



| | | |
|----|---|-----|
| ၁။ | ဘဝ၏ဆုလာဘ်နှင့် အခြားအသုံးဝင်သော ဘဝလမ်းညွှန်များ A reward of existence and other useful guidelines | ၁ |
| ၂။ | အောင်မြင်ရေး၏သော့ချက်နှင့် အခြားအသုံးဝင်သော ဘဝလမ်းညွှန်များ The key to success and other useful guidelines | ၂၁ |
| ၃။ | ကြီးကျယ်မြင့်မြတ်သူနှင့် အခြားအသုံးဝင်သော ဘဝလမ်းညွှန်များ A great noble person and other useful guidelines | ၄၁ |
| ၄။ | အကောင်းမြင်စိတ်ထားနှင့် အခြားအသုံးဝင်သော ဘဝလမ်းညွှန်များ Positive attitude and other useful guidelines | ၆၁ |
| ၅။ | အစစ်အမှန် စိတ်ချမ်းသာမှုနှင့် အခြားအသုံးဝင်သော ဘဝလမ်းညွှန်များ True happiness and other useful guidelines | ၈၁ |
| ၆။ | အနီးကပ်ရန်သူနှင့် အခြားအသုံးဝင်သော ဘဝလမ်းညွှန်များ A close enemy and other useful guidelines | ၁၀၁ |

| | | |
|-----|--|-----|
| ၇။ | ကိုယ်ပိုင်ကံကြမ္မာ၏ အရှင်သခင်နှင့် အခြားအသုံးဝင်သော ဘဝလမ်းညွှန်များ Master of own fate and other useful guidelines | ၁၂၁ |
| ၈။ | အစစ်အမှန် သူတော်ကောင်းနှင့် အခြားအသုံးဝင်သော ဘဝလမ်းညွှန်များ A good person and other useful guidelines | ၁၄၁ |
| ၉။ | အမြင့်ဆုံး လူ့တန်ဖိုးနှင့် အခြားအသုံးဝင်သော ဘဝလမ်းညွှန်များ The most valuable asset and other useful guidelines | ၁၆၁ |
| ၁၀။ | အကောင်းဆုံး ယတြာနှင့် အခြားအသုံးဝင်သော ဘဝလမ်းညွှန်များ The best way to avert misfortune and other useful guidelines | ၁၈၁ |
| ၁၁။ | အစစ်အမှန် ဘာသာရေး ယုံကြည်ချက်နှင့် အခြားအသုံးဝင်သော ဘဝလမ်းညွှန်များ True religious belief and other useful guidelines | ၁၉၇ |

(၁) ထဝဝ၏ဆုလာဘ်နှင့် အခြားအသုံးဝင်သော ထဝဝလမ်းညွှန်များ
A reward of existence and other useful guidelines

(၁)
ဘဝက သက်တမ်း တိုလွန်းပြီး လေ့လာစရာ ပညာတွေ၊ လုပ်စရာ အလုပ်တွေက များနေသည်ကို သတိရပါ။ ဘဝရဲ့ ဆုလာဘ်ဖြစ်တဲ့ အဖိုးတန်အချိန်ကို အချည်းနှီး မကုန်ပါစေနဲ့၊ ဘဝ နေညှိချိန် ရောက်မှ အချိန်ရဲ့ တန်ဖိုးကို နားလည်ရင် အိပ်ရာညောင်စောင်းပေါ်မှာ နောင်တကိုပဲ ထွေးပိုက်ရလိမ့်မယ်။

(1)
Remember life is very short but the art and work are plentiful. Don't waste the precious time that is a reward of existence in vain. If you realize the value of the time in the twilight of life, you will clutch repentance on lying couch.