

စဉ်	မာတိကာ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	စာရေးသူ၏ အမှာစာ		
၁။	ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းတစ်ခုကို စနစ်တကျ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း		
-	ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ပုံ		၁၀
-	ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း၏ အချိန်ဇယားရေးဆွဲခြင်း		၁၇
-	ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းကို စီမံခန့်ခွဲခြင်း		၁၈
-	ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း၏ အခြေခံလိုအပ်ချက်များ		၁၉
-	အရည်အသွေးထိန်းသိမ်းမှုနှင့် ယုံကြည်စိတ်ချရမှု		၂၀
-	စီမံကိန်းမန်နေဂျာနှင့် စီမံကိန်းရုံးဖွဲ့စည်းမှု		၂၁
-	လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးသည် ပထမ (Safety First)		၂၃
၂။	ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်းကို PHASE ခွဲ၍ ခေလ့လာခြင်း		
-	နိဒါန်း		
-	အကြိုအင်ဂျင်နီယာ လုပ်ငန်းများအဆင့်		၃၂
-	အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းအဆင့်		၃၃
-	ပိုင်လုပ်ငန်း (Piling Works)		၃၄
-	Sub-Structure Works		၃၆
-	Super Structure Works		၃၇
-	ဖုတ်စီလုပ်ငန်း (Masonry Works)		၃၉
-	M&E 1st Fix လုပ်ငန်းများ		၃၉
-	Interior Decoration Works		၄၀
၃။	ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းတွင် အခြေခံသဘောတရားကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း		
-	အခြေခံသဘောတရားများ		၄၄
-	မြေကြီးတူးဖော်ခြင်းနှင့် မြေပြန်ဖို့ခြင်းအတွက် အရေးကြီးသောအချက်များ		၄၅
-	ကွန်ကရစ်လုပ်ငန်းအတွက် အရေးကြီးသောအချက်များ		၄၆
-	သံချိသံကွေးလုပ်ငန်း၏ အခြေခံအချက်များ		၄၇
-	ကျောက်ပုံလုပ်ငန်း၏ အခြေခံအချက်များ		၄၈

၄။	ကွန်ကရစ်လောင်းခြင်းနှင့် Construction Joint		
-	ကွန်ကရစ်လောင်းမီ ပြင်ဆင်ထားသင့်သောအချက်များ		၁၁၀
-	Ready Mixed Concrete ၏ အကျိုးကျေးဇူးများ		၁၁၀
-	Construction Joint ၏ အရေးပါမှု		၁၁၀
-	Construction Joint ကို စနစ်တကျပြင်ဆင်ခြင်း		၁၁၂
၈။	ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ထုတ်လုပ်လာကြသော Admixture, Chemicals များကို ခေလ့လာခြင်း		
-	ဆောက်လုပ်ရေးလောကသုံးခေတ်ပီပစ္စည်းများ		၁၁၈
-	ကွန်ကရစ်ဖျော်စပ်ရာတွင် အသုံးပြုသော Admixture		၁၁၉
-	ရေလုံစေနိုင်သောပစ္စည်းများ (Waterproofing material)		၁၂၀
-	ကွန်ကရစ်ပြင်ဆင်ရေးပစ္စည်းများ (Concrete repair material)		၁၂၀
-	ကွန်ကရစ်ကြမ်းခင်း အရည်အသွေးတိုးမြှင့်ရေး ပစ္စည်းများ		၁၂၂
-	Grouting ပြုလုပ်ခြင်းဆိုင်ရာပစ္စည်းများ		၁၂၂
-	ဝလာစတာလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ		၁၂၃
၉။	ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ကွန်ကရစ်အရည်အသွေး တိုးမြှင့်ခြင်းလဲလှယ်		
-	ပြောင်းလဲတိုးတက်လာသောကွန်ကရစ်အရည်အသွေး		၁၂၈
-	ဘိလပ်မြေစစ်မှန်ကောင်းမွန်ခြင်း		၁၂၉
-	သံကြမ်းဖြစ်၍ သန့်စင်ကောင်းမွန်ခြင်း		၁၂၉
-	ကျောက်သန့်စင်ခြင်း၊ အရွယ်အစားမှန်ကန်ခြင်း		၁၃၀
-	ရေသန့်စင်ခြင်း၊ ပါဝင်မှုနှုန်းထားမှန်ကန်ခြင်း		၁၃၀
-	Admixture သုံးစွဲမှုမှန်ကန်ခြင်း		၁၃၀
-	Mix Design မှန်ကန်အောင်ရွေးချယ်ခြင်း		၁၃၂
၁၀။	မြေလျှင်ခတ်အတွက် စနစ်တကျ တည်ဆောက်မှုများ		
-	မြေလျှင်ခတ်နှင့်စီမံကိန်းတွက်ချက်မှု		၁၃၆
-	အဓိကဆောက်လုပ်ရေးပစ္စည်း (၂)မျိုး		၁၃၇
-	သံချိသံကွေးလုပ်ငန်းကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း		၁၃၇
-	ကွန်ကရစ်လုပ်ငန်းတွင် သတိပြုရန်အချက်များ		၁၃၈

