

မာတိကာ

* ဘာသာပြန်သူအမှာ

* နိဒါန်း

အခန်း (၁)

သင်ပိုင်ဆိုင်တဲ့စိတ်ရဲ့ အလုပ်လုပ်ဆောင်ပုံ ၁

အခန်း (၂)

မသိစိတ်နဲ့ ကျန်းမာရေး ၁၁

အခန်း (၃)

မသိစိတ်နဲ့ အရက်စွဲရောဂါ ၃၅

အခန်း (၄)

မသိစိတ်နဲ့ ချမ်းသာကြွယ်ဝမှု ၅၇

အခန်း (၅)

အိမ်ထောင်ရေးပြဿနာတွေမှာ မသိစိတ်ကိုအသုံးပြုပုံ ၇၃

အခန်း (၆)

မသိစိတ်နဲ့ လမ်းညွှန်မှု ၈၅

အခန်း (၇)

ကြောက်ရွံ့မှုကို မသိစိတ်ဖြင့် အနိုင်ယူခြင်း ၉၇