

- ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ (Cancer of the Prostate) ၂၁
 - ဆီးကျိတ်ရောင်ခြင်း (Prostatitis) ၂၂
 - အရေးကြီးအချက်များ ၂၂
- ၃။ ဆီးကျိတ်ရောဂါလက္ခဏာများ
 - ဖြစ်ပေါ်စေတဲ့ အခြားအခြေအနေများ ၂၃
 - ဆီးလမ်းကြောင်း ပိတ်ဆို့မှု ဖြစ်ရခြင်းရဲ့ အခြားအကြောင်းများ (Other Causes of Obstruction) ၂၃
 - ကျင်ချောင်းကျဉ်းခြင်း (Benign Prostatic Hyperplasia) ၂၃
 - ကျောက်များနှင့် အခြားဆီးအိမ် အခြေအနေများ ၂၅
 - ဆီးလမ်းကြောင်း ပိတ်ဆို့တာကြောင့် မဟုတ်တဲ့ အခြားဆီးနဲ့ဆိုင်တဲ့ ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်စေတဲ့ အကြောင်းများ ၂၅
 - ဆီးထဲ သွေးပါခြင်း (Blood in the Urine) ၂၆
 - အရေးကြီးအချက်များ ၂၇
- ၄။ ဆီးကျိတ်ကို စူးစမ်းလေ့လာမှု ပြုခြင်း ၂၈
 - ဆီးကျိတ်ရောဂါအတွက် မိမိဘာသာ စစ်ဆေးအကဲဖြတ် မေးခွန်းများ ၂၈
 - ရောဂါရာဇဝင် ၂၉
 - ရောဂါလက္ခဏာ စစ်တမ်းမေးခွန်းလွှာများ (Symptom Questionnaires) ၃၀
 - စစ်ဆေးခြင်း (Examination) ၃၁
 - ဆေးစစ်ချက်များ (Tests) ၃၂
 - ဆီးစီးဆင်းမှုကို တိုင်းတာခြင်း (Urine flow Measurement) ၃၃

မာတိကာ

- ပြန်ဆိုသူ၏ နိဒါန်းစကား ၇
- ၁။ မိတ်ဆက် ၉
 - အဓိကအချက်များ ၁၀
- ၂။ ဆီးကျိတ်နှင့် ယင်း၏ပြဿနာများ ၁၁
 - ဆီးကျိတ်က ဘာကြောင့် ဒုက္ခပေးပါသလဲ ၁၄
 - ပိတ်ဆို့မှုလက္ခဏာများ (Obstructive Symptoms) ၁၄
 - စိတ်တိုစရာလက္ခဏာများ ၁၆
 - ဆီးကျန်ခြင်း၊ ဆီးချုပ်ခြင်း (Retention of Urine) ၁၆
 - နာတာရှည် ဆီးကျန်ခြင်း၊ ဆီးချုပ်ခြင်း ၁၈
 - နောက်ဆက်တွဲရှုပ်ထွေးမှုများ၊ ပြဿနာများ ၁၉
 - ဆီးကျိတ်က ဘာကြောင့် ကြီးလာရသလဲ ၂၀
 - ဆီးကျိတ်ကြီးခြင်း (Benign Prostatic Hyperplasia) ၂၀

- အိပ်စက်ရေးနှင့် အာထရာဆောင်းဓာတ်မှန်များ (X-rays and Ultrasound Scans) ၃၄
- အခြားဆေးစစ်ခြင်းများ ၃၅
 - စအိုမု ဖြတ်သန်း၍ ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများကို အာထရာဆောင်းဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း Transrectal Ultrasound Scan (TRUS) ၃၅
 - သံလိုက်ဓာတ်မှန်၊ သို့မဟုတ် MRT ရိုက်ခြင်း (Magnetic Resonance Imaging Scan) ၃၆
 - ဆီးအိမ်တွင်းရှိ ဖိအားတိုင်းခြင်း (Cytometrogram) ၃၇
 - ဆီးအိမ်တွင် ကိရိယာဖြင့် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်း (Cystoscopy) ၃၈
 - အရေးကြီးအချက်များ ၄၀
- ၅။ ဆီးကျိတ်ကြီးထွားခြင်း (BPH) ကို ဘယ်လိုကုသနိုင်ပါသလဲ ၄၁
 - ကျင်ချောင်းမှတစ်ဆင့် ခွဲစိတ်ခြင်းနဲ့ ဗိုက်ခွဲခြင်း (Transurethral Versus "Open" Surgery) ၄၂
 - TURP ခွဲစိတ်မှု ပြုနေစဉ် ဘာဖြစ်ပျက်သလဲ ၄၄
 - ခွဲစိတ်ပြီးနောက် (After the Operation) ၄၅
 - သွေးထွက်ခြင်း (Bleeding) ၄၅
 - နာလိမ့်မလား ၄၆
 - ပုံမှန်ဘဝသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခြင်း ၄၆
 - BPH ကို ဆေးဝါးဖြင့် ကုသခြင်း ၄၉
 - ဟော်မုန်းဖြင့် ကုသခြင်း ၄၉
 - အယ်လ်ဖာ ဘလော့ကာ ဆေးဝါးများ (Alpha-Blocker Drugs) ၅၁
 - ဘယ်ဆေးဝါးလဲ ၅၂

