

(ဥတိယတွဲ)

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	စာရေးသူ၏အတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်းချုပ်	က
၂။	စာရေးသူ၏အမှာစာ	၃
၃။	သွေးတိုးရောဂါ (အစာဟောင်းအိမ်၊ ဆီးအိမ်၊ အစာသစ်အိမ်၊ နှလုံးသွေးတိုးများ)	၁
၄။	အစာဟောင်းအိမ်သွေးတိုးလက္ခဏာနှင့် ဆေးချက်များ	၆
၅။	ဆီးအိမ် သွေးတိုးလက္ခဏာနှင့်ဆေးချက်များ	၇
၆။	အစာသစ်အိမ် သွေးတိုးလက္ခဏာနှင့်ဆေးချက်များ	၈
၇။	နှလုံးသွေးတိုးလက္ခဏာနှင့်ဆေးချက်များ	၁၀
၈။	လေငန်းရောဂါနှင့်သဘောသဘာဝများ	၁၇
၉။	လေငန်းရောဂါကို ရုက္ခမူဆေးနည်းနှင့် တုထုံး	၂၅
၁၀။	လေငန်းရောဂါကို ဝိဇ္ဇာဓရဓာတ်ဆေးကုထုံး	၂၇
၁၁။	အာယုဇနနာဆေးတော်	၄၆
၁၂။	ဆီးရောဂါအမျိုးမျိုး	၄၈
၁၃။	ခုခံအားကျဆင်းရောဂါ အနောက်တိုင်း ဆေးပညာရှင်များ၏ အနေအထား	၅၅
၁၄။	တိုင်းရင်းဆေးပညာ၏ ကြိုးပမ်းချက်များ	၅၆
၁၅။	ဝိဇ္ဇာဓရဆေးပညာကိုလေးစားပါ	၆၂
၁၆။	ခုခံအားကျဆင်းရောဂါ၏ လက္ခဏာများ	၆၉
၁၇။	ဆေးဖော်စပ်နည်းနှင့် ကုထုံးများ	၇၄

၁၈။	ပြဒါယတိခြင်းနှင့် ပြာချခြင်းနည်း	၇၅
၁၉။	သံပြာချနည်း	၇၇
၂၀။	သိပ္ပံဝင်မရွှေပြာချနည်းနှင့် အသုံးချနည်း	၈၀
၂၁။	ပြေလှေ့ဆေးဖော်နည်းနှင့်သုံးစွဲနည်း	၉၃
၂၂။	အသမပြာအကြောင်းသိကောင်းစရာများ	၉၆
၂၃။	မကြွရုပ်တို့သန့်စင်နည်းနှင့်ပြာချနည်း	၉၉
၂၄။	သံမဏိသန့်စင်နည်းနှင့်ပြာချနည်း	၉၉
၂၅။	လေးဘက်နာဆေးဖော်နည်းနှင့်ကုထုံး	၁၀၀
၂၆။	အရည်ကျိပ်ဆေးဝန်းပြဒါးဖမ်းနည်း	၁၀၇
၂၇။	လေးဘက်နာလိမ်းဆေးနှင့်ဖော်နည်း	၁၀၉
၂၈။	သွေးကင်ဆာဆေးနှင့်ဖော်နည်း၊ ကုထုံး	၁၁၄
၂၉။	ဘီပိုး၊ ဝီပိုး ဆေးနှင့်ဖော်နည်း၊ ကုထုံး	၁၁၅
၃၀။	မြန်မာ့နန်းစဉ်သုံး ပန်းမညှိုးဆေးနှင့်ဖော်နည်း၊ စားသုံးနည်း၊ ဖော်မုန်းဆေးများ	၁၁၇
၃၁။	အဆီကျပ်နီဆေး၊ ဖော်နည်း၊ သုံးစွဲနည်း	၁၂၁
၃၂။	မိန်းမလည်ပင်းကြီး၊ ကျားမုတ္တရောင်ရောဂါ	၁၂၂
၃၃။	ကျား/မ အင်္ဂါ ထွင်/မြင်ယားနာလိမ်းဆေး	၁၂၂
၃၄။	အဖေါကြီးကျဆေး ဆေးဖော်နည်း၊ ကုထုံး	၁၂၃
၃၅။	အကျိတ်အဖုကြွေဆေးနှင့်ဖော်နည်း	၁၂၄
၃၆။	ဆပ်သဗ္ဗခါတ်ပျော့အောင်ထိုးသည့်ဆေး (အပျော့ကောက်ဆေး)	၁၂၅
၃၇။	ဘော်သေဖမ်းနည်း	၁၂၆
၃၈။	ပြဒါးမီးနေမနေဆင်ခြင်ရန်နှင့်ဆောင်ရွက်နည်း	၁၂၉
၃၉။	ရွှေညှိကိုအခေါက်ပြုလုပ်နည်း (မြန်မာနည်း)	၁၃၆
၄၀။	ရွှေအရောင်တင်နည်း	၁၃၆
၄၁။	ရှုပ်ထွေးနေသော ဓာတ်တို့ကိုခွဲသည့်ဆေးဖော် သုံးစွဲနည်း	၁၃၈

