

# မာတိကာ

၁။	ဆရာဆောင်းဝင်းလတ်ရဲ့ ပဋိသန္ဓာရစကား	၃
၂။	သားနဲ့သမီးအတွက် ဖေဖေနုလုံးသွေးစက်	၇
၃။	ဘဝအောင်မြင်ဖို့အတွက် သော့ချက်	၁၀
၄။	ဘဝအတွက် လေ့လာမှတ်သား လိုက်နာပါ	၁၇
၅။	အလုပ်အပေါ်ထားရှိရမယ့် စိတ်နေသဘောထား	၂၃
၆။	လောကကို အလှဆင်တတ်ပါစေ	၃၁
၇။	ဘယ်အချိန် အပျော်ဆုံးလဲ	၃၇
၈။	လူတော်တွေနဲ့ စကားပြောပါ	၄၃
၉။	မိတ်ကောင်း ဆွေကောင်းတွေကို ရွေးချယ်ပေါင်းသင်းပါ	၅၃
၁၀။	အလုပ်ကိုသာ လက်တစ်ဆုံးနှိုက်ပါ။ ပြဿနာကို လက်တစ်ဆုံးမနှိုက်ပါနဲ့	၅၉

၁၁။	ဝလုံးကလေး ဝိုင်းဝိုင်းစက်စက် မာန်မတက်နဲ့	၆၅
၁၂။	ဝန်ဆောင်တတ်ပါစေ	၆၉
၁၃။	အမှန်တရားဆိုတာ ဘာလဲ	၇၇
၁၄။	ဘဝလှေကလေး နှစ်ခြမ်းမကွဲစေချင်	၈၁
၁၅။	လဲရင် ထပါ။ ထပ်ပြီးလဲရင် ထပ်ပြီးပြန်ထပါ	၈၇
၁၆။	ချစ်တဲ့စိတ်ကို လျှော့ပေးပါ	၉၃
၁၇။	မာန်မာန်ကို မီးရှို့မြေမြှုပ် သင်္ဂြိုဟ်ပါ	၉၉
၁၈။	မာန်တွေကို ရွှေချပြီး သော့ခတ်သိမ်းဆည်းထားပါ	၁၀၃
၁၉။	စိတ်ရောင်စုံသမားတွေကို သတိထားပါ	၁၀၇
၂၀။	လူငယ်နဲ့ အချိန်	၁၁၁
၂၁။	အောင်မြင်ချင်ရင် အချိန်တွေကို ခန့်ခွဲတတ်ပါစေ	၁၁၅
၂၂။	စိတ်ဓာတ်မနိမ့်ကျ၊ မဆင်းရဲပါစေနဲ့	၁၂၁
၂၃။	သမိုင်းဆိုတာ ရိုးသားဖြူစင်ခြင်း	၁၂၅
၂၄။	အပေါင်းအသင်းနယ်ပယ် ကျယ်ပြန့်ဖို့ ပတ်ဝန်းကျင်ကို လေးစားပါ	၁၂၉
၂၅။	ဆုံးရှုံးမှုကို သင်ခန်းစာလုပ်ပြီး ရှေ့ဆက်ပါ	၁၃၃
၂၆။	ငါဆိုတဲ့အတ္ထုတွေကို လျှော့ချဆင်ခြင်နိုင်ပါစေ	၁၃၉
၂၇။	မြန်မာပြည်က လူ့ယဉ်ကျေးတွေ	၁၄၃
၂၈။	ကျင့်ကြံပြောဆိုမှုသည် နီတိမည်ပါ၏	၁၄၇
၂၉။	ကျေးဇူးဆိုတာ တစ်နပ်စားမဟုတ်ဘူး	၁၅၁
၃၀။	နလုံးသားကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ	၁၅၇
၃၁။	သားကြီးအတွက် (၁၄)နှစ်ပြည့် မွေးနေ့စကား	၁၆၁
၃၂။	သားကြီးအတွက် (၁၅)နှစ်ပြည့် မွေးနေ့စကား	၁၆၅