များ - ၇၄

◆ ဆရာမြင့် (ကြော်မင်း) သင့်ကျန်းမာရေးအတွက် ခန္ဓာကိုယ်က

အချက်ပြသတိပေးတဲ့ အချက်များ - ၇၈

◆ လင်းလင်း (ဥဒေ) အလှအပပေးရာ လမ်းညွှန်

ဆရာမ မဖြူဖြာနှင့် ဆောင်းရာသီမှာ အများဆုံးဖြစ်တတ်တဲ့ - ၈၀

ဦးရေပြားထိန်းသိမ်းခြင်းအကြောင်း

◆ ဆွေစင်သန်း ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ဆေးစာစပ်ပေး

ဝိတ်လျှော့သူများ မှားတတ်သည့် အမှားများ - ၈၂

◆ စာပေအိုလ် သစ် လက်ဆင့်ကမ်း ဆေးနည်းများ

အနာပေါက်ကုသမှုပညာတွင် အသုံးပြုနိုင်သော ဆေးစုံများ - ၈၅

◆ ဖိမဟာ အောင်ကျော်မင်း (တိုင်ရင်းဆေးညောင်) ရင်သွေးငယ်များ ကျန်းမာရေး

သားသားမီးမီး ကျန်းမာရေး - ၈၆

◆ ဖေဖြင့်သူစာ ကူးစက်လွယ်သော ရေကျောက်ရောဂါ

◆ အိမ် (တောင်သာ) ဝတ္ထုကို ကလျာ

ဥယျာဉ်များဘဝလေး ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးပါ - ၉၁

◆ ကိုသောင်း (ညောင်ရာ)