၄၂။	ရွှေကို ဘီတင်ပြန်နည်း	၁၃၈
၄၃။	ဝါတ်သန့်ချော်ချက်နည်း၊ သုံးစွဲနည်း	၁၃၉
၄၄။	ကြေးနီကို ငရဲမီးခံသည့် ဓာတ်သားပြုလုပ်နည်း	၁၃၉
၄၅။	ရုပ်ခါတ်(၉)ပါး၊ နာမ်ခါတ်(၉)ပါးတို့၏စွမ်းအင် တို့ကို စူးစမ်းလေ့လာရန်လိုအပ်ခြင်း	၁၄၁
၄၆။	ရုပ်ခါတ် (၉)ပါး၊ နာမ်ခါတ် (၉)ပါးတို့၏ စွမ်းအင်သတ္တိများနှင့်ပျောက်ကင်းသည့် ဝေဒနာများပြဇယား။	၁၄၆
၄၇။	ရုပ်ခါတ် (၉)ပါးအဆိပ်သင့်ပါကကုသခြင်း	၁၆၂
၄၈။	ဝါတ်မသေသော နာမ်ခါတ်ပြာကိုစားသုံးမိ၍ ကုသရန်နည်း	၁၆၄
၄၉။	ဝါတ်ကြီးစခန်း၊ ခရီးဆန်း၊ ရွှင်လန်း အောင်စေ	၁၆၅
၅၀။	၆လ ဝိဇ္ဇာခိုရ်လမ်း၏ ဆေးနည်း၊ လုပ်ထုံးလုပ် နည်း၊ နေသိဒ္ဓိလမ်းသို့အပြီးတိုင်အောင်မြင်နည်း	၁၇၂
၅၁။	ဘော်၊ ဒန်၊ သံ၊ရွှေထွက်ရပ်နည်း	၁၈၀
၅၂။	ပထမဘိုးဘိုးအောင်ထွက်ရပ်လမ်း	၁၈၉
၅၃။	အာယုဇနနာဆေးတော်	၁၉၈
၅၄။	နတ်မီးတောက်ဘုန်းတော်ကြီး၏ ထွက်ရပ်လမ်း	၂၀၀
၅၅။	အာသိသ	၂၀၆
၅၆။	ဆရာတော်ကြီးဦးပညာ၏ရသာယနဆေးဖော် နည်းအဆင့်ဆင့်နှင့်သုံးစွဲနည်းများ	၂၃၁
၅၇။	ဆွေးနွေးခန်း၏အကျိုးဆက်များ	၂၄၃
၅၈။	ပိုပြမ်းကိုးသားသည်ကျမ်းများ	၂၅၉