- ဘယ်အခါ ဆေးဝါးကုသမှုကို သုံးရပါသလဲ ၅၂
- အခြားကုသမှုများ ၅၃
 - အရေးကြီးအချက်များ ၅၆
- ၆။ ဆီးကျန်ခြင်း၊ ဆီးချုပ်ခြင်း (Retention of Urine) ၅၇
 - ဆီးပိုက်ထည့်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် ချူဖြန်ထည့်ခြင်း (Catheterisation) ၅၇
 - ကျောက်ကပ်လုပ်ငန်း ယိုယွင်းမှုဖြစ်စေတဲ့ ဆီးကျန်ဆီးချုပ်ခြင်း ၅၈
 - ကုသခြင်းရလဒ်များ ၅၉
 - အရေးကြီးအချက်များ ၅၉
- ၇။ ဆီးကျိတ် (ပရိုစတိတ်) မှ ထွက်သည့် အင်ဇိုင်း (Prostate-Specific Antigen) ၆၀
 - PSA နှင့် ကင်ဆာ ၆၂
 - ဆီးကျိတ်ကင်ဆာအတွက် စစ်ဆေးခြင်း ၆၃
 - အရေးကြီးအချက်များ ၆၆
- ၈။ ဆီးကျိတ် (ပရိုစတိတ်) ကင်ဆာ (Prostatic Cancer) ၆၇
 - ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း (Diagnosing Cancer of the Prostate) ၆၉
 - ဆီးကျိတ်ကင်ဆာကို ဘယ်လိုကုသရသလဲ ၇၀
 - ဆီးကျိတ်တစ်ခုလုံး ဖယ်ရှားခြင်း ၇၀
 - ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံး (Radiotherapy) ၇၂
 - စောင့်ကြည့်ပါ ၇၃
 - ကုသမှုကို ရွေးချယ်ခြင်း ၇၃
 - Radical Prostatectomy မှာ ဘာတွေပါဝင်သလဲ ၇၃

- ဆီးကျိတ်တစ်ခုလုံး ခွဲထုတ်ခြင်းရဲ့ နောက်ဆက်တွဲ အရှုပ်ထွေးများ ၇၄
- ဆီးထိန်းချုပ်ရာမှာ အားနည်းခြင်း ၇၄
- လိင်ဆက်ဆံမှု ပြဿနာများ ၇၅
- ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးမှာ ဘာတွေပါဝင်သလဲ ၇၆
 - အပြင်မှ ဓာတ်ရောင်ခြည်ပေးကုသခြင်း ၇၆
 - ဘရာကီကုထုံး (Brachytherapy) ၇၇
 - အေးခဲမှုသုံးကုထုံး (Cryotherapy) ၇၈
 - ဘယ်ကုသနည်းက အကောင်းဆုံးလဲ ၇၉
 - ဟော်မုန်းဖြင့် အကြိုကုသခြင်း ၇၉
 - ရောဂါရင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ ၈၁
 - ဟော်မုန်းဖြင့် ကုသခြင်း (Hormone Treatment) ၈၁
 - ကုသမှု ရွေးချယ်ခြင်း ၈၃
 - ခွဲစိတ်ခြင်းနှင့် ဆေးထိုးကုသခြင်း ၈၃
 - ခွဲစိတ်ခြင်းနှင့် ဆေးထိုးခြင်းများအကြား ခြားနားချက်များ ၈၆
 - ဆေးပြားများ တိုက်ကျွေးကုသခြင်း ၈၇
 - ပေါင်းစပ်နည်းဖြင့် အင်ဒရိုဂျင် ပိတ်ဆို့ခြင်း ၈၈
 - အခြားကုသနည်းများ ၈၈
 - အရေးကြီးအချက်များ ၉၀
- ၉။ ဆီးကျိတ် (ပရိုစတိတ်) ရောင်ရမ်းခြင်း (Prostatitis) ၉၁
 - ရုတ်တရက် ဆီးကျိတ်ရောင်နာ ၉၁
 - နာတာရှည် ဆီးကျိတ်ရောင်နာ (Chronic Prostatitis) ၉၂
 - ဆီးကျိတ်နာခြင်း (Prostatodynia) ၉၃
 - အခြားအကြောင်းများကြောင့်ဖြစ်တဲ့

- ရောဂါလက္ခဏာများ ၉၄
 - အရေးကြီးအချက်များ ၉၄
- ၁၀။ ကုသမှုကို ပိုကောင်းအောင် လုပ်ဆောင်ခြင်း ၉၅
 - ဆေးခန်းတွင်း စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း (Clinical Trials) ၉၆
 - ဆီးကျိတ်ရောဂါကုသရာမှာ မျှဝေစောင့်ရှောက်ခြင်း ၉၈
 - အရေးကြီးအချက်များ ၁၀၂
- ၁၁။ မေးခွန်းများနှင့် အဖြေများ ၁၀၃
- ၁၂။ ရောဂါမှတ်တမ်းများ၊ သို့မဟုတ် ရောဂါရာဇဝင်များ (Case Histories) ၁၁၁
 - နောက်ဆက်တွဲ (က) ၁၁၈
 - ဆီးကျိတ်ကျန်းမာရေးနဲ့ အစားအသောက် ၁၁၈
 - နောက်ဆက်တွဲ (ခ) ၁၂၉
 - ဦးလှမြင့်(ဂန္ဓမာ)/(မားကက်တင်း)၏ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေပြီး စာအုပ်များ ၁၂၅
 - ဦးလှမြင့်(ဂန္ဓမာ)၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း ၁၂၉