သင်မှသိ၊ သိမှကျင့်၊ ကျင့်မှရ၊ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ဩဝါဒ ..... က
ဗန်းမော်ဆရာတော်၏ 'ဩဝါဒကထာ' ..... စ

၁။ ဟေတုပစ္စည်း

ဟေတုမည်ခြင်းအကြောင်း ၁
ပဋ္ဌာန်း ၂၄-ပစ္စည်းတွင် ဟေတုပစ္စည်းကို ရှေးဦးစွာဟောရခြင်း ၃
ဟေတုပစ္စည်းကို ရခြင်း/မရခြင်းနှင့် အကျိုး/အပြစ် ၄
ကောင်းမြတ်သောဟိတ် ၃-ပါး အကျိုးတရားများ ၆
အဋ္ဌကထာဆရာများ၏ ဖွင့်ဆိုချက်များ ၇
ရှုပွားကျင့်ပါ ဝိပဿနာ ၁၀
လက္ခဏာမြင်ခြင်းနှင့် ဟိတ်တရား ၁၂
ဟိတ်တရားနှင့် သတိပဋ္ဌာန် ၁၃
ဟိတ်တရားတို့နှင့် လက်တွေ့ပြုကျင့်ရမည့်အပိုင်း ၁၄
ငြိမ်းစေနိုင်သောနည်း ၁၄
ဟိတ်တရားတို့မှ မဖျိုမပဋ္ဋိပဒါအကျင့်သို့ ၁၅

၂။ အာရမ္မဏပစ္စည်း

အာရမ္မဏမည်ခြင်းအကြောင်း ၁၇
နှစ်ဆယ့်လေးသွယ်၊ ပဋ္ဌာန်းဝယ်၊ အဘယ်ပစ္စည်း ကျယ်သနည်း ၁၉
ဟေတု၏အခြားမဲ့၌ အာရမ္မဏပစ္စည်းဟောရခြင်း ၂၀
အာရမ္မဏ ပစ္စည်း/ပစ္စယုပ္ပန် နှလုံးသွင်းရန် ၂၃
အတိုက်ဓာတ်-အခံဓာတ်-အပွင့်ဓာတ် အဋ္ဌကထာ ဥပမာပြများ ၂၄
အာရုံနှင့် သတိပဋ္ဌာန် ၂၅
အာရုံနှင့် ဒွါရတို့၏ သဘောသဘာဝများ ၂၆
ကျင့်စဉ်တစ်သွယ် ၂၇
ရှုပွားကျင့်ပါ ဝိပဿနာ ၂၈
အာရမ္မဏပစ္စည်း၌ဟောသော ၃၃
အရိယာတို့၏ ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ် ၁၉-တန်
ငြိမ်းစေနိုင်သောနည်း ၃၅

၃။ အဓိပတိပစ္စည်း

အဓိပတိမည်ခြင်းအကြောင်း ၃၇
အာရမ္မဏ၏အခြားမဲ့၌ အဓိပတိပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၃၈
အမျိုးဇာတ်နှင့် အကြောင်း-အကျိုးတရား ၃၉
ပစ္စယနိဒ္ဒေသ (သဟဇာတာဓိပတိ) ၄၁
ပစ္စယနိဒ္ဒေသ (အာရမ္မဏာအဓိပတိ) ၄၄
ပဉှာဝါရဝိဘင်္ဂ-အရ အာရမ္မဏာဓိပတိ ၄၅
အာရမ္မဏနှင့် အာရမ္မဏာဓိပတိ မတူပုံ ၅၁
အာရမ္မဏာဓိပတိပစ္စည်း နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြုပုံ ၅၂
ပဉှာဝါရဝိဘင်္ဂ-အရ သဟဇာတာဓိပတိပစ္စည်း ၅၄
အဓိပတိပစ္စည်းဖြင့် ဝိပဿနာရှုနည်း ၅၇

၄။ အနန္တရပစ္စည်း

အနန္တရမည်ခြင်းအကြောင်း ၅၉
အဓိပတိ၏အခြားမဲ့၌ အနန္တရပစ္စည်း, သမနန္တရပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၆၁
အနန္တရပစ္စည်းနှင့် သမနန္တရပစ္စည်း အထူး ၆၂
ဘဝင်စိတ်နှင့် ဝီထိစိတ် ၆၇
ရှေးရှေးစိတ်သည် အကြောင်း(ပစ္စည်း) ၇၀
နောက်နောက်စိတ်သည် အကျိုး(ပစ္စယုပ္ပန်)
ဆီမီးတောက်ပမာ၊ မြစ်ရေအလျဉ်ပမာ ၇၁
ဧကတ္တနည်း၊ နာနတ္တနည်း၊ အဗျာပါရနည်း၊ ဧဝံဓမ္မတာနည်း ၇၂
ရှုပွားကျင့်ပါ ဝိပဿနာ ၇၃
ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌမတ္တံ ဘဝိဿတိ ၇၄

