

vuqir'yg
A'omoem (3)

rkom (jru'fnd)

(rnbrqll, l'r@jKfjgntf)

ပထမအကြိမ်၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ၊
အုပ်စု ၃၀၀၀

အပုံးဒီဇိုင်း
အေးဖြူအောင်

ဦးချစ်ညွန့်၊ ဇင်ရတနာစောစာပေ၊ အမှတ်(၂၀၅)၊ က-၄၊
မြို့သစ် (က+ခ)ရပ်ကွက်၊ အင်းစိန် ရန်ကုန်ကထုတ်ဝေ၍

မျက်နှာပုံးနှင့် အတွင်းစာသားကို ဦးအောင်ထက်(၀၈၀၀၃)
အောင်ပါရမီပုံနှိပ်တိုက်၊ အမှတ် ၁၂၇၊ အခန်း ၃၊ ၅၂ လမ်း၊
ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်က ပုံနှိပ်သည်။

လက်ဆင့်ကမ်းသာသနာပြုလိုပါက
ပါရမီစာပေ

၂၃၀၊ ၂၉လမ်း၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်
ရန်ကုန်မြို့ (ဖုန်း ၀၁ ၂၅၃၂၄၆)

မုဒိတာ (မြကျွန်းညို)
လက်ဆင့်ကမ်းပါဗုဒ္ဓသာသနာ (၃) ရန်ကုန်။
ဇင်ရတနာစောစာပေ ၊ ၂၀၁၆ ။
၂၄၈ စာ ၊ ၁၂ ။ ၅ စင်တီ + ၁၈ စင်တီ။

သင်သေဗ္ဗားသော်

သင်ဦးချ၍ အမျှဝေရာ စေတီသာနှင့်

သစ္စာအရောင် ဉာဏ်တန်ဆောင်လည်း

ပြောင်လျက် ဝင်းလျက် ကျန်စေသတည်း။

(ဆရာဇော်ဂျီ)

မာတိကာ

၁။	နိဒါန်း	...	၉
၂။	ကျမ်းစာကြည့်ရှုနည်း နိဿရည်	...	၁၁
၃။	အခန်း ၁		
	ဘုရားရှိခိုးခြင်း	...	၁၃
	– ဗုဒ္ဓဝင်အကျဉ်း	...	၁၉
	– ဉာဏ်တော်သုံးပါးအစွမ်း	...	၂၇
	– ဗုဒ္ဓကိစ္စငါးပါး	...	၂၉
	– အနန္တငါးပါးရှိခိုး	...	၃၇
	– ရတနာသုံးပါးဂုဏ်တော်များ	...	၄၆
	– ကန်တော့ခန်းခက်ဆစ်များ	...	၆၂
၄။	အခန်း ၂		
	မေတ္တာပို့ခြင်း	...	၇၃
	– မေတ္တာရှေ့သွား အခြေခံတရားများ	...	၇၄
	– ဝိသုဒ္ဓိမဂ်လာ ဥပမာများ	...	၇၇
	– ရန်ငြိုးဖြေရာ မေတ္တာတိုက်ပွဲများ	...	၈၂
	– ရှင်သာရိပုတ္တရာ ရန်ငြိုးဖြေနည်းများ	...	၈၅
	– အရှုံးပေး၍ နှလုံးအေးခဲ့သူများ	...	၉၀
	– ခရီးသွားပို့သ မေတ္တာနည်း	...	၉၅
	– မေတ္တာဈာန်မှ ဝိပဿနာပွားပုံ	...	၁၀၂

၅။	အခန်း ၃	
	အမျှဝေခြင်း	... ၁၀၅
-	၃၁ဘုံတည်နေပုံ	... ၁၀၆
-	ငရဲခန်းများ	... ၁၀၈
-	ငါးပါးသီလဆိုင်ရာဝတ္ထု	... ၁၁၉
-	ကာမသုဂတိ ၇-ဘုံ	... ၁၂၃
-	ဗြဟ္မဒုပြည်များ	... ၁၂၅
-	နတ်ဗြဟ္မာတို့၏ သက်တမ်းများ	... ၁၃၀
-	ကံ ကမ္မနိမိတ် ဂတိနိမိတ်များ	... ၁၃၆
-	အမျှဝေခြင်း	... ၁၄၆