၁၁။	ခေတ်မီထုတ်ကုန်များကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်ရေး		
-	အရည်အသွေးပိုမိုကောင်းမွန်စေခြင်း		၁၄၄
-	ကွန်ကရစ်အချောသတ်ခြင်းပုံစံများ		၁၄၄
-	Floor Hardener Powder ၏ အကျိုးကျေးဇူးများ		၁၄၇
-	ကွန်ကရစ်အတွင်း သံချောင်းများထပ်မံတပ်ဆင်ခြင်း		၁၄၈
-	Non-shrinkage grouting cement အသုံးပြုခြင်း		၁၄၉
-	Anchor Products အသုံးပြုခြင်း		၁၄၉
-	Chemical Bolt အသုံးပြုခြင်း		၁၅၀
၁၂။	ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် မိမိတို့၏ ယုံကြည်စိတ်ချမှု		
-	ပြောမယုံကြုံဖူးမှသိ		၁၅၈
-	Sedona Hotel တည်ဆောက်စဉ် ညောင်ပင်ခုတ်ခြင်း		၁၅၈
-	တိုက်ဆိုင်မှုလော၊ တကယ့်ဖြစ်ရပ်တစ်ခု		၁၅၉
-	သတိပြုရန်အချက်များ		၁၆၀
၁၃။	မိဘာ ၁၅၀ ကွန်ကရစ် မီးခိုးခေါင်းတိုင် တည်ဆောက်ရာတွင် အတွေ့အကြုံများ		
-	ပုံစံစီမံကိန်းပါ အခြေခံအချက်အလက်များ		၁၆၄
-	ပကာမအဆိုပြုလွှာနှင့် ဆွေးနွေးချက်		၁၆၅
-	အသေးစိတ်အဆိုပြုလွှာဆက်လက်တင်ပြခြင်း		၁၆၈
-	ကွန်ကရစ်ပမာဏ ၆၀၀၀ ကုဗမီတာရှိ မေင်ဒေးရှင်း		၁၆၈
-	လတ်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်း		၁၆၉
၁၄။	ပြည်တွင်းတွင် စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ထားသော စီမံကိန်းအချို့		
-	အဖျောက်ရေခံအစမ်းတွင်း တူးဖော်ရန်လမ်းဖောက်ခြင်း		၁၇၂
-	အကြိုအင်ဂျင်နီယာလုပ်ငန်းများ		၁၇၃
-	လုပ်ငန်းပမာဏ		၁၇၄
-	မြေဖို့ခြင်းလုပ်ငန်းကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ခြင်း		၁၇၄
-	Sedona Hotel တည်ဆောက်ခြင်း		၁၇၈
-	အသုံးပြုသောအဓိကစက်ယန္တရားများ		၁၇၉
-	အရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေး စနစ်တကျဆောင်ရွက်မှုများ		၁၇၉
-	မင်္ဂလာစုစက်မှုဇုန်ကို အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း		၁၈၀

-	ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအသိပညာ		၂၈
-	ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး အစည်းအဝေးများ		၂၉
-	လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်း		၂၉
-	မှတ်တမ်းများထားရှိခြင်း		၃၀
-	သတိပေးဆိုင်းဘုတ်နှင့် ရှင်းလင်းချက်များ		၃၀
-	လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အသုံးပြုသောပုံစံများ		၃၂
-	ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအတွက် အကြိုသင်တန်းပေးခြင်း		၃၃
-	Safety Committee ဖွဲ့စည်းခြင်း		၃၅
-	Sub-Contractor များအပေါ် သုံးသပ်ဆွေးနွေးချက်		၃၆
-	ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး မလိုက်နာပါက အရေးယူရန်အချက်များ		၃၇
-	ပြင်ပဧည့်သည်များအတွက် စည်းကမ်းချက်များ		၃၈
-	လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ		၃၉
-	လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ချက်များ		၄၀
-	မတော်တဆဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါက အစီရင်ခံရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း		၄၀
<b>အခန်း(၃)</b>			
<b>ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်အလိုက်သတိပြုရန်အချက်များ</b>			
-	လုပ်ငန်းခွင်သန့်ရှင်းရေး		၄၅
-	မြေကြီးတူးဖော်ခြင်း		၄၆
-	အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ပစ္စည်းများအသုံးပြုခြင်း		၄၇
-	အမြင့်တွင် အလုပ်လုပ်ခြင်း		၄၈
-	ငြမ်းများအသုံးပြုခြင်း		၄၉
-	လှေကားအသုံးပြုခြင်း		၆၀
-	စက်ယန္တရားများအသုံးပြုခြင်း		၆၁
-	ကရိန်းအသုံးပြုလုပ်ငန်းများ		၆၂
-	တာဝါကရိန်းအသုံးပြုခြင်း		၆၆

-	စက်နှင့်ကိရိယာများ အသုံးပြုခြင်း		၆၈
-	လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး		၆၉
-	မီးလောင်မှုကင်းဝေးစေရေး		၇၀
-	ဝရိန်ဆော်ခြင်းလုပ်ငန်းများ		၇၁
-	ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး သတိပေးဆိုင်းဘုတ်များ		၇၁
<b>အခန်း(၄)</b>			
<b>လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးပညာပေးရုပ်ပုံများ</b>			
-	အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင်ရေး		၇၈
-	ရုပ်ပုံများဖြင့် လွယ်ကူရှင်းလင်းစွာ သတိပေးခြင်း		၇၉
-	ပညာပေးရုပ်ပုံများ		၈၅
<b>အခန်း(၅)</b>			
<b>ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်များမှမတော်တဆဖြစ်ရပ်များ</b>			
-	စက်ယန္တရားများကို တာဝန်ပေးအပ်သူမှသာကိုင်တွယ်ရန်		၉၈
-	ငြမ်းစနစ်အသုံးပြုရာတွင် ခိုင်ခံ့မှု ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးပြီးမှ အသုံးပြုခြင်း		၉၉
-	ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးပစ္စည်းများ အသုံးပြုခြင်း		၁၀၀
-	မှန်ကန်သော လမ်းညွှန်မှုပေးနိုင်ခြင်း		၁၀၁
-	လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း အစဉ်သတိရှိခြင်း		၁၀၂