၅။ သမနန္တရပစ္စည်း

အနန္တရ၊ သမနန္တရ၊ အနန္တရူပနိဿယ၊ နတ္ထိ၊ ဝိဂတ (အထူး) ၇၇
သမနန္တရပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၇၈
အနန္တရပစ္စည်းနှင့် သမနန္တရပစ္စည်း အနက်ထူးခြားမှုမရှိ ၇၉
အနန္တရနှင့်သမနန္တရ သဒ္ဒါချင်းထူးခြားပုံ ၇၉

၆။ သဟဇာတပစ္စည်း

သဟဇာတမည်ခြင်းအကြောင်း ၈၁
သမနန္တရ၏အခြားမဲ့၌ သဟဇာတပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၈၂
ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်- သဟဇာတပစ္စည်းအရကောက် ၈၄
အဋ္ဌကထာဖွင့်ဆိုချက်များ ၈၅
သဟဇာတပစ္စည်း အတူတကွဖြစ်သောတရားများ ၉၀
ရှုပွားကျင့်ပါ ဝိပဿနာ ၉၃
ခန္ဓာနှင့် ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ အထူး ၉၆
ခန္ဓာအသီးသီး၌ရရှိနိုင်သည့် အကျိုးထူး ၉၇

၇။ အညမညပစ္စည်း

အညမညမည်ခြင်းအကြောင်း ၉၉
သဟဇာတ၏အခြားမဲ့၌ အညမညပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၁၀၀
ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်- အညမညပစ္စည်း အရကောက် ၁၀၁
အဋ္ဌကထာဖွင့်ဆိုချက် ၁၀၂
မဟာဘုတ် ၄-ပါး(ဓာတ်ကြီးလေးပါး) ၁၀၅
မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်တော်၌ ၁၀၇
ဓာတ်ကမ္မဋ္ဌာန်းကို အကျဉ်းဟောတော်မူပုံ
အရှင်သာရိပုတ္တရာ၏ ဓာတ်ကမ္မဋ္ဌာန်းအကျဉ်းရှုပုံ ၁၀၈

၈။ နိဿယပစ္စည်း

နိဿယမည်ခြင်းအကြောင်း ၁၁၃
အညမည၏အခြားမဲ့၌ နိဿယပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၁၁၄
ဝတ္ထုပုရေဇာတနိဿယ ၁၁၄
အဋ္ဌကထာဖွင့်ဆိုချက်များ ၁၂၀
ရှုပွားကျင့်ပါ ဝိပဿနာ ၁၂၅
ဝတ္ထုရုပ်(ဒွါရ) ၆-ပါးလုံး၌ စောင့်ရှောက်သင့်ပုံ/ရှုမှတ်သင့်ပုံ ၁၂၇
အတ္တတ္ထစရိယ၊ ဉာတတ္ထစရိယ၊ လောကတ္ထစရိယ ၁၃၁

၉။ ဥပနိဿယပစ္စည်း

ဥပနိဿယမည်ခြင်းအကြောင်း ၁၃၃
ဥပနိဿယ ၃-မျိုး အထူး ၁၃၅
နိဿယ၏အခြားမဲ့၌ ဥပနိဿယပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၁၃၆
ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်-ဥပနိဿယပစ္စည်း အရကောက် ၁၃၇
ပဉှာဝါရဝိဘင်္ဂ ပကတူပနိဿယ သရုပ်ခွဲ ၁၄၀
ဥပနိဿယပစ္စည်း အထူးသီးခြားဟောတော်မူသောပါဠိတော် ၁၅၇
ဥပနိဿယဂေါစရ ၁၅၇
သမ္မတ္တိစက် ၄-ပါး ၁၅၉

