

အပိုင်း(က)

ရှေ့သို့တွန်းတင်ပို့ဆောင်ပေးမည့် အကြောင်းတရားများ

|  |     |
|--|-----|
| ၁။ မြင့်မိုရ်ထက်မြင့်သော စိတ်ထားများ   | ၁၁  |
| ◆ မြဲမြံခိုင်မာသော ယုံကြည်ချက်   | ၁၃  |
| ◆ ပြင်းပြသောဆန္ဒ   | ၁၉  |
| ◆ အဖန်ဖန်တလဲလဲ သတိရပွားများခြင်း   | ၂၃  |
| ◆ စိတ်ကူးစိတ်သန်းနှင့် ဉာဏ်ပညာ   | ၂၇  |
| ◆ မှန်ကန်စွာ ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း   | ၃၂  |
| ◆ ကြံ့ခိုင်မြဲမြံသောဇွဲ  | ၃၆  |
| ၂။ မိမိကိုယ်ကို စိန်ခေါ်ခြင်း  | ၄၀  |
| ၃။ ရှေ့နည်းနည်းတိုးလိုက်ပါ အဆင်ပြေသွားပါမည်  | ၄၆  |
| ၄။ ဆူးငြောင့်များကို ကျော်နင်း၍ အမြင့်ဆုံးသို့ တက်လာသူ<br>(သို့မဟုတ်) ကမ္ဘာကျော်စာရေးဆရာ | ၅၂  |
| ၅။ ကိုယ့်အလုပ်ကို နားလည်ပါ   | ၅၉  |
| ၆။ ဒါပေမယ့်--သို့သော်  | ၆၅  |
| ၇။ သတ္တိကို အပေါ်လုပ်ပါ  | ၇၁  |
| ၈။ တစ်ယောက်နှင့်အများ  | ၇၈  |
| ၉။ ထွေရာစိတ်ကူး ဖူးရွှေလက်တင်  | ၈၄  |
| ၁၀။ ရောင်းရန်ရှိပါသည်  | ၉၀  |
| ၁၁။ စာဖတ်တတ်ကြစေချင်သည်  | ၉၇  |
| ၁၂။ လေမရှိလျှင်လျော်   | ၁၀၃ |

အပိုင်း(၂)

ဘောက်သို့ပြန်မကျသွားအောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပေးမည့်

အကြောင်းတရားများ

|   |            |
|---|------------|
| ၁၃။ အရှက်နှင့်အကြောက်                           | ၁၁၁        |
| ၁၄။ တားမရချင်နေပါစေ၊ ထိန်းထားနိုင်ဖို့ လိုပါသည် | ၁၁၈        |
| ၁၅။ မယူခင်အရင်ပေးပါ                             | ၁၂၆        |
| ၁၆။ မသိခြင်းနှင့် မရှိခြင်း                     | ၁၃၂        |
| ၁၇။ သတိတမံ                                      | ၁၄၀        |
| ၁၈။ အတ္တ  | ၁၄၇        |
| ၁၉။ လူလိုသိတတ်သောဉာဏ်ပညာ                        | ၁၅၄        |
| ၂၀။ သူ့ဘက်ကိုယ့်ဘက်                             | ၁၆၃        |
| ၂၁။ လွန်လျှင်ကွဲတတ်သည်                          | ၁၇၁        |
| ၂၂။ အောင်မြင်လာလျှင် သတိထား                     | ၁၇၈        |
| ၂၃။ နိမ့်ချရိုးသားသောဘဝ                         | ၁၈၄        |
| ၂၄။ အတွေးစလေးများမှတစ်ဆင့်<br>နိဂုံး            | ၁၉၁<br>၁၉၇ |