


“မာတိကာ”


ဂေါသိင်္ဂီအလွမ်း	၁
လောကဓံကိုခံနိုင်ပြီလား	၇
မွေးနေ့ကိုချီးမွမ်းဦးမလား	၁၂
နေတတ်မှပျော်မယ်	၁၇
လွန်သွားရင်အပြစ်ဖြစ်မယ်	၂၁
မပေးဆပ်ချင်ဘဲ မမျှော်လင့်နဲ့	၂၅
စုံစမ်းမှသိမယ်	၂၉
စိတ်တံခါးရွက်ကို လုံအောင်ပိတ်ပါ	၃၃
ခေါင်းဆောင်ကောင်း၏ စိတ်ဓာတ်	၃၇
အပူပင်များတဲ့အရပ်မှာ အားနာတာကြည့်ပြီးနာ	၄၅
Self Esteem (ကိုယ့်ကိုယ်ကို လေးစားမှု)	၄၉
သင့်အတွက်ပျော်ရွှင်မှုက စိမ်းကားနေသလား	၅၅
နှလုံးသားကို အလှဆင်ကြပါ	၅၉
မထိုက်သေးသ၍ မရနိုင်ဘူး	၆၇
ရင်ဘတ်ကြီးတစ်ခုလုံး အေးချမ်းချင်ရင်	၇၁
Flowing water is the clear	၇၅

ချစ်ခြင်းမုန်းခြင်းဆိုတာ သူတို့အပေါ်မှာသမာသမတ်ကုနေမှ ကြိုက်တာ	၈၄
ကိုယ်အဆင်ပြေရုံနဲ့ ကျေနပ်ပြီလား	၈၈
ကိုယ့်အတွက်နဲ့ တစ်ပါးသူ စိတ်မဆင်းရဲပါစေနဲ့	၉၁
အားပေးစကားတွေလည်း ပြောပါရစေဦး	၉၅
လွမ်းဒဏ်သင့်တတ်တယ်	၁၂၁
Fb ဇီတာ	၁၂၃
ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၁၂၆