၁၀။ ပုရေဇာတပစ္စည်း

ပုရေဇာတမည်ခြင်းအကြောင်း ၁၆၁
ဥပနိဿယ၏အခြားမဲ့၌ ပုရေဇာတပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၁၆၂
ဟဒယဝတ္ထု၏ကျေးဇူးပြုပုံ ၁၆၄
ပုရေဇာတပစ္စည်း ပဝတ္တိအခါ၌သာဖြစ်ပုံ ၁၆၅
ဝတ္ထုရုပ်, အာရုံရုပ်နှင့် ဝိညာဏစိတ် ၁၆၇
ရှုပွားကျင့်ပါ ဝိပဿနာ ၁၆၉
ပဉှာဝါရဝိဘင်္ဂ ပါဠိတော် ၁၇၁
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဒေသနာတော် (လည်ပုံ၊ ပြတ်ပုံ) ၁၇၃

၁၁။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်း

ပစ္ဆာဇာတမည်ခြင်းအကြောင်း ၁၇၇
ပုရေဇာတ၏အခြားမဲ့၌ ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၁၇၈
အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှု ကျေးဇူးပြုမှု ၁၇၉
ပုရေဇာတနှင့်ပစ္ဆာဇာတ အထူး ၁၈၀
ဘဝအစ ရုပ်နာမ်ဓမ္မတို့ဖြစ်ပုံ ၁၈၁
တစ်ဘဝ၌ ရုပ် ၄-မျိုးတို့၏ ဖြစ်စဉ်နှင့်ချုပ်စဉ် ၁၈၄
ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်း အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှု အထောက်အကူပြုမှု ၁၈၆

၁၂။ အာသေဝနပစ္စည်း

အာသေဝနမည်ခြင်းအကြောင်း ၁၈၉
ပစ္ဆာဇာတ၏အခြားမဲ့၌ အာသေဝနပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၁၉၀
အာသေဝနပစ္စည်း အရကောက် ၁၉၂
အဋ္ဌကထာဖွင့်ဆိုချက်များ ၁၉၃
အာသေဝနပစ္စည်း ဇောတို့၏သတ္တိ ၁၉၅
ဇော ၇-ကြိမ်နှင့် ကံ ၄-မျိုးအကျိုးပေးပုံအစီအစဉ်(ပါပကာလ) ၁၉၆
အာသေဝနဇောများ နှလုံးသွင်းရှုမှတ်မှု ၁၉၈

၁၃။ ကမ္မပစ္စည်း

ကမ္မမည်ခြင်းအကြောင်း ၂၀၁
ကမ္မပစ္စည်း ၄-မျိုး ၂၀၅
အာသေဝန၏အခြားမဲ့၌ ကမ္မပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၂၀၆
ကမ္မ စတုက္က ၂၀၈
ကံနှင့် ဒွါရ ၂၁၂
စေတနာ ၃-တန် ၂၁၄
ကံ+ဉာဏ်+ဝီရိယ ၂၁၅
ကမ္မဿကတာ သမ္မာဒိဋ္ဌိ ၂၁၆
ပုဂ္ဂလဗျာပါရ, ဓမ္မဗျာပါရ ၂၁၇

၁၄။ ဝိပါကပစ္စည်း

ဝိပါကမည်ခြင်းအကြောင်း ၂၁၉
ဝိပါက်နှင့် အခြားစိတ်များ အထူး ၂၁၉
ကမ္မပစ္စည်းနှင့် ဝိပါကပစ္စည်း အထူး ၂၂၀
ကမ္မ၏အခြားမဲ့၌ ဝိပါကပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၂၂၀
ဝိပါကပစ္စည်း မှတ်ဖွယ် ၂၂၀
နာမက္ခန္ဓာ ၄-ပါးနှင့် သတိပဋ္ဌာန်တရား ၂၂၅
ရှုပွားကျင့်ပါ ဝိပဿနာ ၂၂၆

၁၅။ အာဟာရပစ္စည်း ၂၂၉

အာဟာရမည်ခြင်းအကြောင်း ၂၂၉
နာမ်အာဟာရသုံးပါး ဆောင်ပုံ၊ ထောက်ပံ့ပုံ ၂၂၉
ရုပ်အာဟာရသီးခြားဟောပုံ ၂၃၁
ဝိပါက၏အခြားမဲ့၌ အာဟာရပစ္စည်းဟောရခြင်း ၂၃၃
သဗ္ဗေသတ္တာ အာဟာရဋ္ဌိတိကာ ၂၃၅
မစားတတ်လျှင် တဏှာ စားတတ်လျှင် ဘာဝနာ ၂၃၆
နာမ်အာဟာရ ၃-ပါး (အာ-လွှန်လွှန်ကဲကဲ၊ ဟာရ-ဆောင်ထား၊) ၂၃၇

၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စည်း

ဣန္ဒြိယမည်ခြင်းအကြောင်း ၂၃၉
အာဟာရ၏အခြားမဲ့၌ ဣန္ဒြိယပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၂၃၉
ဣန္ဒြေ ၂၂-ပါး ဟောပုံအစဉ် ၂၄၀
ဣန္ဒြိယပစ္စည်း အစိုးရပုံ ၂၄၇
ဝိပဿနာအတွက် နာမ်ဣန္ဒြေ ၅-ပါး ၂၄၉
နာမ်ဣန္ဒြေတို့ကို ညီမျှစေခြင်း ၂၅၃
သတိဟူသည် ပိုသည်မရှိ ၂၅၆
ဣန္ဒြေထက်ကြောင်းတရား ၉-ပါး ၂၅၇
ဝေဒနာကို ရှုမှတ်ပုံများ ၂၆၁

၁၇။ ဈာနပစ္စည်း

ဈာနမည်ခြင်းအကြောင်း ၂၇၅
ဣန္ဒြိယ၏အခြားမဲ့၌ ဈာနပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၂၇၆
ဈာနနှင့် မဂ္ဂ အထူး ၂၇၉
ဈာနင်တရား ၅-ပါးတို့၏အလုပ်များ ၂၇၉
ဈာနင် ၅-ပါးနှင့် ပယ်အပ်သော ဆန့်ကျင်ဘက် နီဝရဏတရားများ ၂၈၂
ဝိပဿနာပီတိ ၅-မျိုး ၂၈၆
ဝိပဿနာအတွက် ဈာနပစ္စည်းမှတ်ဖွယ် ၂၈၇

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စည်း

မဂ္ဂမည်ခြင်းအကြောင်း ၂၈၉
ဈာန၏အခြားမဲ့၌ မဂ္ဂပစ္စည်းဟောရခြင်း ၂၉၂
အရိယမဂ္ဂင် ၈-ပါး(နိဗ္ဗာန်လမ်း) ၂၉၃
သမ္မာဒိဋ္ဌိ အမှန်သိဖို့အရေးကြီး ၂၉၄
သတိပဋ္ဌာန်မပါလျှင် ပညာမဖြစ်ပါ ၃၀၃
မဂ္ဂသစ္စာကို ပွားများခြင်း ၃၀၅
မဂ်ဉာဏ်(မဂ်စိတ်) (ကိစ္စ ၄-ပါးပြီးပုံ) ၃၀၆
ပွားစေရမည့် မဂ္ဂင်များ ၃၀၇

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စည်း

သမ္ပယုတ္တမည်ခြင်းအကြောင်း ၃၀၉
သမ္ပယုတ္တလက္ခဏာ(သမ္ပယောဂလက္ခဏာ) ၃၁၀
မဂ္ဂပစ္စည်း၏အခြားမဲ့၌ သမ္ပယုတ္တပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၃၁၂
စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ-စသည် ၃၁၃
မြင်မှုလေးတစ်ခု သမ္ပယုတ္တအစု ၃၁၆
ရှုပွားကျင့်ပါ ဝိပဿနာ- နာမ်သက်သက် ဝိပဿနာ ရှုမှတ်မှု ၃၁၈
သမ္ပယုတ္တနှင့် ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်းများ ၃၁၈

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်း

ဝိပ္ပယုတ္တမည်ခြင်းအကြောင်း ၃၂၁
သမ္ပယုတ္တ ဝိပ္ပယုတ္တ လက္ခဏာ ၃၂၂
ဝိပ္ပယုတ္တ လေးပါး ၃၂၅
ယုဂဠပစ္စယ ပဋ္ဌာန်းပစ္စည်းများ (နှစ်ပါးစုံအားဖြင့်ဟောရခြင်း) ၃၂၈
သမ္ပယုတ္တစ္စည်း၏အခြားမဲ့၌ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၃၂၈
ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်းဟောရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက် ၃၃၀
ဝိပဿနာအတွက် ဝိပ္ပယုတ္တ မှတ်ဖွယ် ၃၃၁

၂၁။ အတ္ထိပစ္စည်း

အတ္ထိမည်ခြင်းအကြောင်း ၃၃၃
ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စည်း၏အခြားမဲ့၌ အတ္ထိပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၃၃၉
ပစ္စယနိဒ္ဒေသ အတ္ထိပစ္စည်း ကျေးဇူးပြုပုံ ၇-ပိုင်း ၃၄၁
ရုပ်သက်သက် ဝိပဿနာရှုမှတ်မှု ၃၄၅
အတ္ထိပစ္စည်း အကြောင်း-အကျိုး(ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်, သစ္စာ) ရှုမှတ်ဖွယ် ၃၄၈
သစ္စာ ၄-ပါးတရားတော် ၃၄၈
သစ္စာ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၊ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော် ၃၅၀
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်း ၃၅၀
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်းဝယ် သိဖွယ်များ ၃၅၁

