

၁။ ဘာသာပြန်ဆိုမိခြင်း

၂။ အခန်း (၁)

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ဒေသနာတော်ကို ဗြိတိန်သို့	
ပင့်ဆောင်လာသူ အနန္တမေတ္ထေယျ	
ဗုဒ္ဓ၏ သာဝကဘဝကို ခံယူခြင်း	၁
ပရမတ္ထသစ္စာကို ရှာဖွေခြင်း	၁၄
သီရိလင်္ကာ(သို့) လင်္ကာဒီပ	၃၃
မြန်မာနိုင်ငံ၌	၄၂
အင်္ဂလန်သို့ သာသနာပြုခရီး	၅၃
ရုန်းကန်ရသော ကာလများ	၆၂

၃။ အခန်း (၂)

ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် (၁၉) ရာစု ဗြိတိသျှများ ၈၂

၄။ အခန်း (၃)

အနန္တမေတ္ထေယျ၏ ဗုဒ္ဓဝါဒကို	
အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်	၁၀၂
သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ရှင်ဗုဒ္ဓ	၁၁၃
မဂ္ဂင်	၁၂၉
နိဗ္ဗာန် သို့မဟုတ် ပျက်စီးခြင်းမရှိသော ငြိမ်းအေးမှု	၁၅၆
စိတ်စွမ်းအင်နှင့် အာရုံစူးစိုက်မှု	၁၆၇

၅။ အခန်း (၄)

လူမှုဆက်ဆံရေးနယ်ပယ်မှ ဗုဒ္ဓဝါဒ	၁၈၅
သိပ္ပံနည်းကျမျှော်လင့်ချက်	၂၀၀
ယနေ့အတွက်သတင်းစကား	၂၂၅