

၁။	လွတ်လပ်မှုရဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ	....	၁
၂။	စာမေးပွဲ	....	၁၂
၃။	အိပ်စက်ခြင်းဆိုင်ရာပြဿနာ	....	၁၈
၄။	စိတ်ညစ်လိုက်တာ အကျင့်ပါသွားလိမ့်မယ်	....	၃၃
၅။	လူငယ်ဘဝကတည်က စိတ်တည်ငြိမ်အောင်လုပ်ထားနိုင်ရင်....		၃၉
၆။	စိတ်နှလုံးဖြေလျှော့တတ်မှ ကျန်းမာတဲ့ နှလုံးလှဖြစ်မယ်	....	၄၆
၇။	ခွင့်မလွတ်တတ်ခြင်းမှာ ခါးသီးမှုတွေ အပြည့်ပါတယ်	....	၄၉
၈။	စိတ်ထောင်းလို့ ကိုယ်ကြောရတဲ့အဖြစ်ကို လက်ခံမှာလား	....	၅၃
၉။	ကြိတ်မှိတ်ခံစား ဟန်ကြီးတစ်ခွဲသား နေမိမှားမယ်	....	၆၂
၁၀။	ပျိုမြစ်နုနယ်ခြင်းမှ ကြီးပြင်းအိုမင်းခြင်းသို့	....	၆၅
၁၁။	အခြေခံအကျဆုံးဆဲလ်မှ အဓိကအကျဆုံးစိတ်သို့	....	၇၁