၂၂။ နတ္ထိပစ္စည်း

နတ္ထိမည်ခြင်းအကြောင်း ၃၅၅
အနန္တရ၊ သမနန္တရ၊ အနန္တရူပနိဿယ၊ နတ္ထိ၊ ဝိဂတ(အထူး) ၃၅၆
သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ-စသည်ကို ဆိုရခြင်း ၃၅၇
အတ္ထိပစ္စည်း၏အခြားမဲ့၌ နတ္ထိပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၃၅၈
နာမ်ကို နာမ်ချင်း မရှိသည့်အခါကျေးဇူးပြု ၃၅၉
အတ္ထိပစ္စည်း၊ နတ္ထိပစ္စည်း (ယုဂဠပစ္စယ)ဟောမှု ၃၅၉
နတ္ထိပစ္စည်း ရှုမှတ်ဖွယ် ၃၆၀
ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌမတ္တံ ဝိပဿနာကျင့်စဉ် ၃၆၀
အဋ္ဌကထာ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်များ ၃၆၂

၂၃။ ဝိဂတပစ္စည်း

ဝိဂတမည်ခြင်းအကြောင်း ၃၆၅
နတ္ထိပစ္စည်းနှင့် ဝိဂတပစ္စည်း အထူး ၃၆၅
နတ္ထိပစ္စည်း၏အခြားမဲ့၌ ဝိဂတပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၃၆၆
ရူပါရုံကို မြင်မှုတစ်ခုစသည် ကိစ္စရပ်များ ၃၆၇
ဒိဋ္ဌေ ဒိဋ္ဌမတ္တံ ဘဝိဿတိ ၃၇၀
ကျင့်ခြင်း၏အကျိုးတရား ၃၇၁

၂၄။ အဝိဂတပစ္စည်း

အဝိဂတမည်ခြင်းအကြောင်း ၃၇၃
ဝိဂတနှင့် အဝိဂတပစ္စည်းကို ထပ်၍ဟောတော်မူရခြင်းအကြောင်း ၃၇၃
ဝိဂတပစ္စည်း၏အခြားမဲ့၌ အဝိဂတပစ္စည်း ဟောရခြင်း ၃၇၄
အတ္ထိ၊ နတ္ထိ၊ ဝိဂတ၊ အဝိဂတ ဟောမှုများ ၃၇၅
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဒေသနာတော် (လည်ပုံ) ၃၇၆
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဒေသနာတော် (ပြတ်ပုံ) ၃၇၇
ပရိညာသုံးတန် ထူးသိဉာဏ် ၃၇၉
ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်းဝယ် သိဖွယ်များ ၃၈၀
ဝိသုဒ္ဓိ ၇-ပါး ၃၈၀
ဝိပဿနာဉာဏ် ၁၀-ပါး ၃၈၁
ဝိသုဒ္ဓိ ၇-ပါးနှင့် ဉာဏ်စဉ်များ တွဲစပ်ပုံ ၃၈၂
ဝိပဿနုပက္ကိလေသ ၁၀-ပါး(ဥပက္ကိလေသ ၁၀-ပါး) ၃၈၉
ဝုဋ္ဌာနဂါမိနီ ဝိပဿနာ ၃၉၃
အနုလောမဉာဏ်နှင့် ဂေါတြဘူဉာဏ်တို့အထူး ၃၉၄
သစ္စာ ၄-ပါးဟောရခြင်း ၃၉၅
သောတာပတ္တိမဂ္ဂဝီထိ ၃၉၆
မဂ်ဉာဏ်များ ကိလေသာ ပယ်သတ်ပုံအဆင့်ဆင့် ၃၉၆
ဖိုလ်စိတ်ဖြစ်ပုံ ၃၉၇
ပဋ္ဌာန်း ၂၄-ပစ္စည်း မေတ္တာပို့ဆုတောင်း ၄၀၀

ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ ကျမ်းရှေ့စာ၊ ရည်စွာအခွန့်၊ တည်စေသော်၊

သင်မှသိ သိမှကျင့် ကျင့်မှရ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ဩဝါဒ

ကျေးဇူးရှင်အပေါင်းအား ကျေးဇူးဆပ်သောအားဖြင့်

ဦးတင်ဝင်း(ဒိုက်ဦး-သုံးခွ)