၆။	အခန်း ၄	
	အလှူဒါနပြုလုပ်ခြင်း	... ၁၄၉
-	ဒါန၏လက္ခဏာ	... ၁၅၀
-	သုတ် ဝိနည်း အဘိဓမ္မာလာ လှူနည်းများ	... ၁၅၂
-	မြတ်စွာဘုရားအလောင်းတော်၏ လှူနည်းများ	... ၁၅၇
-	ကုသိုလ်ရွှေအိုး မြှုပ်နှံရာဌာန	... ၁၅၉

၇။ အခန်း ၅

သာသနာထွန်းကားပြန့်ပွားအောင်
ဆောင်ရွက်ခြင်း ... ၁၆၁

- သာသနာတော်တည်ပုံ ... ၁၆၂
- သင်္ဂါယနာ ခြောက်တန် တင် ... ၁၆၄
- ရှေးခေတ်မြန်မာဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ ... ၁၆၈
- အနာဂတ်ဇာတိမြေ ... ၁၇၂

၈။ အခန်း ၆

လက္ခဏာရေးသုံးပါးဆင်ခြင်ခြင်း ... ၁၇၄

- ကိလေသာသုံးမျိုး ... ၁၇၇
- စတုရက္ခကမ္မဋ္ဌာန်း ... ၁၈၁
- ဗုဒ္ဓါနုဿတိ မဂ္ဂင် ... ၁၈၅
- ဝိပဿနာအခြေခံဆောင်ပုဒ်များ ... ၁၉၅
- သံဝေဂဝတ္ထု ... ၁၉၈
- အခြေခံအဘိဓမ္မာတရားများ ... ၂၀၁
- စိတ် ... ၂၀၂
- စေတသိက် ... ၂၀၄
- ရုပ် ... ၂၁၀
- နိဗ္ဗာန် ... ၂၁၄

၉။ အခန်း ၇		
	ဘာသာ စာရိတ္တ ယဉ်ကျေးမှု	... ၂၁၆
-	ကာယကံယဉ်ကျေးမှု	... ၂၁၇
-	ဝစီကံယဉ်ကျေးမှု	... ၂၂၁
-	မနောကံယဉ်ကျေးမှု	... ၂၂၆
-	ဆွမ်းကွမ်းဆိုင်ရာဝေါဟာရ	... ၂၂၈
-	ယဉ်ကျေးလိမ္မာဆုံးမစာ	... ၂၃၄
-	တောင်ဖီလာဆရာတော်ဆုံးမစာ	... ၂၃၇
-	နောင်တတရားဆယ်ပါး	... ၂၄၀
-	မိဘနှင့်စပ် သိမှတ်ကြ	... ၂၄၇
-	ခင်ပွန်းကြီး ၁၀ ပါး	... ၂၄၈
-	စကားကြီး ၁၀ ခွန်း	... ၂၅၀
-	မူလ ဆီးဘန်နီဆရာတော်ဆုတောင်း	... ၂၅၅

နိဒါန်း

ဘုရားရှင်တော် မပွင့်ပေါ်လျင် လူတော်အများ စိတ်ကောင်း ထားလည်း ဤကားကုသိုလ် အကုသိုလ်နှင့် ထိုထိုဘုံဘဝ မသိရ များလှအပြစ်တွေ။

ဘုရားရှင်တော် ပွင့်ထွန်းပေါ်၍ ဟောဖော်ညွှန်ကြား မြတ်တရားကြောင့် ဤကားကုသိုလ် အကုသိုလ်နှင့် ထိုထိုဘုံဘဝ သိကြရ များလှကျေးဇူးတွေ။

ကျေးဇူးတော်ရှင် ဘုရားရှင်ကို နေ့စဉ်မပြတ် ကျေးဇူးဆပ်ဖို့ အမြတ်ရတနာ သာသနာ၏ နိုင်ရာဝန်ထမ်း ကိုယ်စီစွမ်း ကြိုးပမ်း ကြပါလေ။ (မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်)

ဆရာတော်များ၏ အဆုံးအမများကို နှလုံးသွင်းလိုက်နာ ပြီး မဟာစည်ဆရာတော်၊ မိုးကုတ်ဆရာတော်၊ မဟာဂန္ဓာရုံ ဆရာတော်၊ ဓမ္မာစရိယဦးဌေးလှိုင်တို့၏ စာပေများကို လက်ဆင့် ကမ်း သာသနာပြုပါသည်။

အရှင်ပဏ္ဍိတ

မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကာရုံကျောင်း

ကျွန်းညိုကျေးရွာ၊ မိုးညိုမြို့။

(၀၉ ၄၃၁၅၅၂)