

# မာတိကာ

- စကားလက်မွန်	၁
၁။ နိုင်ငံရေးမဟာဗျူဟာဆိုတာ ဘာတုန်းဗျ	၅
၂။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု	၉
၃။ အကွက်ချကြရအောင်	၁၃
၄။ မေးကြည့်ဖြေကြည့်ပဟေဠိ	၂၁
၅။ ရည်မှန်းချက်အောင်မြင်စေရေး	၂၉
၆။ မဟာဗျူဟာအောင်မြင်ရန် လုပ်ဆောင်ချက်များ	၃၃
၇။ စိတ်ကူးအခြေခံအကွက်ချခြင်း	၃၉
၈။ တုံ့ပြန်မှုများကို စိစစ်ခြင်း	၄၃
၉။ ဘာလိုချင်လဲ	၄၇
၁၀။ အချက်အလက်စုဆောင်းခြင်း	၅၁
၁၁။ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း (သို့မဟုတ်) အဖွဲ့အကြောင်း အနှစ်ချုပ်	၅၅
၁၂။ အချက်အလက်စုဆောင်းခြင်း (၂)	၆၃
၁၃။ ပြိုင်ဘက်များရဲ့ အချက်အလက်တွေကို စုဆောင်းခြင်း	၆၅
၁၄။ အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များကို စိစစ်ခြင်း	၆၉
၁၅။ အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များကို စိစစ်ခြင်း (၂)	၇၃
၁၆။ ခြစားမှုတိုက်ဖျက်ရေး မဟာဗျူဟာ	၇၇
၁၇။ ထူးထူးခြားခြားဗျူဟာပုံစံများ	၈၁
၁၈။ မဟာဗျူဟာကျကျ လှုပ်ရှားကြ	၈၅